

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP Ny.S USIA 18 TAHUN
DENGAN POLIMENOREA DI PMB KUSMINI, S.ST
BANDAR SAKTI, LAMPUNG UTARA

Tempat pengkajian : PMB KUSMINI, S.ST

Tanggal pengkajian : 12-02-2020

Jam pengkajian : 16.00 WIB

Pengkaji : Zahra Fadhilah

A. Data Subjektif

Anamnesa tanggal 12 Februari 2020, pukul 16.00 WIB

1. Identitas Klien

Nama Klien	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. N.
Umur	: 18 tahun	Umur	: 18 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Karya Sakti	Alamat	: Karya Sakti

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan haid 2-3 kali dalam sebulan, haid yang tidak teratur ini terjadi semenjak belum menikah. Ibu menjelaskan pernah kuret kehamilan anak

pertama. Sudah berkunjung kerumah sakit dan diberi terapi dengsn suntik KB 3 bulan oleh dokter, dokter juga menganjurkan untuk memperbaiki rahim ibu dahulu dan beristirahat. Tetapi haid masih tidak teratur dan mengeluh merasa stress, sering pusing, nyeri perut tetapi tidak mengganggu aktivitas dan sering kelelahan. Suami ibu sedang merantau ke kota.

3. Riwayat menstruasi

Siklus : tidak teratur

Lama : 1 bulan

Banyak : 2x ganti pembalut

Masalah yang pernah dialami : haid 2-3 kali dalam sebulan

4. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : I (satu)

Usia saat kawin sekarang : 17 tahun

Lama Perkawinan : 1 tahun

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun partus	UK	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan anak
1.	2019	14mg	Rumah Sakit	Curetage	Dokter SpOG	-	-	Meninggal

6. Riwayat penyakit / operasi yang lalu
Pernah keguguran dan melakukan kuretase usia 14mg
7. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi
Gangguan siklus haid kurang dari 21 hari
8. Riwayat penyakit menular, menahun, menurun
Tidak ada penyakit, menular, menurun dan menahun
9. Riwayat KB
Ibu mengatakan sebelumnya belum pernah menggunakan alat kontrasepsi KB
10. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari
Pemenuhan nutrisi makan 2-3x sehari dengan porsi sedikit, minum 6-7 gelas perhari, istirahat \pm 7 jam perhari.

B. Data Obyektif

1. Pemeriksaan umum
 - a. Keadaan umum : Baik
 - b. Kesadaran : Composmentis
 - c. Tinggi badan : 158 cm
 - d. Berat badan : 48 kg
 - e. TTV
 - Tekanan darah : 90/60 mmHg
 - Pernafasan : 20 x/menit
 - Nadi : 84 x/menit
 - Suhu tubuh : 36,5°C

2. Pemeriksaan fisik

- a. Wajah : Tidak oedema, sklera tidak ikterik, konjungtiva merah muda
- b. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid
- c. Payudara : Simetris, areola bersih, tidak ada nyeri tekan
- d. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi dan tidak ada nyeri tekan
- e. Ekstremitas : Tidak oedema, tidak varises, tidak ada keterbatasan gerak
- f. Genital : Tidak oedema, tidak varises, terdapat pengeluaran bercak darah dari kemaluan

C. Assesment

Diagnosa : Ny.S usia 18 tahun mengalami polimenorea

D. Plan

1. Beritahu kondisi ibu saat ini
2. Jelaskan terapi suntik KB yang ibu jalani merupakan terapi hormon progesteron
3. Anjurkan ibu untuk tidak meneruskan suntik KB 3 bulan
4. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi gizi seimbang terutama yang mengandung zat besi dan hormon progesteron selama mengalami haid tidak teratur
5. Berikan edukasi kepada ibu tentang personal hygiene

6. Berikan dukungan moral agar ibu tidak cemas dengan keadaannya
7. Anjurkan ibu untuk berolahraga secara rutin
8. Anjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup
9. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
10. Berikan ibu obat dan vitamin
11. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah

LEMBAR IMPLEMENTASI

WAKTU	KEGIATAN	PARAF DAN NAMA PETUGAS
12/02/2020 16.00 WIB s/d Selesai.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu keadaan umum ibu saat ini TD : 90/60 mmHg, Pernafasan : 20 x/menit Nadi : 84 x/menit , Suhu tubuh : 36,5°C Ibu mengalami polimenorea yaitu siklus haid kurang dari 21 hari. 2. Menjelaskan masalah yang ibu alami karena kadar hormon progesteron ibu rendah, dokter memberi ibu terapi suntik kb 3 bulan untuk meningkatkan hormon progesteron ibu. Hormon progesteron itu sendiri adalah suatu jenis hormon yang diproduksi oleh ovarium (indung telur). 	ZAHRA FADHILAH

	<p>Hormon progesteron berfungsi untuk mengatur siklus menstruasi dengan mengendalikan pertumbuhan jaringan dinding rahim (endometrium).</p> <p>3. Menganjurkan ibu untuk tidak melanjutkan terapi menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, usahakan untuk mengurangi stress dan menunggu sampai haid ibu berhenti. Mengevaluasi hormon progesteron yang sudah diberikan dokter dengan dosis 150mg</p> <p>4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi gizi seimbang terutama yang mengandung zat besi yang didapat dari mengkonsumsi sayuran seperti bayam dan daun kelor selama mengalami haid tidak teratur tujuannya agar meningkatkan sel darah merah ibu dan mengurangi potensi terjadinya anemia pada ibu dan hormon progesteron yang bisa didapat dari kacang-kacangan, brokoli, kol, dll.</p> <p>5. Memberikan ibu edukasi personal hygiene, yaitu cara membasuh alat genital perempuan yang benar adalah dari arah depan (vagina) ke belakang (anus), tidak terbalik karena bakteri yang ada disekitar anus bisa terbawa ke dalam vagina dan berisiko menimbulkan infeksi. Setelah dibersihkan, alat</p>	
--	---	--

	<p>genital dikeringkan menggunakan handuk bersih atau tisu kering supaya vagina tidak lembab. Mandi yang bersih dan mencuci rambut minimal dua hari sekali, membersihkan alat genital dengan air bersih dan sabun lembut dengan kadar soda rendah terutama setelah buang air besar (BAB) dan buang air kecil (BAK), Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina ataupun obat semprot pewangi vagina (douching), sering mengganti celana dalam minimal dua kali sehari untuk menjaga alat genital dari kelembaban yang berlebihan, Pemakaian pembalut tidak boleh lebih dari enam jam dan diganti sesering mungkin bila sudah penuh oleh darah.</p> <p>6. Memberikan ibu dukungan moral bahwa dirinya tidak perlu cemas dengan keadaanya karena gangguan siklus haid yang dialaminya bisa diobati</p> <p>7. Menganjurkan ibu untuk rutin berolahraga dengan tujuan untuk mengurangi rasa nyeri yang ibu alami</p> <p>8. Menganjurkan ibu untuk banyak mengkonsumsi air putih dan istirahat yang cukup</p> <p>9. Memberi ibu obat dan vitamin Biolysin 1x1 6 tablet, Licokalk 1x1 500mg 6 tablet, Asam mefenamat 2x11000mg/hari 10 tablet</p>	
--	--	--

	10. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah	
	<p>EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengerti keadaan umum ibu baik dan terapi yang diberikan oleh dokter merupakan terapi hormon progesteron, serta bersedia untuk tidak melanjutkan terapi menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan 2. Ibu bersedia untuk makan makanan bergizi seimbang terutama yang banyak mengandung zat besi dan progesteron 3. Ibu bersedia untuk menjaga alat genitalnya agar tidak lembab dan mengganti pembalut sesering mungkin 4. Ibu mengatakan tidak akan merasa cemas dengan keadaannya 5. Ibu bersedia untuk rutin berolahraga 6. Ibu mengatakan akan banyak mengkonsumsi air putih dan istirahat yang cukup 7. Ibu bersedia untuk minum obat dan vitamin secara teratur dengan dosis licokalk 1x1, biolysin 1x1, dan asam mefenamat 2x1. 8. Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan rumah. 	<p>ZAHRA</p> <p>FADHILAH</p>

Catatan perkembangan I

Tanggal : 15-02-2020 , pukul : 15.00 WIB

A. Subyektif

Ibu mengatakan sudah tidak sakit kepala dan merasa kelelahan lagi. Nyeri perut sudah berkurang dan masih mengeluarkan bercak darah dari alat genitalia. Ibu mengatakan kurang nafsu makan. Ibu mengatakan sudah banyak minum air putih. Ibu sudah mengkonsumsi obat dan vitamin. Ibu sudah lebih menjaga kebersihan alat genitalianya dan mengganti pembalut sesering mungkin. Ibu mengatakan kurang istirahat dan karena menjaga warung.

B. Obyektif

1. Keadan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Status emosional : Stabil
4. TTV
 - TD : 100/70 mmHg
 - N : 82 x/mnt
 - Pernafasan : 22x/mnt
 - Suhu : 36,2°C

Genitalia : Masih mengeluarkan bercak darah dari kemaluan, tidak terdapat infeksi dan varises.

C. Assessment

Diagnosa : Ny.S usia 18 tahun mengalami polimenorea

D. Plan

1. Beritahu kondisi ibu saat ini
2. Anjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup
3. Anjurkan kembali ibu untuk banyak mengkonsumsi makanan bergizi seimbang
4. Observasi personal hygiene
5. Anjurkan kembali ibu untuk tetap berolahraga
6. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi obat dan vitamin
7. Anjurkan ibu untuk tetap banyak minum air putih
8. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang

LEMBAR IMPLEMENTASI

WAKTU	KEGIATAN	PARAF DAN NAMA PETUGAS
15/02/2020 15.00 WIB s/d Selesai.	1. Memberitahu keadaan ibu mulai membaik saat ini TD : 100/70 mmHg , N : 82 x/mnt Pernafasan : 22x/mnt , Suhu : 36,2°C 2. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup agar	ZAHRA FADHILAH

	<p>membantu proses pemulihannya</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Menganjurkan kembali ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi yang mengandung zat besi, protein, karbohidrat, vitamin, air dan mineral 4. Mengobservasi cara personal hygiene ibu 5. Menganjurkan kembali ibu untuk tetap berolahraga secara rutin agar nyeri perutnya dapat teratasi dan menerapkannya setiap hari agar ibu selalu sehat 6. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan mengkonsumsi obat dan vitamin dengan dosis Asam mefenamat 2x1 500mg, Licokalk 1x1 500mg, Biolysin 1x1 7. Menganjurkan ibu untuk tetap banyak meminum air putih 8. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kembali. 	
	<p>EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengerti kondisinya mulai membaik saat ini dan bersedia untuk istirahat yang cukup 2. Ibu mengatakan kurang nafsu makan dan akan mengusahakan lebih banyak mengkonsumsi makanan yang bergizi 3. Ibu mengerti cara melakukan perawatan pada alat 	<p>ZAHRA FADHILAH</p>

	<p>genitalnya, yang ibu lakukan adalah membasuh alat genital ibu dengan benar dari arah depan (vagina) ke belakang (anus), tidak terbalik. Setelah dibersihkan, alat genital ibu dikeringkan menggunakan handuk bersih atau tisu kering supaya vagina tidak lembab. Ibu mandi dengan bersih dan mencuci rambut minimal dua hari sekali, ibu membersihkan alat genital dengan air bersih dan sabun lembut dengan kadar soda rendah terutama setelah buang air besar (BAB) dan buang air kecil (BAK), ibu tidak menggunakan sabun khusus pembersih vagina ataupun obat semprot pewangi vagina (douching), ibu sering mengganti celana dalam minimal dua kali sehari untuk menjaga alat genital dari kelembaban yang berlebihan, Ibu memakai pembalut tidak lebih dari enam jam dan diganti sesering mungkin bila sudah penuh oleh darah.</p> <p>4. Ibu bersedia untuk terus berolahraga setiap hari agar ibu selalu sehat</p> <p>5. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi obat dan vitamin asam mefenamat 7 tablet dengan dosis 1000mg/hari, Licokalk 4 tablet dengan dosis 500mg/hari, Biolysin 4 tablet secara rutin</p>	
--	--	--

	<p>6. Ibu mengatakan sudah lebih banyak meminum air putih</p> <p>7. Ibu sudah mengerti akan dilakukan kunjungan ulang kerumahnya.</p>	
--	---	--

Catatan perkembangan ke-2

Tanggal : 18-02-2020, Pukul : 15.00 WIB

A. Subyektif

Ibu mengatakan sudah tidak nyeri perut dan lelah lagi. Pengeluaran darah masih ada tetapi hanya flek sedikit, ibu mengatakan vitamin sudah habis. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan bergizi 3x sehari dengan porsi sedang. Ibu mengatakan sudah menambah waktu istirahat dan berolahraga rutin setiap hari.

B. Obyektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Status emosional : Stabil

3. TTV

TD : 110/70 mmHg

N : 76 x/mnt

Pernafasan : 18 x/mnt

Suhu : 35,8°C

Genitalia : Terdapat pengeluaran darah berupa flek dari kemaluan.

C. Assessment

Diagnosa : Ny. S usia 18 tahun mengalami polimenorea

D. Plan

1. Beritahu kondisi ibu saat ini
2. Anjurkan ibu untuk tetap merawat kebersihan alat genitalnya
3. Anjurkan kembali ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi
4. Berikan dan anjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi vitamin
5. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang

LEMBAR IMPLEMENTASI

WAKTU	KEGIATAN	PARAF DAN NAMA PETUGAS
18/02/2020 15:00 WIB s/d Selesai.	<ol style="list-style-type: none">1. Memberitahu keadaan umum ibu, kondisi ibu sudah membaik saat ini. TD : 110/70 mmHg, N : 76 x/mnt Pernafasan : 18 x/mnt, Suhu : 35,8°C2. Menganjurkan ibu untuk selalu merawat kebersihan genitalnya3. Menganjurkan kembali ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan bergizi	ZAHRA FADHILAH

	<p>4. Memberikan ibu likocalk 1x1 10 tablet, biolysin 1x1 10 tablet dan menganjurkan untuk melanjutkan mengkonsumsi vitamin</p> <p>5. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang.</p>	
	<p>EVALUASI</p> <p>1. Ibu mengerti kondisinya sudah membaik saat ini</p> <p>2. Ibu bersedia untuk selalu merawat kebersihan alat genitalnya</p> <p>3. Ibu mengatakan akan lebih sering mengkonsumsi makanan bergizi</p> <p>4. Ibu bersedia untuk melanjutkan mengkonsumsi vitamin licokalk dan biolysin 1tablet/hari</p> <p>5. Ibu sudah mengetahui akan dilakukan kunjungan ulang.</p>	<p>ZAHRA FADHILAH</p>

Catatan perkembangan ke-3

Tanggal : 20-02-2020, Pukul : 16.00 WIB

A. Subyektif

Ibu mengatakan sudah tidak keluar flek, ibu rutin mengkonsumsi vitamin yang diberikan dan tidak ada keluhan lain. Nafsu makan sudah seperti biasanya. Ibu juga sudah rutin berolahraga dan sudah tidak merasa cemas dengan keadaanya.

B. Obyektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Status emosional : Stabil
3. TTV
 - TD : 110/80 mmHg
 - N : 80 x/mnt
 - Pernafasan : 20x/mnt
 - Suhu : 36,6°C

Genitalia : Pengeluaran bercak darah dari kemaluan sudah tidak ada.

C. Assessment

Diagnosa : Ny. S usia 18 tahun

Masalah : Tidak ada

D. Plan

1. Beritahu kondisi ibu saat ini
2. Anjurkan ibu untuk terus merawat kebersihan genitalnya
3. Anjurkan ibu untuk terus mengonsumsi makanan yang bergizi
4. Anjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi vitamin sampai habis
5. Anjurkan kembali ibu untuk istirahat yang cukup
6. Anjurkan ibu untuk terus banyak meminum air putih
7. Anjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila ada keluhan

LEMBAR IMPLEMENTASI

WAKTU	KEGIATAN	PARAF DAN NAMA PETUGAS
<p>20/02/2020</p> <p>16:00 WIB</p> <p>s/d Selesai.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu keadaan ibu sudah lebih baik saat ini TD : 110/80 mmHg, N : 80 x/mnt Pernafasan : 20x/mnt, Suhu : 36,6°C Kondisi ibu saat ini sudah lebih baik, sudah tidak mengeluarkan darah haid dari alat genitalnya 2. Menganjurkan ibu untuk terus menjaga kebersihan genitalnya dengan baik dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari 3. Menganjurkan ibu untuk terus mengkonsumsi makanan yang bergizi 4. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi vitamin 1 tablet perhari sampai habis 5. Menganjurkan kembali ibu untuk istirahat yang cukup dan terus banyak meminum air putih 6. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila ada keluhan. 	<p>ZAHRA FADHILAH</p>

	<p>EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengerti kondisinya sudah dalam keadaan baik saat ini 2. Ibu bersedia untuk selalu menjaga kebersihan genitalnya setiap hari 3. Ibu bersedia untuk terus mengkonsumsi makanan bergizi 4. Ibu bersedia untuk melanjutkan mengkonsumsi vitamin 1 tablet perhari sampai habis 5. Ibu bersedia untuk beristirahat yang cukup dan banyak meminum air putih 6. Ibu bersedia untuk datang ke fasilitas kesehatan jika ada keluhan. 	<p>ZAHRA FADHILAH</p>
--	---	---------------------------