

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada An.K umur 3,5 tahun dengan gangguan nafsu makan, maka penulis dapat mengambil simpulan dan saran sebagai berikut:

#### **A. SIMPULAN**

Telah dilakukan asuhan kepada An.K yang mengalami gangguan nafsu makan dengan dilakukannya pemberian buah pepaya selama 14 hari sebanyak 100 gram dilakukan 1x sehari yaitu sebelum makan siang sebagai makan selingan dan didapatkan hasil bahwa buah pepaya efektif dalam peningkatan nafsu makan pada balita.

1. Telah dilakukan pengkajian secara keseluruhan terhadap An.K di PMB Martini, Amd.Keb
2. Telah dilakukan penginterpretasian data dengan meliputi diagnosa kebidanan dan masalah An.K dengan Gangguan Nafsu Makan di PMB Martini, Amd.Keb
3. Telah dilakukan identifikasi diagnosa potensial berdasarkan masalah di pada An.K yaitu gangguan nafsu makan yang dapat menyebabkan berat badan menurun
4. Telah dilakukan antisipasi atau tindakan segera pada An.K dengan Gangguan Nafsu Makan di PMB Martini, Amd.Keb
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada An.K dengan Gangguan Nafsu Makan di PMB Martini, Amd.Keb
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada An.K dengan Gangguan Nafsu Makanyaitu dilakukan penerapan pemberian buah pepaya selama 14 hari.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan terhadap An.K dengan Gangguan Nafsu Makan melalui pendekatan manajemen kebidanan.
8. Telah dilakukan pendokumentasian dengan metode SOAP

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Klien**

Dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan pengalaman untuk ibu yang mempunyai balita serta ibu dapat berbagi mengenai pengalamannya dalam mengatasi masalah gangguan nafsu makan dengan menggunakan buah pepaya.

### **2. Bagi lahan praktik (PMB Martini, Amd.Keb)**

Dalam rangka penerapan asuhan kebidanan pada kasus balita yang mengalami gangguan nafsu makan dengan pemberian buah pepaya sebaiknya dalam pelayanan di PMB Martini,Amd.Keb diterapkan pemberian buah pepaya untuk mengatasi gangguan nafsu makan.

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Penerapan pemberian buah pepaya kepada anak balita dapat menjadi salah satu terapi non farmakologis untuk mengatasi masalah gangguan nafsu makan pada balita sehingga dapat diterapkan kepada mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan pada anak balita.

### **4. Bagi penulis lainnya**

Data ini dapat digunakan sebagai data dasar maupun referensi tambahan untuk pemberian asuhan pada balita yang mempunyai masalah gangguan nafsu makan dengan pemberian buah pepaya.