

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Leni Widyawati
1615401058

Teknik Pengeluaran Asi Dengan Metode *Breast Care* dan Pijat Oksitosin Terhadap Ny. L di PMB Indah Suprihatin Lampung Selatan tahun 2019
xv + 65 halaman, 1 tabel, 5 gambar dan 4 lampiran

RINGKASAN

Air susu ibu (ASI) adalah nutrisi terbaik bagi bayi, ibarat emas yang diberikan gratis oleh Tuhan yang memiliki banyak manfaat didalamnya. Namun masih adanya masalah yang dapat menghambat proses produksi ASI. Berdasarkan data jumlah pasien di BPM Indah Suprihatin, Amd. Keb pada bulan february sampai maret 2019 terdapat 37 ibu hamil dan diantaranya sudah 26 ibu postpartum. Dari 26 ibu postpartum yang mengalami masalah gangguan pengeluaran ASI sebanyak 3 orang dan yang mengalami bendungan ASI sebanyak 6 orang, salah satu diantaranya ibu yang mengalami masalah gangguan pengeluaran ASI yaitu Ny. L sebagai subjek laporan kasus. Berdasarkan masalah tersebut rumusan masalah yang dapat disimpulkan yaitu “ Bagaimana penerapan metode *Breast Care* dan Pijat Oksitosin sebagai salah satu teknik pengeluaran ASI Terhadap Ny. L ?”.

Tujuan dalam penulisan studi kasus yaitu dapat memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. L pada masa nifas dengan masalah pengeluaran ASI, yaitu dengan teknik pengeluaran ASI dengan metode *Breast Care* dan Pijat Oksitosin di PMB Indah Suprihatin di kecamatan penengahan, Lampung Selatan tahun 2019.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan selanjutnya menentukan subyek kasus Ny. L P3A0, melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap masalah pengeluaran ASI dengan teknik pengeluaran ASI dengan metode *Breast Care* dan Pijat Oksitosin yang dilakukan 2x sehari selama 3-5 menit. Dilakukan selama 6 kali kunjungan dimulai pada hari ke 6 masa nifas hingga hari ke 14 masa nifas didapatkan hasil pengeluaran ASI lancar dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAK 6-8 kali sehari, menyusu dengan kuat, kulit kemerahan dan terasa kenyal. Sehingga disarankan kepada bidan untuk melakukan tindakan promotif dan preventif tentang metode *Breast Care* dan Pijat Oksitosin agar masalah pengeluaran ASI dapat teratasi.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, *Breast Care*
Daftar Bacaan : 15 (2010-2018)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII OF TANJUNGPURBAN MIDWIFERY
Final project, July 2019

Leni Widyawati
1615401058

Techniques for removing breast milk using the berast care method and oxytocin
massage Mrs. L at PMB Indah SuprihatinIn south of Lampung 2019
xv + 65 pages, 1 tables, 5 images and 4 attachments

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the best nutrition for babies, like gold given free by God who has many benefits in it. But there are still problems that can hinder the production process of breast milk. Based on data on the number of patients at BPM Indah Suprihatin, Amd.Keb in February to March 2019 there were 37 pregnant women and among them were 26 postpartum mothers. Of the 26 postpartum mothers who experienced problems with ASI disruption as many as 3 people and those who experienced ASI dam as many as 6 people, one of them mothers who experienced problems with ASI discharges namely Mrs. L as the subject of the case report. Based on these problems the formulation of the problem that can be concluded is "How is the application of the Breast Care method and Oxytocin massage as one of the techniques for removing breast milk against Mrs. L?"

The purpose of writing case studies is to provide midwifery care to Mrs. L during puerperium with breast milk removal problems, namely by the technique of breastfeeding by breast care and oxytocin massage at PMB Indah Suprihatin in the subdistrictsubdistrict, South Lampung in 2019.

The method used in this case study is to determine the location and timing of the implementation then determine the case subject of Mrs. L P3A0, conducted data collection through interviews with patients and observations by carrying out a physical examination using the documentation method using the 7 steps midwifery management approach varney and SOAP.

After midwifery counseling was carried out on the issue of breastfeeding by using the method of breastfeeding using the Breast Care method and Oxytocin Massage which was done twice a day for 3-5 minutes. Performed for 6 visits starting on the 6th day of postpartum until the 14th day of puerperium, the results of smooth breastfeeding are seen from the condition of babies who are not fussy, sleep well, BAK 6-8 times a day, suckle strong, reddish skin and feel chewy . So it is advisable for midwives to take preventive and promotive actions about the Breast Care and Oxytocin Massage methods so that the problem of breastfeeding can be overcome.

Keywords : Oxytocin Massage, milk production, Breast Care
readingList : 15(2010-2018)