

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, November 2019
Resti Wahyuni

Asuhan keperawatan pada Ny.N Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman di Ruang Lingkup Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara
Tanggal 21 – 26 November 2019
xiv + 89 halaman, 13 Tabel, 3 Gambar

RINGKASAN

Hipertensi berdasarkan *American Heart Association* (AHA) di negara berkembang seperti Indonesia prevalensi hipertensi 31,7% (Riskesdas 2018) Kabupaten Lampung Utara kunjungan penderita hipertensi selalu meningkat yaitu tahun tercatat 30,3 %, 2017 sebanyak, Tahun 2018 sebanyak 19,6% dan 2019 sebanyak 20,2%. Puskesmas II Kotabumi mengalami naik turun, tahun 2017 sebanyak 35,2% menurun menjadi 18,3% di tahun 2018 dan mengalami sedikit kenaikan menjadi 25,6% pada 2019 (Puskesmas Kotabumi II, 2019). Penulis tertarik menulis laporan agar terjadi peningkatan, pemeliharaan derajat kesehatan masyarakat dengan diketahuinya gambaran Asuhan Keperawatan pada Ny.N Hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman di Ruang Lingkup Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara Tanggal 21-26 Nov 2019

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu klien merasakan sakit kepala, leher terasa berat, TD 160/100 mmHg, yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman. Sakit kepala dirasakan setelah beraktifitas berdagang, makan – makanan yang mengandung tinggi garam, tidur 5 jam per hari, aktifitas dilakukan secara mandiri tetapi khawatir akan terjatuh dan berakhir fatal karena merasa lelah saat beraktifitas dan mempunyai riwayat penyakit Hipertensi 2 tahun yang lalu (2018). Diagnosa yang ditegakkan nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ansietas, yang kemudian dilakukan prioritas pada tiga diagnosa ini dan diagnosa nyeri akut mendapat nilai tertinggi setelah diprioritaskan dengan metode Maglaya tahun 2009. Hasil skoring adalah 5. Perencanaan dan implementasi tindakan keperawatan seperti diantaranya NOC : Kontrol nyeri , Tidur dan NIC: Manajemen Nyeri, Peningkatan Tidur, Pengurangan kecemasan. Evaluasi Pada hari pertama yang direncanakan TUK 1 dan 2 dan yang tercapai adalah TUK 2, hari kedua yang dilaksanakan TUK 1 dan TUK 3 tetapi tujuan belum tercapai, Hari ketiga yang dilaksanakan TUK 1, 3, 5 dan TUK 4 yang belum tercapai adalah TUK 4 sehingga diberikan RTL kepada Puskesmas Kotabumi II yaitu memberi support keluarga dalam memelihara kesehatan dengan mengikuti kepatuhan diet Hipertensi dan kontrol oleh petugas puskesmas dengan melakukan kunjungan rumah.

Saran untuk puskesmas ialah melakukan kunjungan rumah pada Ny.N sehingga dapat mencegah kemungkinan terjadinya stroke serta memberikan support pada keluarga. Saran untuk keluarga agar dapat mencegah diri klien pada timbulnya faktor pencetus meningkatnya hipertensi yaitu mengurangi makan – makanan yang tinggi garam, terdapat keluarga yang merokok, bila nyeri menggunakan teknik non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri

Kata kunci : Hipertensi, nyeri akut
Sumber bacaan : 14 (2007 - 2018)

RESTI WAHYUNI

Nursing care for Mrs.N Hypertension with impaired safety and comfort needs in the scope of the health center II Kotabumi Lampung North November 21-26,2020
xiv + 89Pages, 13 Tables, 3 Image

ABSTRACT

Hypertension based on American Heart Association (AHA), Developing Countries such as Indonesia Lampung Province 31.7%, (Riskesdas, 2018). in 2017 there were 30,3%, 2018 with 19,6% and 2019 with 20,2%. Kotabumi Health Center II has ride decreased in the last three years, in 2017 as many as 35,2decreased to 18,3% 2017 and slightly increased 25,6% 2018 (Kotabumi II Health Center, 2019). The author is interested in writing a report to increase, maintain the health status of the community by knowing the description of Nursing Care in Ny.N Hypertension with impaired safety and comfort in the scope of health center II Kotabumi Lampung North May 21-26 2019

From the results of the study in this case, the data obtained were that the client had a headache, the neck felt heavy, TD 160/100 mmHg, which made the client sometimes feel uncomfortable. headaches felt after doing activities (trade), eating - foods that contain high salt, sleeping 5 hours per day, activities carried out independently but worried about falling and ending fatally because they feel tired when doing activities and have a history of hypertension 2 years ago (2018). Diagnosis that is made of acute pain, disturbance of sleep patterns and anxiety, which is then prioritized on these three diagnoses and the diagnosis of acute pain gets the highest score after prioritizing the method of treatment in 2009. Scoring results are 5. Planning and implementation of nursing actions such as NOC : Pain control, Sleep, anxiety reduction and NIC: Pain Management, Sleep Improvement , Anxiety reduction . Evaluation On the first day planned for TUK 2 and 2 and those achieved were TUK 2, the second day was carried out by TUK 1 and TUK 3 but the goal had not been achieved , the third day carried out by TUK 1, 3, 5 and TUK 4 was TUK 4 so that the RTL was given to the Kotabumi II Health Center ,which was to support families in maintaining health by following the compliance of the Hypertension diet, and control by Puskesmas officers by conducting home visit

The suggestion for Puskesmas is to make a home visit to Mrs.N so that it can prevent the possibility of a stroke and provide support to the family. Suggestions for families in order to prevent clients from arising from the emergence of an increase in hypertension are reducing food - high salt foods there was a smoking cigarette, and if pain uses non-pharmacological techniques to reduce pain

Keywords : Hypertension, acute pain
Reading resources : 14 (2007 - 2018)