

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWOREJO

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Nasril Libria Nadri

Umur : 36 tahun

Alamat : Desa Kampung Baru, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan. Meliputi :

1. Perawatan Payudara (*breast care*)
2. Pijat Oksitosin

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*

Nama : Leni Widyawati

NIM : 1615401058

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,

Suami/Keluarga,

Klien,

  
Leni Widyawati

  
Nasir

  
Lia Safriati

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan  
  
Indah Suprihatin, Amd.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Lia Safriati

Umur : 29 tahun

Alamat : Desa Kampung Baru, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Leni Widawati

NIM : 1615401058

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,

  
Leni Widawati

Klien,

  
Lia Safriati

# PIUAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLAMBAR PENGELUARAN ASI



OLEH :

LENI WIDYAWATI

1615401058

POLTEKES TANJUNG KARANG  
PRODI DIH KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

## PERAWATAN PAYUDARA SETELAH MELAHIRKAN

### A. Definisi

*Breast care* atau perawatan payudara adalah pemeliharaan payudara yang dilakukan untuk memperancar produksi ASI dan menghindari kesulitan saat menyusui dengan melakukan pemijatan.



### B. Tujuan

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Meningkatkan produksi asi
3. Mencegah bendungan asi/ pembengkakan payudara
4. Melenturkan dan menguatkan puting



### C. Alat dan Bahan

1. Minyak kelapa/ baby oil
2. Kapas dalam kom
3. 2 buah handuk besar
4. 2 buah handuk besar
5. 2 buah waslap
6. 2 buah waskom berisi air hangat dan dingin
7. 2 buah bengkok (1 untuk kapas kotor dan 1 untuk tempat susu yang keluar saat pemijatan)

### D. Prosedur Pelaksanaan

Gerakan Pertama, membasahi kedua telapak tangan dengan minyak/baby oil dan melakukan pengurutan dengan telapak tangan berada diantara kedua payudara dengan gerakan ke atas, ke samping, ke bawah dan ke depan sambil menghentakkan payudara. Pengurutan



Gerakan kedua, menggunakan dua atau tiga jari dengan gerakan lingkaran kecil-kecil tanpa putus mulai dari area sekitar puting searah jarum jam memutar ke arah luar payudara. Lakukan sampai merata ke seluruh permukaan payudara. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.

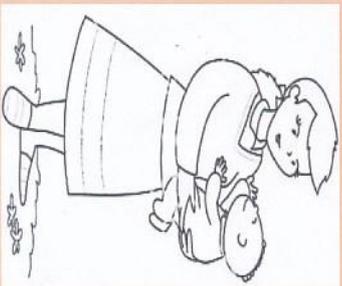


Pengurutan ketiga, dengan menggunakan sendi- sendi jari, posisi tangan mengepal, tangan kiri menopang payudara dan tangan kanan melakukan pengurutan dari pangkal ke arah puting. Lakukan sebanyak 20-30 kali pada tiap payudara.

## PIJAT OKSITOSIN

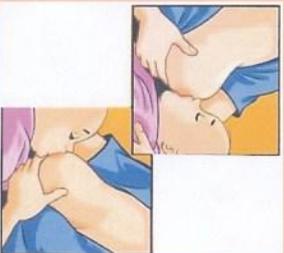
### A. Definisi

Pijatan yang dilakukan untuk membantu ibu menyusui melakukan relaksasi dan menikmati kegiatan menyusui bayinya.



### B. Tujuan

Meningkatkan pelepasan hormon oksitosin (hormon untuk meningkatkan kenyamanan dan kedekatan) di susunan saraf pusat (otak) dan menurunkan kecemasan pada ibu menyusui.



### C. Alat dan Bahan

1. Minyak kelapa/baby oil/body lotion
2. Washlap/handuk mandi
3. Waskom berisi air hangat
4. Waskom berisi air dengan suhu



### D. Prosedur Pelaksanaan

1. Pijatan dimulai dari bagian atas punggung atau bawah leher (meningkatkan laktasi dan pengeluaran ASI).
2. Pijat pada area diantara tulang spinal bagian atas, gunakan ibu jari untuk memijat.
3. Secara perlahan, pijatan turun ke tulang spinal berikutnya sampai tulang spinal terakhir.
4. Ulangi pijatan sebanyak 3kali.
5. Bersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin bergantian.

