

### **BAB III**

### **TINJAUAN KASUS**

#### **A. Kunjungan Awal**

Pengkajian ini dilakukan oleh Hasna Afifah pada tanggal 31 Januari pukul 15.00 WIB berkolaborasi di TPMB M Kecamatan Kalirejo Lampung Tengah, untuk rincian terkait hasil pengkajian dapat dilihat dibawah ini :

#### **1. Data Subyektif**

##### **a. Identitas/Biodata**

Nama Pasien	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 26 tahun	Umur	: 27 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: Guru	Pekerjaan	: Guru
Alamat	: Kalidadi	Alamat	: Kalidadi
No hp	: 085729057431		

##### **b. Keluhan utama**

Ibu mengatakan ASI ibu keluar tidak lancar.

##### **c. Riwayat kehamilan**

Selama hamil ibu tidak melakukan perawatan payudara tetapi sudah pernah diajarkan namun ibu lupa.

Trimester I : 2x kunjungan ANC

Trimester II : Tidak kunjungan ANC

Trimester III : 3x kunjungan ANC

d. Riwayat Persalinan

Waktu melahirkan 27 Januari 2021 pukul 17.48 WIB, Jenis kelamin perempuan, panjang badan 50 cm, berat badan 3500 gram, jenis persalinan SC dan Tempat Persalinan Rumah Sakit AZ-ZAHRA

e. Riwayat penyakit

Ibu mengatakan menyusui bayinya setelah 8 jam pasca persalinan dan tidak melakukan IMD karena bayi langsung dibawa ke ruangan neonatus (di rumah sakit ibu memompa payudaranya dan ASI ibu keluar sebanyak  $\pm$  5 ml), pada hari ke 2 dan 3 ASI ibu keluar jika payudara diurut atau ditekan berwarna putih kekuningan dan bayi BAB 1 kali, BAK 4-5 kali, hari ke 4 ASI masih susah keluar dan berwarna putih kekuningan, bayi BAK 3-4 kali, hari ke 5 ASI ibu putih kekuningan dan keluar jika payudara diurut atau ditekan 2-3 kali, bayi BAB 1 kali dan BAK  $\pm$  3-4 kali serta ibu merasakan nyeri pada luka operasi dan setiap pagi bayi berjemur dibawah sinar matahari.

f. Pola kebutuhan dasar masa nifas

- 1) Nutrisi : Ibu makan 3 kali sehari dengan porsi sedikit (dengan 4 sendok nasi, ada sayur dan ada lauk), minum sehari  $\pm$  9 gelas perhari dan obat cefadroxil 2x1, asam mefenamat 3x1, becom-C 1x1, glutrop 1x1, lactafit 2x1
- 2) Istirahat : Ibu tidur  $\pm$  7 jam
- 3) Eliminasi : BAK 2-3 kali sehari dan BAB 2 kali setelah melahirkan

- 4) Aktifitas : Ibu mengurangi aktifitas yang berat
- 5) Persolan hygiene : Terdapat pengeluaran loche sanginolenta berwarna merah kecoklatan

## 2. Data Obyektif

### a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

#### Tanda-Tanda Vital

TD : 100/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

Suhu : 36,7 °C

### b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala, wajah : Bentuk wajah bulat, konjungtiva merah muda, sklera putih dan tidak ada kelainan
- 2) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid
- 3) Payudara : Payudara ibu simetris, puting susu menonjol, payudara teraba membesar, nyeri dan kencang
- 4) Abdomen : Terdapat bekas luka operasi, TFU  $\frac{1}{2}$  pusat–simpysis dan luka operasi ibu bagus
- 5) Genetalia : Tidak ada laserasi, lochea sanginolenta (berwarna Merah Kecoklatan)

## 3. Analisis

Diagnosa : Ny.S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 5 dengan pengeluaran ASI tidak lancar

Masalah : Resiko pembengkakan payudara

Kolaborasi : Dengan dokter dalam pemberian obat

#### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat dalam tabel berikut ini:

Tabel 4  
Penatalaksanaan kunjungan awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu/ (Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	paraf
<b>31 Januari 2021</b>						
1. Jelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini	15.00 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini memasuki masa nifas hari ke-5		15.05 WIB	Ibu mengetahui kondisinya TD : 110/70 mmHg TFU : ½ pusat-simpysis	
2. Jelaskan kepada ibu dan keluarga mengapa produksi ASI ibu tidak lancar	15.05 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga mengapa ASI ibu hanya keluar sedikit karena selama ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara yang membuat puting susu ibu tersumbat sehingga produksi pengeluaran ASI ibu tidak lancar		15.15 WIB	Ibu mengerti mengapa produksi ASI sedikit	
3. Ajarkan ibu cara teknik menyusui yang benar	15.25 WIB	Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar dan minta ibu untuk menerapkannya saat menyusui		15.35 WIB	Ibu masih belum lancar dalam melakukan teknik menyusui dengan benar	
4. Lakukan dan ajarkan ibu cara perawatan payudara	15.35 WIB	Melakukan dan mengajarkan ibu perawatan payudara dan meminta ibu untuk melakukannya setiap hari saat ibu ingin mandi		15.50 WIB	Ibu sudah dapat mengulangi dan bersedia melakukan perawatan payudara setiap ibu mandi	
5. Lakukan pijat oksitosin	15.50 WIB	Melakukan pijat oksitosin pada ibu		16.00 WIB	ASI keluar jika ditekan atau diurut	

pada ibu						
6. Minta ibu dan keluarga untuk memenuhi kebutuhan nutrisi ibu	16.00 WIB	Meminta kepada ibu dan keluarga untuk memenuhi kebutuhan nutrisi ibu yaitu dengan Makan sayuran yang bermacam macam ragam agar produksi ASI ibu bertambah seperti - Sayuran Daun katu, Daun kelor, Bayam, Wortel, Labu, Brokoli dan Pare - Buah buahan - Lauk pauk seperti tahu tempe, Daging, ikan dan telur		16.10 WIB	Ibu dan keluarga akan berusaha memenuhi kebutuhan nutrisi ibu	
7. Minta ibu untuk melakukan mobilisasi dengan aktivitas ringan	16.10 WIB	Meminta ibu untuk melakukan aktivitas ringan seperti - Tarik nafas dalam 3-4 kali - Menekuk kedua lutut lalu luruskan kembali - Naik turun dari tempat tidur		16.20 WIB	Ibu akan berusaha untuk melakukannya dan akan mengurangi pekerjaan yang berat	
8. Ingatkan ibu untuk minum tablet Fe dan obat yang diberikan dokter	16.20 WIB	Mengingatkan ibu untuk minum tablet Fe 1x1 dan cefadroxil 2x1, asam mafenamat 3x1, becom-C 1x1, glutrop 1x1, lactafit 1x1		16.25 WIB	Ibu minum tablet Fe sebelum tidur, Sudah mengkonsumsi sebanyak 4 tablet dan minum obat yang diberikan oleh dokter	
9. Kunjungan ulang	16.25 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 3 Febuari 2021		16.30 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	

## B. Catatan Perkembangan I

Tanggal 3 Febuari 2021

Pukul : 08.30 WIB

KF 2 nifas hari ke 8

### 1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan telah melakukan perawatan payudara saat ingin mandi
- b. Ibu makan 3 kali sehari (dengan 1 centong nasi, ada sayur dan lauk pauk)
- c. ASI ibu sudah keluar banyak berwarna putih dan ibu menyusui bayinya 2 jam sekali atau saat bayi menginginkan.
- d. luka operasi ibu masih terasa nyari

### 2. Data Obyektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- c. Pola kebutuhan dasar
  - 1) Nutrisi : Ibu makan sehari 3 kali (dengan 1 centong nasi, ada sayur dan ada lauk pauk), minum  $\pm$  10 gelas perhari dan minum obat cefadroxil 2x1, asam afenamat 3x1, becom-C 1x1, glutrop 1x1, lactafit 1x1
  - 2) Istirahat : Ibu istirahat  $\pm$  7 jam sehari
  - 3) Eliminasi : BAK 2-3 kali sehari dan BAB 2 hari sekali
  - 4) Aktivitas : Ibu tidak melakukan pekerjaan rumah yang berat-berat.

- d. Pemeriksaan abdomen (TFU : Tidak teraba)
- e. Pengeluaran lochea serosa (berwarna kuning kecoklatan)

### 3. Analisis

Diagnosa : Ny.S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 8

Maslah : Terasa nyeri pada luka operasi

Kolaborasi : Dengan dokter dalam pemberian obat

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan ulang ke I dapat dilihat dalam tabel berikut ini:

Tabel 5  
Penatalaksanaan catatan perkembangan ke I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu/ (Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	paraf
<b>3 Februari 2021</b>						
1. Jelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini	08.30 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini memasuki masa nifas hari ke 8		08.35 WIB	Ibu mengetahui kondisinya TD : 110/70 mmHg TFU : Tidak teraba	
2. Lakukan pijat oksitosin pada ibu	08.35 WIB	Melakukan pijat oksitosin pada ibu		08.50 WIB	ASI keluar banyak	
3. Ajarkan ibu untuk ibu untuk melakukan mobilisasi atau senam nifas dengan aktivitas ringan	08.50 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan mobilisasi atau senam nifas dengan aktivitas ringan seperti - Latihan nafas panjang - Duduk tegak dan putar bahu - Berdiri dan bersandar - Pemanasan perut - Peregangan kaki Minta ibu		09.10 WIB	Ibu melakukan senam nifas bagian dasar dan akan mencoba melakukan di pagi hari atau disore hari	

		melakukan dipagi hari atau sore hari				
4. Ingatkan ibu untuk minum tablet Fe dan obat yang diberikan oleh dokter	09.10 WIB	Mengingatkan ibu untuk minum tablet Fe 1x1 dan minum obat cefadroxil 2x1, asam afenamat 3x1, becom-C 1x1, glutrop 1x1, lactafit 1x1		09.15 WIB	Ibu minum tablet Fe sebelum tidur dan Sudah mengkonsumsi sebanyak 7 tablet	
5. Kunjungan ulang	09.15 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 7 Febuari 2021		09.20 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	

### C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 7 Febuari 2021

Pukul : 13.35 WIB

KF 2 nifas hari ke 12

#### 1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan keadaan ibu dan bayinya baik
- b. ASI ibu sudah keluar banyak dan menyusui bayinya tanpa kesulitan
- c. Nyeri luka operasi ibu berkurang

#### 2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- c. Pola kebutuhan dasa
  - 1) Nutrisi : Ibu makan sehari 3 kali (nasi, ada sayur dan ada lauk pauk), minum  $\pm$  10 gelas perhari dan minum

obat cefadroxil 2x1, asam mafenamat 3x1, becom-  
C 1x1, glutrop 1x1, lactafit 1x1

- 2) Istirahat : Ibu istirahat  $\pm$  8 jam sehari
- 3) Eliminasi : BAK 3-4 kali sehari dan BAB 2 hari sekali
- 4) Aktifitas : Ibu sudah melakukan aktifitas seperti biasanya dan tidak melakukan pekerjaan rumah yang berat

d. Pengeluaran lochea serosa (berwarna kuning)

### 3. Analisis

Diagnosa : Ny. S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 12

Masalah : Nyeri luka operasi

Kolaborasi : Dengan dokter dalam pemberian obat

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan ulang ke II dapat dilihat dalam tabel berikut ini:

Tabel 6  
Penatalaksanaan catatan perkembangan ke II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu/ (Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	paraf
<b>7 Febuari 2021</b>						
1. Jelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini	13.35 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini memasuki masa nifas hari ke 12		13.40 WIB	Ibu mengetahui kondisinya TD : 110/70 mmHg TFU : Tidak teraba	
2. Ajarkan kembali senam nifas	13.40 WIB	Mengajarkan dan melakukan senam nifas yang sudah diberikan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Latiahn nafas panjang</li> <li>- Duduk tegak dan putar bahu</li> <li>- Berdiri sambi bersandar</li> </ul>		14.00 WIB	Ibu melakukan senam nifas dan di pagi hari ibu melakukan senam nifas yang telah diajarkan	

		- Pemanasan perut - Peregangan kaki				
3. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan terus mengkonsumsi makanan yang bergizi	14.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan terus mengkonsumsi makanan yang bergizi		14.05 WIB	Ibu akan berusaha makan makanan yang bergizi	
4. Ingatkan ibu untuk minum tablet Fe dan obat yang diberikan oleh dokter	14.05 WIB	Mengingatkan ibu untuk minum tablet Fe 1x1 dan minum obat cefadroxil 2x1, asam mafenamat 3x1, becom-C 1x1, glutrop 1x1, lactafit 1x1		14.10 WIB	Ibu minum tablet Fe sebelum tidur dan minum obat yang diberikan oleh dokter  Sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 11 tablet	
5. Kunjungan ulang	14.10 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 12 Febuari 2021		14.15 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	

#### D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 12 Febuari 2021

Pukul : 09.00 WIB

KF 3 nifas hari ke 17

##### 1. Data Subyektif

Ibu mengatkan bayinya sehat dan ibu baik, ibu menyusui bayinya tanpa kesulitan.

##### 2. Data Obyektif

a. Keadaan Umum : Baik

- b. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- c. Pola kebutuhan dasar
- 1) Nutrisi : Ibu makan 3 kali sehari
  - 2) Istirahat : Ibu tidur  $\pm$  8 jam sehari
  - 3) Aktifitas : Ibu berkatifitas dengan biasa
  - 4) Eliminasi : BAB dua hari sekali dan BAK 3-4 kali sehari
- d. Pengeluaran lochea alba (berwarna putih)

### 3. Analisis

- Diagnosa : Ny.S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 17
- Masalah : Tidak ada
- Kolaborasi : Tidak ada

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan ulang ke III dapat dilihat dalam tabel berikut ini:

Tabel 7  
Pelaksanaan catatan perkembangan ke III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu/ (Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	paraf
<b>12 Febuari 2021</b>						
1. Jelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini	09.00 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang kondisi ibu saat ini memasuki masa nifas hari ke 12		09.05 WIB	Ibu mengetahui kondisinya TD : 110/70 mmHg TFU : Tidak teraba	
2. Anjurkan ibu untuk melakukan senam nifas	09.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan senam nifas di pagi hari atau di sore hari		09.15 WIB	Ibu melakukan senam nifas di pagi hari	
3. Minta ibu untuk tetap istirahat yang cukup	09.15 WIB	Meminta ibu untuk tetap istirahat yang cukup dan terus mengkonsumsi		09.20 WIB	Ibu bersedia istirahat yang cukup, makan makanan yang	

dan terus mengkonsumsi makanan yang bergizi serta memberikan bayi ASI saja		makanan yang bergizi dan memberikan bayi ASI saja			bergizi dan memberikan ASI	
4. Ingatkan ibu untuk minum tablet Fe dan minum obat	09.20 WIB	Mengingatkan ibu untuk minum tablet Fe 1x1 dan minum obat yang tersisa		09.25 WIB	Ibu minum tablet Fe sebelum tidur dan Sudah mengkonsumsi sebanyak 15 tablet	
5. Kunjungan ulang	09.25 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 7 Maret 2021		09.30 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang	

#### **E. Catatan Perkembangan ke IV**

Tanggal : 7 Maret 2021

Pukul : 16.10 WIB

KF 4 nifas hari ke 40

##### **1. Data Subyektif**

- a. Ibu mengatakan keadaan ibu baik, bayi sehat dan bayi minum ASI dengan lancar tanpa kesulitan.
- b. Ibu mengatakan ingin menggunakan alat kontrasepsi IUD/AKDR.

##### **2. Data Obyektif**

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- c. Pola kebutuhan dasa

- 1) Nutrisi : Ibu makan 3 kali sehari (dengan nasi, sayur dan lauk pauk seta buah buahan 2 hari sekali)
- 2) Istirahat : Ibu tidur  $\pm$  8 jam sehari
- 3) Eliminasi : BAK 3-4 kali sehari, BAB 1 kali sehari
- 4) Aktifitas : Ibu beraktifitas seperti biasa

### 3. Analisis

Diagnos : Ny. S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 40

Masalah : Tidak ada

Kolaborasi : Tidak ada

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan ulang ke IV dapat dilihat dalam tabel berikut ini:

Tabel 8  
Penatalaksanaan catatan perkembangan ke IV

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
<b>7 Maret 2021</b>						
2. Beritahu kondisi ibu saat ini	16.10 WIB	Memberitahu kondisi ibu saat ini bahwa memasuki masa nifas hari ke 40		16.15 WIB	Ibu mengerti kondisinya TD : 110/70 mmHg	
3. Periksa tablet Fe yang sudah dikonsumsi	16.15 WIB	Memeriksa tablet Fe yang sudah dikonsumsi selama masa nifas		16.20 WIB	Ibu sudah minum tablet Fe sebanyak 35 tablet selama masa nifas dan ibu lupa minum tablet Fe sebanyak 5 tablet	
4. Pastikan ibu memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan	16.20 WIB	Memastikan ibu untuk memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan ibu		16.25 WIB	Ibu memilih kontrasepsi IUD/AKDR	