LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gristia Putri Azzahra

NIM : 1615371035

Institusi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Ajaran 2019/2020

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia atau mengizinkan hasil penelitian saya yang berjudul "Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Menggunakan Minyak Zaitun Dan Madu Di PMB Kiswari Kota Metro" untuk dipublikasikan pada Jurnal Metro Sai Wawai Prodi Kebidanan Metro.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 03 Mei 2020

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro

Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

Yang membuat pernyataan

Gristia Putri Azzahra
NIM. 1615371035

Lampiran 2

Laik Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGKARANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.211/KEPK-TJK/III/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama *Principal In Investigator*	:	GRISTIA PUTRI AZZAHRA
Nama Institusi *Name of the Institution*	:	PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO POLTEKKES TANJUNGKARANG

Dengan judul:
Title

"PERBEDAAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DAN MADU DI PMB KISWARI KOTA METRO"

"THE DIFFERENCE OF USING OLIVE OIL AND HONEY IN THE LENGTH OF HEALING PERINEAL WOUND OF PUERPERAL MOTHERS IN PMB KISWARI KOTA METRO"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Maret 2020 sampai dengan tanggal 23 Maret 2021.

This declaration of ethics applies during the period March 23, 2020 until March 23, 2021.

March 23, 2020
Professor and Chairperson,

Dr.Aprina, S.Kp.,M.Kes

Lampiran 3

Surat Izin Prasurvey

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : http://poltekkes-tjk.ac.id E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : PP.03.01/I.1/6193.2/2019 1 Oktober 2019
Lampiran : 1 Exp
Hal : **Izin lahan Praktik Pra Survey**

Yang terhormat:

1. Praktik Mandiri Bidan Ponirah
2. Praktik Mandiri Bidan Amrina
3. Praktik Mandiri Bidan Utami Dewi
4. Praktik Mandiri Bidan Kiswari

Di _

Metro

Dalam rangka kegiatan penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Semester VII Tingkat IV Program Sarjana Terapan Program Studi Kebinan Metro, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020, maka perlu dilakukan Studi Pendahuluan (prasurvey) di Wilayah Kerja Saudara.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur,

Warjidin Aliyanto,SKM,M.Kes
NIP. 19640128 198502 1001

Tembusan :
1. Pimpinan PMB
2. Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ketua Prodi D.III Kebidanan Metro

Lampiran 4

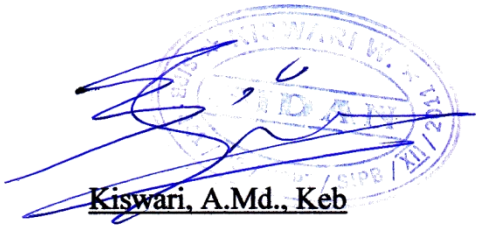
SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama Mahasiswa	:	Gristia Putri Azzahra
NIM	:	1615371035
Asal Institusi	:	Poltekkes Tanjungkarang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Judul Penelitian	:	Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Menggunakan Minyak Zaitun Dan Madu Di PMB Kiswari Kota Metro

Mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di PMB Kiswari, Amd., Keb. Demikianlah surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 03 Maret 2020



Kiswari, A.Md., Keb

NIP. 19760919 201001 2003

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*Inform Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Bersama ini saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul "Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Menggunakan Minyak Zaitun Dan Madu Di PMB Kiswari Kota Metro" tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Metro, ...2020

Peneliti, Responden,

Gristia Putri Azzahra .....

Lampiran 6

No. Kode :

INSTRUMEN PENELITIAN

PERBEDAAN EFEKTIVITAS LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG DENGAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUJOKERTO KABUPATEN LAMPUNG TENGAH

Petunjuk Pengisian:

Beri tanda (✓) pada point Bsesuai dengan keadaan ibu postparum.

A. Biodata umum

1. Nama : .....
2. Umur : .....
3. Pendidikan : .....
4. Pekerjaan : .....
5. Status obstetri : .....
6. Tanggal Persalinan : .....
7. Alamat : .....

B. Variabel Penelitian

1. Jenis luka

   ☐ Episiotomi

   ☐ Rupture

2. Derajat Luka Perineum

   ☐ Derajat I

   ☐ Derajat II

Lampiran 7

CHEKLIST

Kelompok Minyak Zaitun

Petunjuk Pengisian:

Anjurkan ibu untuk melakukan perawatam perineum, lalu lakukan penilaian dengan chek (√) pada kolom ”Ya” jika ibu melakukan pernyataan tersebut, namun beri tanda chek (√) pada kolom “Tidak” jika ibu tidak melakukan pernyataan tersebut.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sebelum merawat luka jahitan di kemaluan ibu, ibu melakukan cuci tangan dahulu dengan prinsip 6 langkah efektif.		
2.	Cara ibu melepaskan pembalut dari depan (kemaluan) kebelakang (anus).		
3.	Ibu melakukan cebok dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).		
4.	Ibu menggunakan air dan sabun		
5.	Ibu menggunakan cutton bud untuk mengoleskan minyak zaitun pada luka jahitan kemaluan 2 kali sehari setelah mandi.		
6.	Ibu mengganti pembalut minimal 2 kali/hari.		
7.	Ibu mengganti celana dalam 2 kali atau lebih dalam satu hari.		
8.	Ibu cebok minimal 3-4 kali/hari.		
9.	Selesai cebok, kemaluan ibu selalu dikeringkan.		
10	Selesai cebok atau merawat luka perineum, ibu cuci tangan dengan prinsip 6 langkah efektif.		

Lampiran 8

CHEKLIST

Kelompok Madu

Petunjuk Pengisian:

Anjurkan ibu untuk melakukan perawatam perineum, lalu lakukan penilaian dengan check (√) pada kolom ”Ya” jika ibu melakukan pernyataan tersebut, namun beri tanda check (√) pada kolom “Tidak” jika ibu tidak melakukan pernyataan tersebut.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sebelum merawat luka jahitan di kemaluan ibu, ibu melakukan cuci tangan dahulu dengan prinsip 6 langkah efektif.		
2.	Cara ibu melepaskan pembalut dari depan (kemaluan) kebelakang (anus).		
3.	Ibu melakukan cebok dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).		
4.	Ibu menggunakan air dan sabun.		
5.	Ibu menggunakan cutton bud untuk mengoleskan madu pada luka jahitan kemaluan 2 kali sehari setelah mandi.		
6.	Ibu mengganti pembalut minimal 2 kali/hari.		
7.	Ibu mengganti celana dalam 2 kali atau lebih dalam satu hari.		
8.	Ibu cebok minimal 3-4 kali/hari.		
9.	Selesai cebok, kemaluan ibu selalu dikeringkan.		
10	Selesai cebok atau merawat luka perineum, ibu cuci tangan dengan 6 langkah efektif.		

Lampiran 9

KARTU KENDALI
PERAWATAN LUKA PERINEUM

Petunjuk Pengisian:

Lakukan penilaian dengan mengisi check (√) pada kolom, jika ibu melakukan perawatan luka perineum.

No.	Tanggal	Postpartum Hari Ke	Waktu Dilakukan Perawatan Luka Perineum	
			Pagi	Sore
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Lampiran 10

LEMBAR OBSERVASI

Keterangan penilaian :
Peneliti memberikan tanda check(√) sesuai dengan hasil observasi.

Keadaan Luka Perineum	Hari Penyembuhan															
	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Hari ke-8	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Baik Jika luka kering, perineum menutup dan tidak ada infeksi (merah, bengkak, panas, nyeri, fungsioleosa)																
Sedang Jika luka basah, perineum menutup dan tidak ada infeksi (merah, bengkak, panas, nyeri, fungsioleosa)																
Buruk Jika luka basah, perineum membuka/ menutup dan ada tanda infeksi (merah, bengkak, panas, nyeri, fungsioleosa)																

Lampiran 11

TABEL HASIL REKAPITULASI PENELITIAN PERBEDAAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DAN MADU DI PMB KISWARI KOTA METRO

No	No. Kode	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Alamat	Jenis Luka	Lama Penyembuhan
1.	01.01	Ny. V	29 th	S1	IRT	2	Hadimulyo Barat	1	6
2.	01.03	Ny. D	18 th	SMP	IRT	1	Trimurjo	2	7
3.	01.05	Ny. D	23 th	SMA	IRT	1	Karangrejo	2	5
4.	01.07	Ny. R	31 th	S2	Wiraswasta	1	Hadimulyo Barat	2	4
5.	01.09	Ny. R	27 th	SMA	SPG	1	Rowosari	2	6
6.	02.02	Ny. R	28 th	SMA	IRT	2	Purwosari	1	7
7.	02.04	Ny. D	24 th	SMA	IRT	3	Hadimulto Timur	1	5
8.	02.05	Ny. V	27 th	SMP	IRT	2	Hadimulyo Timur	2	6
9.	02.08	Ny. Y	35 th	SMA	IRT	4	Hadimulyo Barat	2	6
10.	02.10	Ny. E	23 th	SMA	IRT	2	Karang Rejo	2	6

Keterangan:

Kode : 01 = Minyak Zaitun

02 = Madu

Jenis Luka : 1 = Rupture

2 = Episiotomi

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa	:	Gristia Putri Azzahra
NIM	:	1615371035
Judul Penelitian	:	Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Menggunakan Minyak Zaitun Dan Madu Di PMB Kiswari Kota Metro
Pembimbing Utama	:	M. Ridwan, SKM., MKM
Pembimbing Pendamping	:	Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Jumat/ 12-08-2019	Konsultasi Judul dan BAB 1	Acc judul dan perbaikan BAB I	M. Ridwan, SKM., MKM	
2	Jumat/ 30-08-2019	Konsultasi perbaikan BAB I	Perbaikan BAB I	M. Ridwan, SKM., MKM	
3.	Jumat/ 06-09-2019	Konsultasi Perbaikan BAB I	Acc BAB I dan lanjut BAB II	M. Ridwan, SKM., MKM	
4.	Jumat/ 06-09-2019	Konsultasi BAB I, II, dan III	Acc judul, perbaikan BAB I, II dan III		Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes

Lampiran 12

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
5.	Senin/ 11-11-2019	Konsultasi BAB II, III, dan lampiran	Perbaikan BAB II dan BAB III	M. Ridwan SKM., MKM	
6.	Rabu/ 13-11-2019	Konsultasi perbaikan BAB I, II, III, dan lampiran	Acc BAB I perbaikan BAB II dan III		Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
7.	Senin/ 25-11-2019	Konsultasi Perbaikan BAB II dan III	Acc BAB II dan perbaikan BAB III	M. Ridwan, SKM., MKM	
8.	Selasa/ 3-12-2019	Konsultasi perbaikan BAB III	Acc BAB III	M. Ridwan, SKM., MKM	
9.	Selasa/ 3-12-2019	Konsultasi Perbaikan BAB II dan BAB III	ACC BAB II dan BAB III		Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
10.	Selasa/ 28-04-2020	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV	M. Ridwan, SKM., MKM	

Lampiran 12

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
11.	Kamis/ 30-03-2020	Konsultasi perbaikan BAB IV	Acc BAB IV dan V	M. Ridwan, SKM., MKM	
12.	Sabtu/ 2-05-2020	Konsultasi keseluruhan skripsi	Perbaikan abstrak	M. Ridwan, SKM., MKM	
13.	Selasa/ 16-06-2020	Konsultasi perbaikan BAB V	Acc skripsi	M. Ridwan, SKM., MKM	
14	Kamis/ 18-06-2020	Konsultasi perbaikan BAB V	Acc skripsi		Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab

Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 198703 1 001