

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan kehamilan yang telah penulis berikan terhadap Ny. O G₁P₀A₀ dengan anemia ringan di PMB Wawat Mike, dapat disimpulkan:

1. Melakukan pengumpulan data dasar terhadap Ny. O 23 tahun, usia kehamilan 19 minggu. Ibu mengatakan mengeluh sejak 1 minggu terakhir merasa pusing saat bangun dari berbaring, nafsu makan berkurang, mudah lelah saat melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu halaman dan mencuci baju. setelah itu dilakukan pemeriksaan fisik dan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, wajah terlihat pucat dan konjungtiva pucat. Setelah itu dilakukan pemeriksaan Hb sebagai pemeriksaan penunjang didapatkan hasil Hb 9,8 gr/dl.
2. Berdasarkan pengkajian data dapat ditegakkan diagnosa sesuai dengan nomenklatur kebidanan yaitu Ny. O G₁P₀A₀ 23 tahun hamil 19 minggu, janin tunggal, hidup intrauterine dengan anemia ringan.
3. Diagnosa atau masalah potensial pada ibu hamil dengan anemia dapat menyebabkan masalah anemia ringan menjadi sedang sampai berat.
4. Pada kasus Ny. O tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
5. Rencana tindakan yang dilakukan terhadap Ny. O yaitu memberikan edukasi tentang anemia ringan, gizi untuk ibu hamil dengan anemia, dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
6. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. O menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah kurma untuk membantu meningkatkan hemoglobin, buah kurma dikonsumsi sebanyak 7 butir perhari selama 14 hari dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
7. Pada kasus Ny. O di lakukan evaluasi dari tanggal 03 Maret 2022 - 17 Maret 2022 ibu mengatakan tidak mudah lelah, pusingnya berkurang,

nafsu makan ibu bertambah. Terjadi peningkatan kadar Hb dari 9,8 gr/dl menjadi 11 gr/dl.

8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. O yaitu Penatalaksanaan Anemia Ringan pada Ibu Hamil Trimester II dengan Pemberian Buah Kurma dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Klien

Dari asuhan yang diberikan diharapkan dapat menambah pengetahuan serta pengalaman ibu dan keluarga dalam mengatasi Anemia Ringan pada Ny.O trimester II dengan pemberian buah kurma

2. Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan pada pasien dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan penelitian ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada Ny.O trimester II dengan anemia ringan dengan pemberian buah kurma.

3. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus belajar meningkatkan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan dalam mengatasi Anemia Ringan pada Ny.O trimester II

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi tentang anemia pada ibu hamil dan mengajarkan kepada mahasiswa untuk menambah pengetahuan bahwa pentingnya melakukan penanganan anemia secara dini untuk mencegah masalah yang akan timbul.