

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 12 Juni 2020

Cindhea Tsamara Fairuzsela: 1715471019

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Sedang di Wilayah Lampung  
Tengah Tahun 2020

xv + 57 halaman + 4 Tabel + 4 Lampiran

**RINGKASAN**

Asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny. D usia 27 tahun di *Desa kali Rejo Wilayah Puskesmas Kalirejo Lampung Tengah* yang dimulai sejak tanggal 05 Februari 2020-30 Maret 2020. Pengkajian terhadap ibu hamil yang telah dilakukan dengan hasil diagnose Ny. D mengalami Anemia Sedang. Hasil pengkajian ibu mengalami anemia sedang dengan hasil pemeriksaan Hb 7,8 g/dL. Kurangnya pengetahuan ibu untuk melengkapi kebutuhan zat besi selama hamil menjadi masalah bagi ibu, dan kurangnya pengetahuan keluarga tentang pentingnya zat besi bagi ibu hamil. Berdasarkan anamnesa yang dilakukan penulis merencanakan akan melakukan transfusi darah pada Ny.D dan melakukan konseling pentingnya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan mengkonsumsi tablet penambah darah (Fe) setiap harinya.

Perencanaan asuhan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat. Pada tanggal 11 Februari 2020 ibu di anjurkan untuk di rawat di rumah sakit dan mendapatkan transfusi darah sebanyak 2kolf dan ibu di anjurkan untuk di rawat di rumah sakit berdasarkan penulis memberi konseling pada ibu tentang cara pemenuhan gizi pada ibu hamil dan memberi tahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi, suplemen tambah darah (FE) setiap harinya, istirahat yang cukup jangan terlalu lelah serta konseling tentang pemenuhan gizi ibu sebelum hamil.

Evaluasi yang didapat pada Ny.D selama di berikan asuhan yaitu ibu sudah mengetahui tentang pemenuhan gizi pada ibu hamil, HB ibu naik 2,6 g/dL dari Hb awal 7,8 g/dL menjadi 10,4 g/dL.

Kesimpulan yang berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang diberikan bahwa asuhan kebidanan kehamilan sangat penting untuk menangani Anemia Sedang pada ibu hamil. Saran yang di berikan penulis untuk lahan agar dapat menerapkan Asuhan kebidanan kehamilan dengan baik, bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan, dan bagi mahasiswa agar terus dapat belajar dan mengasah kemampuan mereka melaksanakan segala asuhan kebidanan.

Kata kunci : Kehamilan dengan Anemia  
Daftar bacaan : 20 (2010-2019)