

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penerapan komunikasi terapeutik pada Ny.M dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari beberapa komponen yakni, identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. M di PMB Riting Yuliasari A.md.Keb Tahun 2021
2. Penginterpretasian data telah dilakukan untuk melakukan spesifikasi masalah terhadap Ny. M di PMB Riting Yuliasari A.md.Keb Tahun 2021
3. Pengidentifikasi diagnosa Potensial telah dilakukan terhadap Ny. M dengan menerapkan komunikasi terapeutik untuk mengatasi kecemasan menghadapi persalinan di PMB Riting Yuliasari A.md.,Keb
4. Telah menentukan kebutuhan yang memerlukan tindakan segera terhadap Ny. M dengan menerapkan komunikasi terapeutik untuk mengurangi kecemasan di PMB Riting Yuliasari A.Md.,Keb
5. Telah melakukan asuhan kebidanan yang menyeluruh terhadap Ny. M dengan menerapkan komunikasi Terapeutik untuk mengatasi kecemasan di PMB Riting Yuliasari A.md.Keb
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. M dengan menerapkan komunikasi terapeutik sebagai upaya mengurangi kecemasan di PMB Riting Yuliasari A.Md.Keb Tahun 2021
7. Telah Melakukan Evaluasi Keefektifan asuhan kebidanan terhadap Ny. M dengan menerapkan komunikasi terapeutik sebagai upaya mengurangi kecemasan di PMB Riting Yuliasari A.Md.Keb

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun masukan atau saran yang hendak penulis sampaikan diharapkan dapat bermanfaat.

### 1. Saran Teoritis

#### a. Bagi Institusi

Penulis berpendapat untuk lebih memperluas lagi dalam memberikan materi tentang penerapan komunikasi terapeutik sebagai upaya mengurangi kecemasan menghadapi persalinan, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada saat melakukan praktik klinik

#### b. Bagi Penulis Lainnya

Diminta untuk lebih memperluas wawasan dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya praktik klinik sehingga ilmu yang didapatkan bisa bermanfaat kepada masyarakat.

### 2. Saran Aplikatif

#### a. Bagi lahan praktik

Pada PMB Riting Yuliasari A.Md.Keb belum menerapkan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan dalam menghadapi persalinan. Sehingga pada studi kasus ini dapat menjadi refensi dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil sebagai upaya mengurangi kecemasan dan meningkatkan mutu pelayanan yang ada di PMB Riting Yuliasari A.Md.Keb. Penulis berpendapat kepada PMB Riting Yuliasari A.Md.Keb untuk membuat kelas hamil ataupun penyuluhan sebagai upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang persalinan sehingga dapat meminimalisir kecemasan dalam menghadapi persalinan.