

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pada proses kehamilan terjadi perubahan fisiologis yang fluktuatif. Perubahan-perubahan yang terjadi pada ibu hamil menyebabkan munculnya ketidaknyamanan yang dapat mengganggu ataupun diabaikan selama hamil. Ketidaknyaman selama kehamilan antara lain mual, muntah, keletihan, nyeri punggung bagian atas dan bawah, peningkatan frekuensi berkemih, kesemutan, bengkak pada kaki, nyeri ulu hati (Ariyani, farida, fitria, Nila Eza, Putri Rani Eka, 2022).

Salah satu ketidaknyaman yang sering terjadi adalah bengkak pada kaki. Bengkak kaki secara fisiologis terjadi karena selama hamil tubuh mengandung lebih banyak darah karena uterus yang semakin membesar sehingga memberi tekanan pada vena dipanggul dan vena cava di sisi kanan tubuh yang menerima darah dari bagian bawah tubuh sehingga sirkulasi peredaran darah menjadi lambat dan membuat darah tertahan di bagian bawah tubuh. Secara patologis bengkak pada kaki menandai komplikasi dalam kehamilan (Utami, Salwa Saida Putri, 2020).

Edema kaki atau pembengkakan pada kaki ditemukan 80% dialami pada ibu hamil trimester III, terjadi akibat dari penekan uterus yang menghambat aliran balik vena dan tarikan gravitasi menyebabkan retensi cairan semakin besar. Edema kaki fisiologis menyebabkan ketidaknyamanan, perasaan berat, dan kram di malam hari. Odema fisiologis dapat berubah menjadi patologi jika tidak ditangani dengan baik karena menyebabkan gangguan pada ginjal dan gangguan pada jantung, sehingga pada akhirnya organ tubuh tidak bekerja dengan baik (Handayani, Dwi, dkk,2020). Pada ibu hamil trimester III biasanya akan mengalami perubahan pada psikologisnya. Seperti ketakutan, khawatir serta rasa cemas. Rasa cemas saat hamil berdampak pada fisik maupun psikis ibu hamil dan janin (Ariyani, farida, fitria, Nila Eza, Putri Rani Eka, 2022).

Untuk mencegah adanya edema pada kaki, hindari pakaian ketat diarea aliran balik vena karena dapat mengganggu aliran. Sering mengubah posisi atau berdiri pada waktu yang lama. Rutin berbaring ke kiri untuk meminimalkan pembuluh darah kedua tangkai, serta rajin berolah raga, pijat kaki dan rendam air hangat (Lestari, Tri Endah Widi, W, Melyana Nurul, Admini, 2018).

Mengobati edema pada kehamilan bisa dilakukan dengan terapi pijat. Karena dapat memberikan tekanan langsung dan berfokus pada bagian tubuh yang mengalami edema. Beberapa manfaat terapi pijat untuk edema yaitu; Meningkatnya sirkulasi darah, merelaksasi dan menghilangkan kejang pada otot, berkurangnya rasa cemas serta depresi dan mengurangi pembengkakan atau ketidaknyamanan akibat edema (Zaenatushofi, Sulastrri, Eti. 2019).

Berendam air hangat dalam waktu paling sedikit 10 menit disuhu 38° yang menggunakan aromatherapy dapat meregangkan tegangnya otot dan menstimulus produksi kelenjar otak, sehingga bisa merasakan lebih tenang dan rileks pada tubuh. Serta untuk meningkatkan sirkulasi darah bisa melakukannya dengan terapi rendam kaki, agar lebih banyak oksigen dipasok kedalam jaringan yang mengalami edema (Zaenatushofi, Sulastrri, Eti. 2019).

Kencur merupakan tanaman tradisional yang banyak tumbuh diberbagai daerah diIndonesia, tanaman ini banyak ditanam masyarakat untuk rempah dan obat, sehingga kencur mudah sekali ditemukan. Kencur adalah tanaman tradisional yang sangat bermanfaat, salah satunya adalah sebagai obat kompres bengkak dan radang. Ekstrak air kencur bermanfaat sebagai antiinflamasi. kencur terdiri dari trimetiloktan, limonenedioksida, etilsinamat, etil pmetoksinamat, dan asam etilester metoksifeni proponoat. Dalam rimpang kencur terdapat Senyawa kimia yang berpengaruh sebagai antiinflamasi yaitu polifenol,kuinon, triterpenoid, tannin, flavonoid (Handayani, Dwi, dkk.2020)

Filosofi bidan dalam Tujuan utama asuhan kebidanan yaitu untuk menyelamatkan ibu dan bayi (mengurangi kesakitan dan kematian). Asuhan kebidanan berfokus pada : Pencegahan promosi kesehatan yang bersifat holistik, diberikan dengan cara yang kreatif dan fleksibel, suportif, peduli : bimbingan,

monitor dan pendidikan berpusat pada perempuan; asuhan berkesinambungan, sesuai keinginan dan tidak otoriter serta menghormati pilihan perempuan.

Berdasarkan survei yang penulis lakukan di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb Lampung Selatan. Bengkak kaki pada ibu hamil disebabkan oleh hal yang normal (fisiologis) dan tidak normal (patologi), terdapat 4 ibu hamil, 2 ibu hamil mengalami bengkak kaki fisiologis, dari latar belakang diatas pada kesempatan ini penulis tertarik untuk memberikan asuhan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat terhadap Ny. L, dikarenakan Ny. L termasuk ibu hamil yang bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga, sering mengeluh kaki bengkak, apabila tidak diberikan asuhan yang tepat bisa menjadi masalah patologis.Maka pada kesempatan ini penulis tertarik untuk membuat Laporan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Menggunakan Air Kencur Hangat Pada Edema Kaki Ibu Trimester III Terhadap Ny.L Di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb Lampung Selatan”.

## **B. Perumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka penulis dapat merumuskan masalah yaitu “Bagaimana keadaan edema kaki setelah diberikan penerapan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat terhadap ibu hamil trimester III di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb Lampung Selatan”.

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui efektifitas dari pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat dalam mengurangi edema kaki ibu hamil trimester tiga dengan menerapkan Pijat dan Rendam kaki menggunakan Air Kencur Hangat Pada Edema Kaki Ibu Trimester III.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam upaya mengurangi edema pada kaki menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.
- b. Menyusun diagnose kebidanan sesuai dengan masalah ibu hamil dalam upaya mengurangi edema pada kaki menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.
- c. Mengidentifikasi masalah potensial pada ibu trimester III dengan edema pada kaki menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.
- d. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil trimester III dalam upaya mengurangi edema pada kaki menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.
- e. Melaksanakan asuhan kebidanan ibu hamil trimester III dalam upaya mengurangi edema pada kaki menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.
- f. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan dalam upaya mengurangi edema kaki ibu hamil trimester III menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.
- g. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan ibu hamil dalam upaya mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III menggunakan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.

## **D. Manfaat**

### 1. Manfaat Teoritis

Dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dari teori yang didapatkan dengan praktik langsung dilapangan dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil trimester III dalam upaya mengurangi edema pada kaki.

## 2. Manfaat Aplikatif

### a. Bagi Institusi/Pendidikan

Sebagai metode penelitian mahasiswa dalam melaksanakan tugas menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dalam mengurangi edema pada kaki menggunakan penerapan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat.

### b. Bagi PMB/Lahan Praktik

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam upaya memberikan KIE pada ibu hamil dalam penatalaksanaan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat terhadap edema pada kaki ibu hamil trimester III .

### c. Bagi peneliti lain

Penelitian ini dapat menjadi inspirasi dan motivasi bagi siapapun yang akan melakukan penelitian yang serupa atau melakukan kelanjutan dari penelitian ini, sehingga menjadi tolak ukur bagi peneliti selanjutnya.

## **E. Ruang Lingkup**

Asuhan menggunakan metode 7 langkah Varney dan SOAP dengan menerapkan pijat kaki dan merendam dengan air kencur hangat untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III yang dilakukan sesuai SOP terhadap Ny.L di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb. di Lampung Selatan. Asuhan dilaksanakan pada bulan Januari 2022 -Mei 2022.