

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan Praktik*.
Jakarta : Rineka Cipta
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2015. *Profil Kesehatan Lampung 2015*. Lampung
- Fatmawati, 2011. *Pengaruh teknik rileksasi pernafasan terhadap tingkat Rasa nyeri*. BPS “Mukrofah”,Amd.Keb. Universitas Surabaya.
- Judha. 2012. *Teori Pengukuran nyeri dan nyeri persalinan*,Yogyakarta:Nuha Medika.
- Kusmiyati. 2009. *Senam Hamil (Relaxation and exer cise forchild birth)*.
- Manuaba, 2010, *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan, dan KB*, Jakarta: Kedokteran EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014.*Ilmu Kebidanan*, Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Potter & Perry. 2006. *Buku Ajar Pundamental Keperawatan :Konsep,proses Dan praktik*. Edisi 4. Volume 1. Jakarta :EGC.
- Rahadhanie, Andari. (2015). *Pengaruh pelatihan peregangan senam ergonomis terhadap penurunan skor nyeri muskulos keletal ders (MSDS)*.
- Rafika. 2018. *Efektifitas senam hamil terhadap Keluhan Nyeri Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Sulistyawati, Ari 2009 “*Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan*”. Jagakarsa, Jakarta:Salemba Medika
- Varney, et.al., (2006). *Buku ajar asuhan kebidanan*. Edisi 4. Jakarta:EGC.
- Yosefa, Febriana et.All. 2013. *Efektifitas Senam Hamil terhadap penurunan Nyeri pinggang pada ibu hamil jurnal online keperawatan*,pol 1,N0 1.