

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktik	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI (Air Susu Ibu)	10
1. Pengertian ASI	10
2. Fisiologi Laktasi	10
3. Stadium Laktasi	13
4. Manfaat ASI	15
5. Komposisi Gizi ASI	17
6. Masalah dalam Pemberian ASI	19
7. Kelancaran ASI	23
8. Tanda Bayi Cukup ASI	23
9. Indikator Kecukupan ASI	24
10. Penatalaksanaan Pengeluaran ASI	24
a. Terapi Farmakologi	24
b. Terapi Non Farmakologi	26
c. Makanan Yang Dapat Memperlancar Pengeluaran ASI	29
11. Kerugian Tidak Diberikanya ASI	31
B. Pijat Punggung Atas (Upper Back Massage) Untuk Kelancaran ASI	32

	1. Pengertian	32
	2. Mekanisme Kerja	32
	3. Cara Melakukan	33
	C. Kompres Hangat Payudara Untuk Kelancaran ASI	33
	1. Pengertian Kompres Hangat	33
	2. Jenis- Jenis Kompres Hangat	34
	3. Tujuan Kompres Hangat Payudara	35
	4. Mekanisme Kerja	35
	5. Cara Melakukan	36
	D. Pengaruh pijat Punggung Atas (Upper Back Massage) Terhadap Kelancaran ASI	36
	E. Pengaruh Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran ASI	37
	F. Kerangka Teori	38
	G. Kerangka Konsep	40
	H. Variabel Penelitian	40
	I. Hipotesis	41
	J. Definisi Operasional	41
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	43
	B. Populasi Dan Sampel Penelitian	44
	1. Populasi	44
	2. Sampel	44
	C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	48
	1. Lokasi Penelitian	48
	2. Waktu Penelitian.....	48
	D. Pengumpulan Data	48
	1. Instrumen Pengumpulan Data.....	48
	2. Pengukuran Variabel Penelitian.....	49
	3. Cara Pengumpulan Data	51
	4. Prosedur Penelitian	51
	E. Pengolahan Data Dan Analisa Data	53
	1. Pengelolah Data	53
	2. Analisa Data	54
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
	B. Hasil Penelitian	60
	C. Pembahasan	67
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	73
	B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		
LEMBAR BIMBINGAN		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	43
Tabel 2. Karakteristik Responden	60
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Data Sebelum dan Sesudah Pijat Punggung Atas (<i>Upper Back Massage</i>) dan Kompres Hangat Payudara	62
Tabel 4. Rata-Rata Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah Pijat Punggung Atas (<i>Upper Back Massage</i>)	64
Tabel 6. Rata-Rata Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat Payudara.....	64
Tabel 8. Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas (<i>Upper Back Massage</i>) dengan Kompres Hangat Payudara	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fisiologi Laktasi	11
Gambar 2. Skema Refleks Pada Laktasi	12
Gambar 3. Pangkal Leher	33
Gambar 4. Tulang Belikat	33
Gambar 5. Kerangka Teori	39
Gambar 6. Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian

Lampiran 2. Surat Pra-Survey Dinas Kesehatan

Lampiran 3. Surat Balasan Pra-Survey Puskesmas

Lampiran 4. Keterangan Layak Etik

Lampiran 5. Surat Keterangan Melakukan Penelitian

Lampiran 6. Inform Consent

Lampiran 7. Cheklist Pengeluaran ASI Sebelum Intervensi. dan Cheklist
Pengeluaran ASI Setelah Intervensi

Lampiran 8. Lembar Observasi dan Cheklist Pijat Punggung Atas (*Upper Back
Massage*)

Lampiran 9. Lembar Observasi dan Cheklist Kompres Hangat Payudara

Lampiran 10. Tabel Rekapitulasi Penelitian

Lampiran 11. Lembar Konsultasi