

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

FINAL TASK REPORT, JUNE 2020

M ANDRE DERMAWAN

Nursing Care of Patients with Security Disorders in the Case of Hypertension Against Ny.M in the Work Area of Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, Date 13-15 May 2020

xvi + 58 Pages, 6 tables, 1 picture

ABSTRAK

According to WHO (2015), around 1.13 billion people in the world have hypertension, hypertension sufferers in Indonesia as much as 34.1% of the population. In Lampung Province, there were 31.7% (Riskesmas, 2018). Data from the North Lampung Health Office, in 2019 cases of hypertension were 4,673, meanwhile cases of hypertension in Kotabumi II Health Center in 2018 were 3040 people, in 2019 it rose to 4,673 people (Medical Record of Kotabumi II Health Center, 2020). The formulation of the problem in this report is how nursing care with security problems in cases of hypertension against Ny. M at the Kotabumi II Health Center.

The purpose of this report is to describe the nursing care of patients with security problems in the case of hypertension against Ny.M in the working area of Kotabumi II North Lampung Health Center.

Examination of Mrs. M. obtained data: the client said that the headache to the neck felt like heavy objects, pain scale 7 (1-10), difficulty sleeping, 5 hours of sleep / day and Mrs. M. felt anxiety. Nursing diagnoses that are established in acute pain, disturbed sleep patterns and anxiety. Plans and implementation of pain management, increased sleep, anxiety reduction and relaxation therapy. Evaluations for diagnoses of acute pain, disturbed sleep patterns, and anxiety have all been resolved.

Conclusions from this report, not all theories of nursing care of clients with hypertension are found in the case of Ny. M after direct nursing care. Suggestions for the Kotabumi II Health Center are expected to be a reference source in providing nursing care to clients with hypertension as well as providing counseling and motivating clients to enter hypertension societies (PPHT).

Keywords: Nursing care, hypertension, security

References: 10 (2012-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBA

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2020

M ANDRE DERMAWAN

Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Keamanan pada Kasus hipertensi Terhadap Ny.M di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 13-15 Mei 2020

xvi + 58 Halaman, 6 tabel, 1 gambar

RINGKASAN

Menurut WHO (2015), sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyandang hipertensi, Penderita Hipertensi di Indonesia sebanyak 34,1% dari jumlah penduduk. Pada Provinsi Lampung,I terdapat 31,7% (Riskesdas, 2018). Data dari Dinkes Lampung Utara, pada tahun 2019 kasus hipertensi sebanyak 4,673, sementara itu kasus hipertensi di Puskesmas Kotabumi II tahun 2018 sebanyak 3040 jiwa, tahun 2019 naik menjadi 4,673 jiwa (Rekam Medik Puskesmas Kotabumi II, 2020). Rumusan masalah pada laporan ini adalah bagaimana asuhan keperawatan dengan gangguan keamanan pada kasus hipertensi terhadap Ny. M di Puskesmas Kotabumi II.

Tujuan laporan ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pasien dengan gangguan keamanan pada kasus hipertensi terhadap Ny.M di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

Pengkajian pada Ny.M didapatkan data: klien mengatakan nyeri kepala sampai tengkuk terasa seperti di timpah benda berat, skala nyeri 7 (1-10), sulit tidur, waktu tidur 5 jam/hari dan Ny.M merasa cemas. Diagnosa keperawatan yang di tegakkan nyeri akut, gangguan pola tidur dan kecemasan. Rencana dan pelaksanaan yaitu manajemen nyeri, peningkatan tidur, pengurangan cemas dan terapi relaksasi. Evaluasi untuk diagnosa nyeri akut, gangguan pola tidur, dan kecemasan, semua teratasi.

Simpulan dari laporan ini, tidak semua teori asuhan keperawatan klien dengan hipertensi terdapat pada kasus Ny. M setelah dilakukan asuhan keperawatan secara langsung. Saran untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan laporan ini menjadi sumber rujukan dalam memberikasn asuhan keperawatan klien dengan hipertensi serta memberikan penyuluhan dan memotivasi klien untuk masuk perkumpulan hipertensi (PPHT).

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hipertensi, Kemanan

Referensi : 10 (2012-2018)