

Lampiran 1

Standar Operasional Prosedur (SOP) PROSEDUR PIJAT DAN MERENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR KENCUR HANGAT		
1	Pengertian	Pijat dan merendam kaki menggunakan air kencur hangat dengan melakukan penekanan pada titik-titik syaraf. Titik-titik syaraf tersebut berada di telapak kaki
2	Tujuan	1. Melancarkan peredaran darah 2. Menurunkan derajat edema pada kaki 3. Membantu mengatasi stres 4. Menyembuhkan rasa capek dan pegal
3	Persiapan Alat dan Bahan	1. Handbody/Minyak Telon 2. Kencur 3 ruas jari (0,0968 ons) 3. Handuk Kecil
4	Persiapan Penolong (Bidan)	Mencuci Tangan
5	Persiapan Ruangan	1. Menutup sampiran/gorden, jendela dan pintu 2. Pastikan privasi klien terjaga
6	Persiapan Pasien	1. Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama 2. pasien. 3. Memperkenalkan diri pada pasien. 4. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 5. Menanyakan persetujuan/ kesiapan pasien.
7	Pelaksanaan	1. Memijat kaki ibu hamil dengan durasi pijat 10 menit untuk masing-masing kaki sehingga total pijat menjadi 20 menit. Setiap gerakan diulang sebanyak 10 kali dan berlangsung selama 5 hari. 2. Memposisikan ibu dengan posisi semi-fowler. 3. Menggunakan minyak telon usapkan secara merata dari jari kaki sampai mata kaki. 4. Pijat dimulai dengan kaki ditahan tegas, kemudian membelai secara keseluruhan dari jari kaki sampai mata kaki di bagian atas kaki menggunakan seluruh tangan, dan

		kembali di bawah kaki ke jari kaki menggunakan tekanan ringan.  5. Membelai permukaan kulit antara masing-masing tendon di bagian atas kaki satu demi lain.  6. Kaki kemudian digenggam dengan kedua tangan dan dengan lembut dimanipulasi dari sisi ke sisi.   7. Kedua jempol meremas kaki dari jari kaki ke pergelangan kaki sementara jari yang lain mendukung.  8. Membuat air rendaman kaki, yaitu air hangat yang dicampur dengan kencur yang sudah digeprek 9. Rendam kaki selama 10 menit 10. Keringkan kaki setelah 10 menit menggunakan handuk.
8	Evaluasi	1. Mengevaluasi setelah 5 kali dilakukan kegiatan

		2. Akhiri kegiatan 3. Mencuci tangan
9	Dokumentasi	Catat hasil tindakan pada lembar observasi

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI

Nama pasien : Ny. L

Asuhan	Hari ke-I	Hari ke-II	Hari ke-III	Hari ke-IV	Hari ke-V
Pijat dan rendam air kencur hangat	Oedema dengan nilai 5	Oedema dengan nilai 4	Oedema dengan nilai 3	Oedema dengan nilai 2	Oedema dengan nilai 1

Keterangan

0 : Tidak Edema

1-3 : Edema derajat I, apabila kedalamannya 1-3 mm dengan waktu kembali 3 detik

3-5 : Edema derajat II, jika kedalamannya 3-5 mm dengan waktu kembali 5 detik

5-7 : Edema derajat III, jika kedalamannya 5-7 mm dengan waktu kembali 7 detik

7-10: Edema derajat IV, jika kedalamannya 7 mm dengan waktu kembali 7 detik

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jilly Punnica, A.Md.Keb

Alamat : Desa Serdang 4A, Kec.Tanjung Bintang, Kab.Lampung
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Kania Juliantika

NIM : 1915401014

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Jilly Punnica A.Md.Keb. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, Maret 2022

Menyetujui,



Jilly Punnica, A.Md.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Laila Karima

Umur : 26 tahun

Alamat : Karang Asem, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan Asuhan Kebidanan Pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Kania Juliantika

NIM : 1915401014

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Bandar Lampung,

Maret 2022

Mahasiswa

Klien

**Kania Juliantika****Ny. Laila**

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Purnica, A.Md.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Febrianto

Umur : 28 tahun

Alamat : Karang Asem, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapatkan penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Menggunakan Air Kencur Hangat Pada Edema Kaki Ibu Trimester III Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Ny. Laila Karima

Umur : 26 tahun

Alamat : Karang Asem, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Bandar Lampung, Maret 2022

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Kania Juliantika



Ny. Laila



Tn. Febrianto

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik



Jilly Purnica, A.Md.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 6

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Laila Karima

Umur : 26 tahun

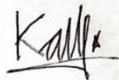
Alamat : Karang Asem, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Menggunakan Air Kencur Hangat Pada Edema Kaki Ibu Trimester III.

Bandar Lampung, Maret 2022

Mahasiswa

Klien



Kania Juliantika



Ny. Laila

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Punnica, A.Md.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 7

DOKUMENTASI



