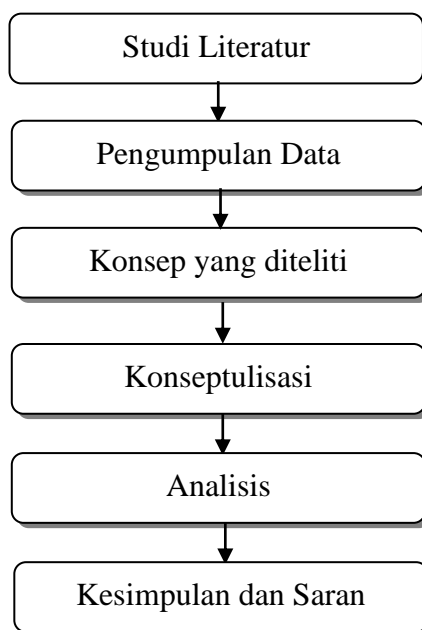


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini menggunakan *studi literatur*. Penelitian dengan *studi literatur* adalah penelitian yang di persiapkan sama dengan penelitian lainnya akan tetapi sumber dan metode pengumpulan data mengambil dari data dari pustaka, membaca, mencatat, dan mengelolah bahan penelitian. Sumber data pada penelitian studi literatur dapat berupa sumber yang resmi tetapi dapat juga berupa laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah. Tulisan-tulisan resmi terbitan pemerintahan dan lembaga-lembaga lainnya, dalam bentuk buku/manual atau digital seperti piringan optik, komputer atau data komputer (Melfianora, 2019). Berikut rancangan studi literatur berdasarkan diagram alir dibawah ini :



Gambar. 3 Diagram Alir Konsep Penelitian

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. (Notoadmojo, 2012). Adapun polulasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang telah dipilih dan dianggap dapat mewakili populasinya (Sastroasmoro & Ismael, 2014: 90). Pada penelitian ini pengambilan sampel dilakukan menggunakan pengambilan artikel berdasarkan kriteria sampel dibagi menjadi dua yaitu kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Kriteria inklusi adalah suatu populasi yang memenuhi ciri-ciri oleh setiap anggota populasi yang akan menjadi sampel penelitian, sedangkan kriteria eksklusi yaitu yang tidak memiliki ciri-ciri anggota populasi yang akan menjadi sampel penelitian (Notoatmodjo, 2018: 130). Berikut kriteria inklusi dan eksklusi pada pencarian studi literatur ini :

a. Kriteria inklusi

- 1) Terdapat salah satu atau lebih dari yang variable diteliti
- 2) Didapatkan berdasarkan penelusuran artikel yang terpublikasi secara resmi
- 3) Pencarian litelatur yang dipublikasi berbatas pada tahun 2012 sampai dengan tahun 2019
- 4) Artikel yang diambil dalam bentuk *full text* atau lengkap

b. Kriteria eksklusi

- 1) Tidak terdapat salah satu atau lebih dari variabel pemberian ASI eksklusif
- 2) Artikel yang didapatkan tidak terpublikasi secara resmi
- 3) Pencarian litelatur yang dipublikasi dibawah tahun 2008
- 4) Artikel yang bersifat abstrak

C. Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah semua bentuk penerimaan data yang dilakukan dengan cara merekam kejadian, menghitungnya, mengukurnya, dan mencatatnya (Arikunto, 2010). Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data sekunder.

1. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan cara observasi berdasarkan *studi literatur*. Dalam penelitian observasi merupakan suatu prosedur yang meliputi melihat, mendengar, dan mencatat situasi tertentu yang berhubungan dengan sesuatu yang diteliti (Notoatmojo, 2018).

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah jenis data sekunder. Data sekunder adalah data yang didapatkan lewat pihak lain, atau tidak langsung oleh peneliti dari subjek penelitian. Data sekunder biasanya berupa data dokumentasi atau laporan yang telah tersedia. Peneliti mendapatkan data sekunder berdasarkan dari hasil penelitian sebelumnya/terdahulu yang memiliki variabel yang sama dengan yang akan diteliti. Adapun cara pengumpulan literatur dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Pencarian artikel yang sesuai dengan tujuan dan rumusan masalah penelitian dalam database Google Scholar dan PubMed sesuai dengan kriteria yang diinginkan
- b. Jurnal dirangkum kedalam tabel yang disediakan
- c. Menganalisis jurnal yang disediakan

D. Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan dokumentasi dengan cara mengelompokkan data kedalam kategori, menjabarkan ke unit-unit melakukan sintesa, menyusun dalam pola, memilih mana yang penting dan akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh diri sendiri maupun oleh orang lain (Suiyoni, 2018). Dalam penelitian ini cara menganalisis data studi literatur dengan memperhatikan artikel penelitian mulai dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Dapat juga dengan melihat tahun penelitian mulai yang dari paling mutakhir dan berangsur-angsur yang paling lama. Pada tahapan ini hasil dari pengumpulan studi literatur yang di peroleh akan dianalisis lebih rinci sehingga diperoleh kesimpulan dari penelitian. Pada tahap ini akan dibahas secara kebenaran variabel yang dianalisis (Kartinigrum, 2015).

