

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT. Atas berkat, rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung Atas (*Upper Back Massage*) dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara”** , sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Kebidanan Metro.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca, penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc. Selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
3. Gangsar Indah Lestari, S.St., M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk perbaikan Skripsi ini.
4. Sumiyati, S.Pd., M.Kes. Selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Septi Widiyanti S.Pd.,M.Kes. Selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran supaya lebih terarah dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Banjarsari dan Bidan Koordinator di wilayah puskesmas banjarsari yang telah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

7. Dosen dan staff Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro yang telah memberi informasi dan bantuan selama penyusunan Skripsi ini.
8. Kedua orangtua, adik, saudara, dan teman-teman dari Prodi Kebidanan Metro yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis sangat menyadari atas keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak sekali kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini. Untuk itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga Skripsi ini dapat dijadikan sumber reference untuk peneliti selanjutnya, dan sebagai sumber pengetahuan bagi pembaca.

Metro, Mei 2020

Alivia Mifta Febriyanti



BIODATA PENULIS

Identitas Penulis

1. Nama : Alivia Mifta Febriyanti
2. NIM : 1515371025
3. Tempat/tanggal Lahir : Tanjung Bintang, 24 Februari 1999
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status : Mahasiswi
- Alamat : Desa Budi Lestari 1, Rt/Rw 002/001, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

1. SD (2004-2010) : SDN 2 Budi Lestari
2. SMP (2010-2013) : SMP Lestari
3. SMA (2013-2016) : SMAN 1 Tanjung Bintang
4. Sarjana Terapan (2016-2020) : Poltekkes Tanjungkarang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

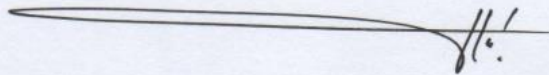
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT PUNGGUNG ATAS (*UPPER BACK MASSAGE*) DENGAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARSARI METRO UTARA

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

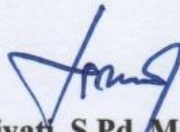
Pembimbing Utama



Gangsar Indah Lestari S.Pd. S.St. M.Kes

NIP.19741215 2006 04 2006

Pembimbing Pendamping



Sumiyati, S.Pd. M.Pd

NIP. 19650305 1986 03 2002

Mengetahui,

Ketua Prodi Sa~~anjana~~ Terapan Kebidanan Metro



Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc

NIP.19700802 199003 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT PUNGGUNG ATAS (*UPPER BACK MASSAGE*) DENGAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA
TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARSARI
METRO UTARA**

Penulis

Alivia Mifta Febriyanti / NIM. 1615371025

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

Tim Penguji

Penguji Utama

Septi Widayanti S.Pd., M.Kes

NIP.19640922 198603 2 002

Penguji Ketua/Moderator

Gangsar Indah Lestari S.Pd. S.St. M.Kes

NIP.19741215 2006 04 2006

Penguji Anggota

Sumiyati, S.Pd. M.Pd

NIP. 19650305 1986 03 2002

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Na Martini Fairus, S.Kep., M.Sc

NIP. 19700802 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alivia Mifta Febriyanti
NIM : 1615371025
Mahasiswa : Sarjana Terapan Tk4 Kebidanan Metro
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : “Perbandingan Efektivitas Pijat Punggung atas (*Upper Back Massage*) dengan Kompres Hangat Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara” adalah benar karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang. Apabila dikemudian hari terbukti penelitian ini bukan karya saya atau plagiat orang lain maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Mei 2020
Yang membuat pernyataan



Alivia Mifta Febriyanti
NIM. 1615371025