

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi dan waktu Penerapan Pemberian Buah Pepaya Dalam Peningkatan Nafsu Makan Balita 2-5 Tahun yang dilakukan di PMB Martini, Amd.Keb Tahun 2022 di Kec.Rajabasa Kota Bandar Lampung dan pada bulan Juni yang bersamaan dengan dilaksanakannya PKK III.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah An.K Usia 3,5 tahun yang sedang mengalami gangguan nafsu makan dan tidak memiliki riwayat penyakit di PMB Martini, Amd.Keb di Kec.Rajabasa Kota Bandar Lampung yang bersamaan dengan dilaksanakannya PKK III.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam melakukan studi kasus. Instrumen yang digunakan yaitu :

1. Lembar kuesiner nafsu makan
2. Lembar observasi konsumsi buah pepaya
3. Format asuhan kebidanan (SOAP)

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder:

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap An.K dengan langkah I varney yaitu pengumpulan data dasar.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh secara tidak langsung seperti dari studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah gangguan nafsu makan pada balita serta dokumentasi informasi yang diperoleh dari rekam medis pasien.

3. Pemberian Asuhan

Asuhan yang dilakukan yaitu penerapan pemberian buah pepaya dalam peningkatan nafsu makan balita 2-5 tahun. Dimulai sejak tanggal 25 Juni –08 Juli Tahun 2022 atau selama 14 hari di PMB Martini,Amd.Keb dan Rumah An.K Buah pepaya diberikan satu kali dalam sehari sebelum makan siang sebanyak 100 gram diberikan langsung oleh pemberi asuhan. Dilakukan observasi menggunakan kuesioner nafsu makan sebelum dan sesudah diberikan asuhan ,menggunakan lembar observasi konsumsi buah pepaya selama 14 hari.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Balita yang Mengalami Gangguan Nafsu Makan dengan Meggunakan Buah Pepaya menggunakan alat dan bahan sebagai berikut:

1. Alat

- a. Format Asuhan Kebidanan dan Lembar Observasi.
- b. Lembar informed consent
- c. Lembar Kuesioner Nafsu Makan
- d. KMS (Kartu Menuju Sehat)
- e. Buku Tulis
- f. Pulpen
- g. Timbangan Digital
- h. Stature Meter
- i. Pisau
- j. Mangkok

2. Bahan

- a. Daging buah pepaya california 100 gram x 14 hari = 1400 gram daging buah pepaya. Dipotong seperti dadu.

F. Matriks Kegiatan

Tabel 4
Matriks Kegiatan

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1	Sabtu,25 Juni 2022	<p>Kunjungan Hari ke-1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Pengkajian kepada pasien 2. Melakukan informed concent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir 3. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir 4. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya 5. Melakukan pengkajian data pasien 6. Melakukan Pengkajian nafsu makan anak dengan menggunakan lembar kuesioner nafsu makan 7. Melakukananamnesa dan Pemeriksaan Fisik Umum terhadap pasien 8. Menimbang BB Anak sebelum diberikan buah pepaya dengan timbangan digital 9. Pemberian buah pepaya 100 gram sebelum makan
2	Minggu,26 Juni 2022	<p>Kunjungan Hari ke-2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
3	Senin,27 Juni 2022	<p>Kunjungan Hari ke-3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
4	Selasa,28 Juni 2022	<p>Kunjungan Hari ke-4</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
5	Rabu,29 Juni 2022	<p>Kunjungan Hari ke-5</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum

		<p>makan</p> <p>5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan</p>
6	Kamis,30 Juni 2022	<p>Kunjungan Hari ke-6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
7	Jumat,01 Juli 2022	<p>Kunjungan Hari ke-7</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa dan TTV 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Menimbang BB Anak sebelum diberikan buah pepaya dengan timbangan digita 5. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 6. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
8	Sabtu,02 Juli 2022	<p>Kunjungan Hari ke-8</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
9	Minggu,03 Juli 2022	Kunjungan Hari ke-9 <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
10	Senin,04 Juli 2022	Kunjungan Hari ke-10 <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
11	Selasa,05 Juli 2022	Kunjungan Hari ke-11 <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum

		<p>makan</p> <p>5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan</p>
12	Rabu,06 Juli 2022	<p>Kunjungan Hari ke-12</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
13	Kamis,07 Juli 2022	<p>Kunjungan Hari ke-13</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
14	Jumat,08 Juli 2022	<p>Kunjungan Hari ke-14</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa dan TTV 2. Melakukan pemantauan nafsu makan 3. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan lain yang dialami oleh anaknya setelah diberikan buah papaya 4. Meberikan Buah pepaya 100 gr sebelum

		makan 5. Mengobservasi apakah buah pepaya habis dimakan
15	Sabtu,09 Juli 2022	Kunjungan Hari ke-15 1. Melakukan anamnesa 2. Menimbang BB Anak sesudah diberikan buah pepaya setiap hari selama 2 minggu dengan timbangan digita 3. Melakukan evaluasi gangguan nafsu makan dengan menggunakan lembar kuesioner nafsu makan 4. Menjelaskan hasil penimbangan dan hasil diberikan buah pepaya selama 2 minggu 5. Memberitahu ibu agar memberikan buah pepaya jika anaknya mengalami gangguan nafsu makan lagi,atau tetap menyediakan buah pepaya atau buah lain nya untuk selingan.