

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Zahra Fadhillah : 1715471069

Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Ny. S dengan Polimenorea Di
PMB Kusmini Bandar sakti, Lampung utara
xv + 65 hal; 1 tabel; 3 gambar; 5 lampiran

RINGKASAN

Umumnya, siklus menstruasi normal terjadi selama 21 hingga 35 hari, atau rata-rata 28 hari, dengan lama terjadinya haid selama 2-8 hari. Wanita dengan kondisi polimenorea mengalami menstruasi dua kali atau lebih dalam sebulan, dengan pola yang teratur dan jumlah perdarahan yang relatif sama atau lebih banyak dari biasanya. Pada tanggal 12 Februari 2020 di PMB Kusmini, S.ST didapatkan ibu yang mengalami masalah kesehatan reproduksi gangguan siklus haid yaitu Polimenorea. Pengkajian pada Ny. S usia 18 tahun haidnya tidak teratur 2-3 kali dalam sebulan ini, pusing, nyeri perut, sudah diberikan terapi hormonal suntik kb 3 bulan oleh dokter tetapi haid belum berhenti. Tanda-tanda vital yaitu Tekanan darah : 90/60 mmHg, Pernafasan : 20 x/menit, Nadi : 84 x/menit, Suhu tubuh : 36,5°C. Diagnosa Ny. S usia 18 tahun mengalami masalah gangguan siklus haid Polimenorea. Berdasarkan pengkajian tersebut, perencanaan yang akan diberikan adalah pendidikan kesehatan personal hygiene, mengkonsumsi makanan bergizi terutama yang banyak mengandung zat besi dan hormon progesteron seperti kacang-kacangan, serta olahraga yang rutin.

Pelaksanaan asuhan yang dilakukan menganjurkan ibu untuk tidak melanjutkan suntik KB tiga bulan dahulu, menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang terutama yang mengandung zat besi dan progesteron, memberikan edukasi cara merawat diri terutama alat genitalia ibu (personal hygiene), menganjurkan ibu untuk rutin berolahraga. Pelaksanaan dilakukan tanggal 12 Februari 2020 sampai tanggal 20 Februari 2020.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.S usia 18 tahun dengan polimenorea dilakukan 4 kali kunjungan. Ibu mampu menjaga kebersihan alat genitalnya (personal hygiene) dengan cara yang benar, berolahraga secara rutin, mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang. Didapatkan hasil perut ibu sudah tidak terasa nyeri, ibu sudah tidak merasa pusing dan cemas, pengeluaran darah haid dari genital ibu sudah tidak ada.

Kesimpulan asuhan kebidanan yang diperoleh pada Ny. S sudah teratasi dengan hasil ibu sudah tidak mengalami gangguan siklus haid polimenorea. Ibu bersedia untuk melakukan personal hygiene dengan baik dan berolahraga secara rutin. Kondisi ibu sudah lebih baik dan sudah tidak ada keluhan lain.

Kata Kunci : Polimenorea, Personal Hygiene, KB
Daftar Bacaan : 17 (2009-2019)