POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, 21 Juni 2022

Fitri Indriyani
1915401121

Penatalaksanaan Anemia Ringan Pada Ny.O Trimester II Dengan Pemberian Buah Kurma di PMB Wawat Mike Destriani A.Md.Keb, Lampung Selatan, 2022

xii +60 halaman, 3 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN

Sebagian besar perempuan mengalami anemia selama kehamilan, baik di negara maju ataupun negara berkembang. Dampak yang dapat ditimbulkan yaitu meningkatkan persalinan preterm, *Intra Uterine Fetal Death*(IUFD) dan *Intrauterine Growth Retardation*(IUGR). Salah satu cara untuk memenuhi kebutuhan zat besi seseorang selain mengkonsumsi tablet zat besi, dapat dilakukan dengan mengkonsumsi buah kurma. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui keberhasilan pemberian buah kurma dalam meningkatkan hemoglobin ibu.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yaitu dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek yaitu Ny. O dengan anemia ringan, kemudian melakukan pengumpulan data, wawancara dan observasi. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan adalah dengan berpedoman pada tujuh langkah Varney dan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. O, didapatkan peningkatan kadar hemoglobin dari hasil pemberian buah kurma sebanyak 7 butir selama 14 hari. Didapatkan hasil peningkatan hemoglobin selama 14 hari yaitu 1,2% dari 9,8 gr/dl menjadi 11 gr/dl. Maka dapat ditarik kesimpulan yaitu pemberian buah kurma sebanyak 7 butir selama 14 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia Ringan.

Kata kunci: anemia, hemoglobin, buah kurma

Daftar Bacaan : 22 (2011-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Final Project Report, 21 June 2022

Fitri Indriyani
1915401121

Management of Mild Anemia in Mrs.O by Giving Date In PMB Wawat Mike Destriani A.Md. Keb, Lampung Selatan, 2022

xii +60 pages, 3 tables, 5 Attacments

ABSTRACT

Most women experience anemia during pregnancy, both in develoved and developing countries. The impact that can be caused is increasing preterm delivery, Intra Uterine Fetal Death (IUFD) and Intrauterine Growth Retardation (IUGR). One of to meet a person's iron needs apart from consuming iron tablets. Can be done by consuming dates. The purpose of this study was to determine the success of giving dates in increasing maternal hemoglobin.

This method use in the preparation of the final project report is by determining the location of implementation, determining the subject, namely Mrs. 0 with mild anemia, then conducted data collection, interviews and observation. The method used in writing the report is based onVarney's seven step and documented using SOAP.

Based on the midwifery care given to Mrs. O, there was in increase in hemoglobin levels from the result of giving 7 dates for 14 day. The result showed an increase for 14 days, namely 1,2% from 9,8 g/dl to 11 g/dl. It can be concluded that offering 7 dates for 14 haearts can increase hemoglobin levels in pregnant women who have mild anemia.

Keywords: anemia, hemoglobin, dates

Reading List : 22 (2011-2020)