BIODATA PENULIS

Identitas Penulis

1. Nama : Veni Safitri
2. NIM : 1615371024
3. Tempat/tanggal Lahir : Serdang, 09 Mei 1998
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status : Mahasiswi
7. Alamat : Jl. Serdang Blok IV A Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

1. SD (2004-2010) : SD N 2 Serdang
2. SMP (2010-2013) : SMP N 1 Tanjung Bintang
3. SMA (2013-2016) : SMA N 1 Tanjung Bintang
4. SARJANA TERAPAN (2016-2020) : Poltekkes Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KOMBINASI *BREAST CARE* DENGAN KOMPRES ALOEVERA DAN BREAST CARE DENGAN KOMPRES DAUN KOL DALAM MENGATASI BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO KOTA METRO

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama

Martini, S.KM.,M.KM
NIP. 19750310 200501 2 002

Pembimbing Pendamping

Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 19741215 200604 2 006

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

EFEKTIVITAS KOMBINASI *BREAST CARE* DENGAN KOMPRES ALOEVERA DAN *BREAST CARE* DENGAN KOMPRES DAUN KOL DALAM MENGATASI BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO KOTA METRO

Penulis
Veni Safitri/NIM 1615371024

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Progam Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan

Tim Penguji
Penguji Utama

Sadiman, AK., M.Kes
NIP.19670803 198703 1 001

Penguji Ketua / Moderator

Martini, S.KM.,M.KM
NIP. 19750310 200501 2 002

Penguji Anggota

Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 19741215 200604 2 006

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Veni Safitri

NIM : 1615371024

Mahasiswa : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : "Efektivitas Kombinasi Breast Care Dengan Kompres Aloevera dan Breas Care Dengan Kompres Daun Kol Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro" adalah benar karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang. Apabila dikemudian hari terbukti penelitian ini bukan karya saya atau plagiat orang lain maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 20 Mei 2020

Yang membuat pernyataan

Veni Safitri

NIM. 1615371024

MOTTO

"Rasa takut hanya akan membuatmu lemah dan kehilangan kepercayaan diri, hadapilah rasa takut itu dan teruslah melangkah"
"Hidup ini memang tidak pasti, tetapi kalau anda tidak pernah menyerah, Sukses suatu saat pasti akan jadi milik anda"
(Veni Safitri)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."
(QS. Al-Insyirah,6-8)

Kesuksesan bisa diraih karena usaha, usaha ada karena kemauan, kemauan ada karena cita-cita, cita-cita berasal dari mimpi, mimpi ada karena tidur
So, Jika ingin sukses marilah kita tidur.
Saat anda gagal mencapai impian anda, jangan pernah berhenti untuk terus mencoba sampai akhirnya tak ada lagi kekuatan untuk mencobanya.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah Subhanallahu wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, berkat kehendak-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan tepat waktu. Dengan rasa haru dan bahagia saya persembahkan buah dari pendidikan selama ini untuk:

1. Allah Subhanallahu wa Ta'ala tuhan semesta alam, yang telah memberikan kemudahan dan limpahan rahmat selama ini.
2. Nabi Muhammad Shalallahualaihi Wa salam, junjungan yang saya nantikan syafaatnya di yaumil akhir kelak, yang sifatnya selalu menjadi inspirasi dan teladan hidup saya di dalam hidup ini.
3. Ibu Martini, SKM., MKM dan ibu Gangsar Indah Lestari, S.Pd, S.ST., M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan pengarahan kepada saya selama menyelesaikan skripsi dengan penuh kesabaran dan ketekunan
4. Bapak Sadiman, AK., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen yang telah selama membagikan ilmu dan mengajarkan banyak hal serta pelajaran hidup yang sangat berharga, berkat beliaulah saya bisa sampai seperti ini.
6. Orang tua yang sangat saya cintai Ibu Walem dan Bapak Sadiman, yang telah mengajarkan segalanya, selalu memberikan dukungan dan selalu berkorban serta berjuang sehingga saya sampai di jenjang ini.

7. Kedua saudaraku yang menjadi panutan dan selalu membimbing saya Apriyanti, S.T dan Restina
8. Teman kosankku Holi, Eren, Dila, Nabila, Juwita, dan Nur terima kasih telah menemani dan selalu mengingatkanku, tidak ada kata lain yang bisa kuucapkan untuk kalian semua, semoga Allah melindungi kalian.
9. Sahabat-sahabatku yang telah setia menemaniku baik suka maupun duka dalam proses perkuliahan ini khususnya selalu mensuport dan selalu memotivasi saya Heren Nila Rosza, Novi Desiana, Cindy Diah Pitaloka, Zahra N.V.E, R A Putti Asyifa C.K.H
10. Seluruh saudara Sarjana Terapan angkatan 2016 prodi kebidanan Metro yang telah menemani perkuliahan selama kurang lebih 4 tahun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT. Atas berkat, rahmat, hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Efektifitas Kombinasi Breast Care Dengan Kompres Aloevsera Dan Breast Care Dengan Kompres Daun Kol Dalam Mengatasi Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo, Metro, Tahun 2020"** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha maksimal agar hasil proposal skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Warjidin Alyanto, S.KM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
3. Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Sadiman, AK., M.Kes, sebagai dosen koordinator skripsi penelitian

5. M. Ridwan, M.Kes, selaku Wali Kelas Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
6. Martini, S.KM., M.KM, selaku pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk penyusunan proposal skripsi ini.
7. Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Kepala Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyoyang telah memberikan izin untuk dilakukannya studi pendahuluan ini.
9. Kepada orangtua dan teman-teman Sarjana Terapan yang memberikan doa dan dukungan.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga proposal skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Metro, April 2020

Penulis