

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari *study literatur* yang dilakukan pada beberapa artikel tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif secara umum dapat membuktikan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara faktor pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dengan p value 0,05.
2. Terdapat hubungan antara faktor umur ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dengan p value 0,05.
3. Terdapat hubungan antara faktor dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif dengan p value 0,05.
4. Terdapat hubungan antara faktor dukungan fasilitas pelayanan kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif dengan p value 0,05.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran umum mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan pada fasilitas pelayanan kesehatan dapat dijadikan masukkan untuk melakukan penyuluhan maupun pelayanan tentang pemberian ASI Eksklusif. Memberikan edukasi tentang pemberian ASI eksklusif agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bagi

sampai usia 6 Bulan dan dilanjutkan hingga usia 2 Tahun. Memberikan edukasi dan dukungan pelayanan dengan tersedianya fasilitas pelayanan kesehatan yang memadai atau yang diperlukan oleh ibu-ibu yang sedang menyusui agar dapat memberikan ASI secara Eksklusif.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menambah wawasan dan dapat bermanfaat dengan sebaik-baiknya bagi mahasiswa prodi kebidanan Metro tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menggunakan jenis atau metode yang lebih tepat, seperti melakukan penelitian secara langsung terhadap responden baik data secara primer maupun sekunder agar hasil penelitian lebih baik.