POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2020

TYARA MARTHA

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Nyeri Akut
Pada Penyakit Rheumatoid Arthritis Terhadap Ny. R Diwilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 23-25 Maret 2020

RINGKASAN

Rheumatoid arthritis menurut WHO mengalami peningkatan sebanyak 355 juta jiwa dari tahun 2015. Di Provinsi Lampung angka rheumatoid arthritis sebanyak 22.345 pada tahun 2018, sedangkan Lampung Utara pada tahun 2018 sebanyak 4.017 penderita dan 2019 4.290 penderita. Data di Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara, jumlah kunjungan penderita Rheumatoid Arthritis pada tahun 2018 sebanyak 3.772 penderita dan 2019 sebanyak 3.817 penderita sedangkan 898 penderita dirujuk ke RS tipe C (Puskesmas Kotabumi II). Berdasarkan hasil tersebut adapun rumusan-rumusan masalah Laporan Tugas Akhir ini adalah "Bagaimanakah Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Akut Pada Penyakit Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 23-25 Maret 2020.

Tujuan laporan tugas akhir ini memberi gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik pada kasus reumatik menggunakan pendekatan proses perawatan pada tahap pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi dan dokumentasi keperawatan.

Pengkajian pada Ny. R terjadi nyeri pada pada kaki kanan dan kiri bagian sendi lutut. Nyeri saat bergerak/beraktifitas skala nyeri 8 (0-10) nyeri hilang timbul, meringis sambil memegangi kedua kakinya, merasa cemas saat bergerak dan gerakan terbatas, sulit tidur dan tidak puas dalam tidurnya, tidur malam hari hanya ± 5 jam, susah tidur pada malam hari karena faktor suhu. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan gangguan pola tidur. Rencana dan pelaksanaan adalah manajemen nyeri (meliputi pengkajian nyeri secara komprehensif lokasi, durasi, frekuensi, kualitas, skala). Terapi latihan ambulasi (meliputi menganjurkan memakai alat bantu tongkat, bantu berpindah sesuai kebutuhan seperti: berpindah tempat duduk), peningkatan tidur (meliputi catat pola tidur atau akivitas klien). Evaluasi selama 3 hari pada ketiga diagnosa adalah masalah teratasi.

Saran untuk puskesmas kotabumi II dapat melaksanakan asuhan keperawatan menggunakan format pendokumentasian asuhan keperawatan yang tergambar pada LTA ini, sehingga dapat teraplikasikan dengan baik contohnya: melakukan homecare.

Kata kunci: Askep Gerontik, Rheumatoid Arthritis, Nyeri Akut
Referensi: 10 (2005-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
FINAL TASK REPORT, JUNE 2020

THE TYARA MARTHA

Treatment of gerontic nursing with acute pain disorder

In diseases Rheumatoid Arthritis against Ny. R. Working area of Kotabumi II Regency of North Lampung, dated 23-25 March 2020

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis According to the WHO experienced an increase of 355 million people from 2015. In Lampung Province the number of rheumatoid arthritis was 22,345 in 2018, while North Lampung in 2018 as many as 4,017 sufferers and 2019 4,290 sufferers. Data at the Puskesmas Kotabumi II Regency of North Lampung, the number of visits of patients with Rheumatoid Arthritis in 2018 as many as 3,772 patients and 2019 as many as 3,817 people while 898 sufferers are referred to RS type C (Puskesmas Kotabumi II). Based on the results of the formulation of the problem report of the final task is "How is the treatment of gerontic nursing with acute pain in the case of rheumatic Arthritis in the work area of Kotabumi II North Lampung on 23-25 March 2020.

The objectives of the final task report give a description of the implementation of the Gerontic nursing care in the rheumatic case using the treatment process approach at the level of nursing assessment to the evaluation and documentation of nursing.

Assessment in Ny. R pain occurs on the right and left foot of the knee joint. Pain in the movement/activity of Pain Scale 8 (0-10) missing pain, crinkling while holding both legs, feeling anxious when moving and movement is limited, sleeplessness and dissatisfaction in his sleep, night sleep only ± 5 hours, sleeplessness at night due to temperature factor. Nursing diagnosis is acute pain, physical mobility disorder, and sleep pattern disorders. The plan and implementation is pain management (includes a comprehensive pain assessment location, duration, frequency, quality, scale). An ambulation exercise therapy (including advocating for the use of a cane tool, helps move as needed: switching seating), improving sleep (including a record of sleep patterns or client activiality). The evaluation for 3 days on the third diagnosis was a resolved issue.

Advice for community health centers II can perform nursing care using the document format of nursing care that is shot at this LTA, so it can be applied well for example: Do homecare.

Keywords: gerontic Askep, Rheumatoid Arthritis, acute pain
Reference: 10 (2005-2018)