

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP NY. A USIA 28 TAHUN P1 A0
POSTPARTUM

Kunjungan ke-1 (8jam postpartum)

Anamnesa oleh : Aisyah Alfatehah

Hari / tanggal : Selasa, 20 April 2021

Waktu : 19.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas	Istri	Suami
Nama	Ny. A	Tn. B
Umur	28 th	33 th
Agama	Islam	Islam
Suku / bangsa	Jawa	Jawa
Pendidikan	SMP	SMP
Pekerjaan	IRT	Petani
Alamat	Dusun Bumi Asih, RT/RW 005/003 Kelurahan Pematang Baru, Kecamatan Palas, Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung	

B. Anamnesa

1. Keluhan utama

Ibu mengatakan perutnya masih mulas, perih dijalan lahir dan ibu sudah mencoba untuk menyusui bayinya akan tetapi asi nya keluar sangat sedikit

2. Riwayat keluhan

Ibu mengatakan perutnya mulas, nyeri pinggang, nyeri pada jalan lahir

3. Riwayat kehamilan ini

Ny. A rutin memeriksakan kehamilannya di PMB Siti Jamila. Imunisasi TT pada ibu TT3. Ibu tidak pernah menderita sakit apapun selama masa hamil.

3. Riwayat persalinan ini

Ibu mengatakan persalinan nya dilakukan di PMB Siti Jamila dan dilakukan oleh Bidan secara normal dan spontan dan tidak ada komplikasi selama persalinan.

Ny. Adatangke PMB dalam keadaan pembukaan 8 cm. Pada saat Kala II membutuhkan waktu 15 menit, Kala III 5 menit dan Kala IV adalah 2 jam. Jumlah perdarahan yang dialami Ny. A adalah normal yakni ± 150 cc. kemudian Ny. A diberikan terapi obat-obatan yaitu amoxicilin 500gr yang diminum 3 x 1 tablet, paracetamol 500gr yang diminum 3 x 1 tablet, dan tablet Fe 250gr diminum 1 x 1 tablet. Bayi Ny. A berjenis kelamin perempuan dengan berat badan 3.200 gram dan panjang badan 49 cm. Diameter plasenta ± 18 cm dengan berat ± 500 gram dan tebal $\pm 2,5$ cm. Panjang tali pusat 50 cm dengan *insersis centralis*.

OBJEKTIF (O)

- A. Pemeriksaan umum : keadaan umum Ibu saat ini baik, kesadaran composmentis, keadaan emosional stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD: 100/70 mmHg; nadi 80x/menit ; pernafasan 23x/menit ; suhu 36,8
- B. Pemeriksaan fisik
 1. Kepala
Rambut bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam, tidak rontok
 2. Wajah
Ny. A tidak pucat, tidak ada oedema, kemudian konjungtiva merah muda (an. Anemis) dan sklera berwarna putih (an. Ikterik).
 3. Leher
Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis
 4. Dada
Pada payudara Ny. A terdapat pembesaran *simetris* Setarakan dan kiri, puting susu menonjol, tidak ada benjolan dan ada kolostrum
 5. Abdomen

Kontraksi baik, TFU berada pada 2 jari di bawah pusat dan kandungan rahim kosong.

6. Anogenital

Pada vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi serta pengeluaran per vagina berupa lochea rubra.

7. Ekstremitas

Pada ekstremitas tidak terjadi edema.

Analisa Data (A)

Diagnosa : Ny. A usia 28 tahun P1 A08 jam post partum

Masalah : Produksi ASI sedikit

Penatalaksanaan (P)

1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan TD 100/80 mmHg; Nadi 80x/menit ; Pernafasan 23x/menit ; Suhu 36,8 ; TFU 2 jari di bawah pusat
2. Masase fundus uteri dan mengajarkan keluarga untuk masase fundus Ibu
3. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa mulas yang dialaminya adalah kondisi yang normal dalam masa nifas karena uterus berkontraksi untuk mencegah perdarahan
4. Mengajarkan ibu cara menyusui yang baik dan benar dan nilai pengeluaran kolostrum Ibu. Posisi menyusui ibu mempengaruhi bayi menyusui dengan adekuat
5. Mengajarkan ibu cara menyendawakan bayinya, yaitu dengan cara taruh di bahu ibu lalu punggung bayi di tepuk perlahan atau bayi dimiringkan lalu punggung bayi di elus atau di tepuk tepuk pelan hingga bayi bersendawa
6. Melakukan pijat oksitosin dan endorfin dan mengajarkan suami dan keluarga serta menjelaskan fungsi dari pijat oksitosin dan pijat endorfin yaitu untuk melancarkan produksi ASI
7. Mengajarkan ibu untuk mobilisasi dini seperti miring kiri, miring kanan, duduk dan pelan pelan berjalan
8. Memastikan bayi tetap hangat

9. Memberitahu pada ibu bahwa pada tanggal 21 April 2021 akan dilakukan pijat oksitosin dan endorphin kembali
10. Menganjurkan suami atau keluarga untuk melakukan pijat endorphin dan oksitosin pada Ibu setiap sore hari atau malam hari sebelum tidur

CATATAN PERKEMBANGAN HARI KE-2

Tanggal : 21 April 2021

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

Ibu mengatakan suaminya sudah melakukan pijat endorphin dan oksitosin pada malam hari sebelum tidur dengan minyak zaitun. Ibu mengatakan ASI nya lebih banyak dari hari pertama

Keadaan ibu baik, kesadaran composmentis, keadaan emosional ibu stabil, TD 100/70 mmHg ; Suhu 36,7 °C ; nadi 80xmenit ; pernafasan 22x/menit

CATATAN PERKEMBANGAN HARI KE-3

Tanggal : 22 April 2021

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

Ibu mengatakan suaminya sudah melakukan pijat endorphin dan pijat oksitosin sebelum tidur dengan minyak zaitun terhadap Ibu. kemudian ASI nya sudah mulai keluar, Dan bayi menyusu kuat. Ibu mengatakandalam sehari frekuensi buang air kecil bayinya mencapai 5-6x BAB 2x sehari, tidur tenang dan tidak rewel selama 3 jam ibu juga dapat mendengar anaknya menelan ASI.

Keadaan ibu baik, kesadaran composmentis, keadaan emosional ibu stabil TD 100/70 mmHg; Suhu 36,6 °C ; Nadi 80x/menit ; Pernafasan 21x/menit

CATATAN PERKEMBANGAN HARI KE-4

Tanggal : 23 April 2021

Pukul : 10.00 WIB

Ibu mengatakan suaminya sudah melakukann pijat endorphin dan pijat oksitosin sebelum tidur dengan menggunakan minyak zaitun terhadap Ibu, ibu mengatakan ASI sudah keluar lancar. Ibu mengatakandalam sehari frekuensi buang air kecil bayinya lebih dari 6x BAB 3x sehari, tidur tenang dan tidak rewel selama 3-4 jam, dan ibu dapat mndengarkan bayinya menelan ASI nya

Keadaan ibu baik, kesadaran composmentis, keadaan emosional stabil TD 100/70 mmHg ; suhu 36,8 °C ; nadi 82x/menit ; pernafasan 22x/menit

CATATAN PERKEMBANGAN HARI KE-5

Tanggal : 24 April 2021

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

Ibu mengatakan suaminya sudah melakukann pijat endorphin dan pijat oksitosin sebelum tidur dengan menggunakan minyak zaitun terhadap Ibu, ASI sudah lancar.Ibu mengatakan dalam sehari frekuensi buang air kecil bayinya lebih dari 6x, BAB 3x sehari, tidur tenang dan tidak rewel selama 3-4 jam.

Keadaan ibu baik, keadaran composmentis, keadaan emosional stabil TD 100/70 mmHg ; suhu 36,8 °C ; nadi 82x/menit ; pernafasan 22x/menit

DATA PERKEMBANGAN HARI KE-6

Hari/Tanggal : Minggu, 25 April 2021

Waktu :07.30 WIB

Tempat : PMB Siti Jamila

Subjektif (S)

Ibu mengatakan ASI nya sudah deras, bayinya menyusu kuat, dan suaminya masih rutin melakukan pijat oksitosin dan endorphin

Objektif (O)

A. Pemeriksaan umum

Keadaan ibu baik, kesadaran composmentis, TD 100/70 mmHg ; N : 80x/menit ; pernafasan ibu 23x/menit ; suhu 36,7 Ibu mengatakan bayinya menyusu dengan kuat, dan bayinya cukup tenang, BAK sudah lebih dari 6x, tidur bayinya cukup .

B. Pemeriksaan fisik

1. Wajah

Telah dilakukan pemeriksaan wajah Ny.A dengan hasil wajah tidak ada oedema,

2. Dada

PadapayudaraNy.A pembesarannyasimetrisantarakanandankiri, puting susumenonjol,tidakadabenjolan dan ASI lancar.

3. Abdomen

Kontraksibaik,TFUberadadi pertengahansymphisisdanpusatdankandungkemihtidakpenuh.

4. Anogenital

Pada vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi serta pengeluaran pervaginam berupalochea sanguinolenta

5. Ekstremitas

Padaekstremitastidakterjadi oedema.

6. Pola eliminasi

BAB dan BAK Ny. A sudah lancar seperti sebelum melahirkan

Analisa Data (A)

Diagnosa : Ny. A P1 A0 postpartum hari ke-6

Masalah : Tidak ada masalah

Penatalaksanaan (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaanTTV yaitu TD 100/70 mmHg,P : 23 x/m, N : 80 x/m dan S : 36.7⁰C. Kemudian pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta

2. Memastikan involusi uterus berjalan normal
3. Memastikan Ibu Tidak ada demam, infeksi atau perdarahan abnormal, keadaan ibu baik, tidak ada demam dan perdarahan abnormal
4. Melakukan evaluasi terhadap pengeluaran ASI dan mmantau BB bayi
5. Melakukan pijat endorphin dan pijat oksitosin
6. Memberitahu kepada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin sesuai kebutuhan bayi (*on demand*) atau 2-3 jam sekali secara bergantian antara payudara kanan dan kiri dan sampai payudara terasa lunak (kosong)
7. Mengingatkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dan makan makanan yang bergizi dan minum air 2 Liter sehari
8. Membertahu ibu untuk tetap memperhatikan kehangatan bayi
9. Memberitahu ibu bahwa besok penulis akan datang kembali kerumah untuk dilakukan pijat oksitosin dan pijat endorphin
10. Tetap menganjurkan suami untuk melakukan pijat oksitosin dan endorphin sore atau sebelum ibu tidur malam

CATATAN PERKEMBANGAN HARI KE-7

Tanggal : 26 April 2021

Waktu : 10.00 WIB

Ibu mengatakan suaminya sudah melakukann pijat endorphin dan pijat oksitosin sebelum tidur dengan menggunakan minyak zaitun terhadap Ibu, ibu mengatakan ASI sudah lancar.Ibu mengatakan dalam sehari frekuensi buang air kecil bayinya lebih dari >6x, BAB 3x sehari, tidur tenang dan tidak rewel selama 3-4 jam ibu juga mendengar suara bayinya menelan ASI.

Keadaan ibu baik, keadaran composmentis, keadaan emosional stabil TD 110/80 mmHg ; suhu 36,8 °C ; nadi 82x/menit ; pernafasan 22x/menit