

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

KUISIONER DENGAN *HAMILTON ANXIETY RATING SCALE*

TERHADAP NY. M

NO	Skala <i>HARS</i>	Skor Pertemuan Ke-			
		1	2	3	4
1.	Perasaan Cemas firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung.	2	3	2	1
2.	Ketegangan merasa tegang, gelisah, gemetar, mudah terganggu dan lesu.	2	3	2	1
3.	Ketakutan: takut terhadap gelap, terhadap orang asing, bila tinggal sendiri dan takut pada binatang besar.	1	2	1	1
4.	Gangguan tidur: sukar memulai tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak pulas dan mimpi buruk.	2	3	1	0
5.	Gangguan kecerdasan: penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit konsentrasi.	1	2	1	0
6.	Perasaan depresi: hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari.	0	1	0	0
7.	Gejala somatik: nyeri pada otot-otot dan kaku, gertakan gigi, suara tidak stabil dan kedutan otot.	0	1	1	1

8.	Gejala sensorik: perasaan ditusuk-tusuk, penglihatan kabur, muka merah dan pucat serta merasa lemah.	0	1	2	0
9.	Gejala kardiovaskuler: takikardi, nyeri di dada, denyut nadi mengeras dan detak jantung hilang sekejap.	0	1	1	0
10.	Gejala pernapasan: rasa tertekan di dada, perasaan tercekik, sering menarik napas panjang dan merasa napas pendek.	1	2	2	0
11.	Gejala gastrointestinal: sulit menelan, obstipasi, berat badan menurun, mual dan muntah, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan, perasaan panas di perut.	1	0	0	0
12.	Gejala urogenital: sering kencing, tidak dapat menahan kencing, aminorea, ereksi lemah atau impotensi.	1	1	1	0
13.	Gejala vegetatif: mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, bulu roma berdiri, pusing atau sakit kepala.	1	2	2	1
14.	Perilaku sewaktu wawancara: gelisah, jari-jari gemetar, mengkerutkan dahi atau kening, muka tegang, tonus otot meningkat dan napas pendek dan cepat.	1	2	2	1

Sumber : Kelompok Psikiatri Biologi Jakarta (KPBJ)

Cara penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = Satu dari gejala yang ada

2 = Sedang/ separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari  $\frac{1}{2}$  gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlah nilai skor dan item 1-14 dengan hasil:

- a. Skor kurang dari 6 = tidak ada kecemasan.
- b. Skor 7 – 14 = kecemasan ringan.
- c. Skor 15 – 27 = kecemasan sedang.
- d. Skor lebih dari 27 = kecemasan berat

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

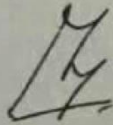
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Maryani  
Umur : 28 tahun  
Alamat : Pagar Jaya, Tulangbawang Barat

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai komunikasi terapeutik terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan dimasa pandemi COVID - 19

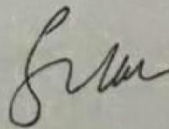
Tulangbawang Barat, April 2021

Mahasiswa,



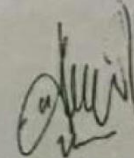
Fadhillah Fajarani

Suami/Keluarga,



Dwi Winarno

Klien,



Marvani

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan,

  
Ritina Yuliasari, A. Md. Keb  


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riting Yuliasari, Amd.Keb  
Alamat : Pagar Jaya, Kec. Lambu Kibang  
Kab. Tulangbawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Fadhillah Fajariani  
NIM : 1815401131  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Riting Yuliasari, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Tulangbawang Barat, April 2021

Menyetujui  
  
**Riting Yuliasari A.Md.Keb**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

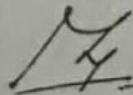
Nama : Ny. Maryani  
Umur : 28 tahun  
Alamat : Pagar Jaya, Tulangbawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Fadhillah Fajariani  
NIM : 1815401131  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

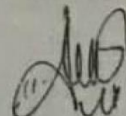
Tulangbawang Barat, April 2021

Mahasiswa,



Fadhillah Fajariani


Klien,



Marvani

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,

  
Riting Yuliasari, A.Md.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Dwi Winarno

Umur : 29 tahun

Alamat : Pagar Jaya, Tulangbawang Barat

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan komunikasi terapeutik yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

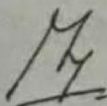
Nama : Ny. Maryani

Umur : 28 tahun

Alamat : Pagar Jaya, Tulangbawang Barat

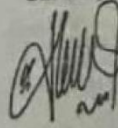
Tulangbawang Barat, April 2021

Mahasiswa,



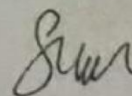
Fadhillah Fajarani

Klien,



Marvani

Suami/Keluarga,



Dwi Winarno

Menyetujui  
Pembimbing Lapangan  
Riting Yuliasari, A.Md.Keb





Lampiran 9. Lembar Bimbingan I Proposal Tugas Akhir

## CATATAN BIMBINGAN I

### TAHAP I : PEMBUATAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

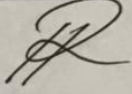
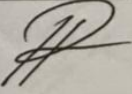
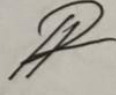
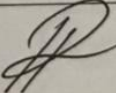

(MINIMAL PERTEMUAN DENGAN PEMBIMBING 6 KALI)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	19 / <sup>01</sup> / <sub>21</sub>	Pengajuan Judul LTA	
2.	28 / <sup>01</sup> / <sub>21</sub>	Acc Judul LTA	
3.	3 / <sup>02</sup> / <sub>21</sub>	Pengajuan Proposal LTA	
4.	7 / <sup>02</sup> / <sub>21</sub>	Revisi BAB I dan Acc	
5.	5 / <sup>02</sup> / <sub>21</sub>	Konsul BAB II dan III	
6.	6 / <sup>02</sup> / <sub>21</sub>	Revisi BAB II, III dan ACC	

# CATATAN BIMBINGAN I

## TAHAP I : UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

(MINIMAL PERTEMUAN DENGAN PEMBIMBING 6 KALI)

NO	TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	17 Mei 2021	Konsul LTA BAB <u>IV</u>	
2.	21 Mei 2021	Revisi LTA BAB <u>IV</u>	
3.	28 Mei 2021	Konsul LTA BAB <u>V</u>	
4.	4 Juni 2021	Revisi LTA BAB <u>V</u>	
5.	8 Juni 2021	Konsul LTA BAB <u>VI</u>	
6.	14 Juni 2021	ACC LTA BAB 1-6	