

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan terhadap Ny.M dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara pada tahun 2020, penulis melakukan lima tahap dalam asuhan keperawatan yaitu pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis dapatkan melalui wawancara dan pemeriksaan fisik didapatkan data: klien mengeluh sakit kepala terasa seperti di timpa benda berat dibagian belakang kepala dengan skala nyeri (7-10) klien mengatakan sudah mendertia hipertensi sejak 19 tahun yang lalu yaitu tahun 2001. Selain itu klien mengalami sulit tidur pada malam hari, tidur hanya 4-5 jam/hari dan merasa cemas akan penyakit nya klien takut bertambah parah menjadi stroke TD 180/100 mmHg. N : 85X/menit, T : 36,6 C, RR: 20X/menit

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada klien, berdasarkan data yang di temukan terhadap klien, sebagai berikut:

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis (nyeri kepala)
- b. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur
- c. Kecemasan berhubungan dengan kurang terpapar nya informasi

3. Perencanaan keperawatan

Perencanaan yang dipilih berdasarkan SLKI dan SIKI untuk prioritas masalah yang ditegakkan adalah sebagai berikut:

- a. Nyeri akut berhubungan dengan cedera fisiologis (nyeri kepala),
SLKI: tingkat nyeri, SIKI: manajemen nyeri
- b. Gsnggusn pols tidur berhubungan dengan kurang nya kontrol tidur
SLKI : pola tidur dan SIKI : dukungan tidur
- c. Kecemasan berhubungan dengan kurang terpapar informasi SLKI :
tingkat ansietas dan SIKI : reduksi ansietas
SLKI dn SIKI

4. Pelaksanaan /implementasi

Implementasi yang di harapkan pada klien hipertensi terdiri dari bebrapa kegiatan yang dilakukan dengan berpedoman pencapaian pada SLKI dan implementasi secara objektif dari rencana di sesuaikan dengan SIKI yang ada pada perencanaan

5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan melaksanakan asuhan keperawatan selama tiga hari perawatan, penulis menyimpulkan bahwa semua masalah keperawatan sudah dapat teratasi selama 3 hari perawatan yaitu: Nyeri akut, gangguan pola tidur, kecemasan.

B. Saran

1. Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan perawat di puskesmas II dapat melihat gmbaran pelaksanaan asuhan keperawatn dengan penyakit hipertensi dalam meningkatkan pelaksanaan asuhan keperawatan missal nya lebih meningkatkan kunjungan rumah dan memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang bahaya mya penyakit hipertensi bila tidak melakukan pencegahan dengan baik dan memotivasi masyarakat terutama lansia untuk masuk ke dalam perkumpulan hipertensi (PPHT), hingga klien dapat melakukan kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke

2. Bagi institusi program studi keperawatan kotabumi

Tugas akhir ini dapat di dokumentasikan di perpustakaan untuk menambah arsip laporan tugas akhir pada asuhan keperawatan klien dengan hipertensi dan mahasiswa diperbolehkan melakukan peminjaman laporan tugas akhir sebagai pedoman untuk menambah wawasan.