

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan individu Ny.N dengan kasus Hipertensi dan mengalami Nyeri Akut di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II. Dalam melaksanakan asuhan keperawatan ini penulis melalui lima tahapan yaitu: pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

1. Pengkajian

Saat pengkajian Ny.n mengatakan sakit kepala, leher terasa berat. Terutama saat setelah berdiri dengan durasi 10-15 menit. Tampak pergelangan kaki Ny.N bengkak. Ny.N mengatakan nyeri seperti berdenyut-denyut. Skala nyeri 6 (1-10), Ny.N tampak menahan nyeri.

2. Diagnosa

Berdasarkan pengkajian didapat masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur dan ansietas. Kemudian terprioritaskan dan memperoleh skore 6 adalah diagnosa keperawatan nyerti akut.

3. Perencanaan

Rencana keperawatan yang mengacu pada SDKI, SIKI DAN SLKI, yang diaplikasikan dengan konsep keluarga, dengan melaksanakan tindakan dengan 5 KMK yaitu :

- a. KMK mengenal masalah
- b. KMK mengambil keputusan

- c. KMK merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.
- d. KMK memelihara/memodifikasi lingkungan
- e. KMK memanfaatkan fasilitas kesehatan.

4. Implementasi

Implementasi telah dilaksanakan sesuai dgn intervensi yang telah dibuat dgn masalah Ny.N yang menderita hipertensi, yang dilaksanakan selama 3 hari.

5. Evaluasi

Hasil Evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari pada Ny.N mulai dari hari Senin hingga Rabu pada tanggal 23 -25 Maret 2020 seluruh masalah keperawatan dapat teratasi semuanya dengan pendokumentasian pada catatan keperawatan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan di Puskesmas kotabumi II dapat meningkatkan kegiatan pelaksanaan asuhan keperawatan dengan kunjungan rumah atau *home care* untuk mendata yang mengalami sakit hipertensi dan meningkatkan pengetahuan pasien dengan melakukan pendidikan kesehatan mengenai penyakit hipertensi dan memberi support terhadap keluarga dalam memelihara kesehatan, hingga dapat melakukan kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke.

2. Bagi klien dan keluarga

- a. Keluarga Ny.N mampu menghindari faktor pencetus hipertensi agar tidak berulang kembali: menanamkan kembali hidup sehat dengan lingkungan yang sesuai kemampuan yang dimiliki oleh keluarga, dan meminimalisir risiko jatuh dengan menyediakan pegangan di kamar mandi, menyediakan alas kaki terdapat tali.
- b. Mengikuti kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke seperti kegiatan senam hipertensi seminggu sekali di puskesmas
- c. Melakukan pemeriksaan rutin kesehatan minimal sebulan sekali dan apabila dirasakan kelainan kesehatan ke Puskesmas Kotabumi II

3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan dapat menyediakan berbagai referensi atau sumber, khususnya buku hipertensi dengan terbitan edisi terbaru agar mahasiswa tidak mengalami kesulitan dalam mencari referensi-referensi dalam menyusun laporan.