

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN M ETRO

Laporan Tugas Akhir

Hasna Afifah : 1815471025

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Pengeluaran ASI Tidak Lancar Ditempat
Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Kalirejo, Lampung Tengah Tahun 2021

xiv + 86 Lembar; 8 Tabel; 6 Lampiran

RINGKASAN

Pengeluaran ASI menjadi masalah yang dialami ibu nifas karena tidak lancarnya pengeluaran ASI, yang akan berdampak pada ASI Eksklusif. Dari hasil data di Lampung Tengah bayi mendapat ASI Eksklusif yaitu sebesar 57,00%. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. S didapatkan data subyektif dan data obyektif sehingga dapat didiagnosa Ny. S masa nifas hari kelima mengalami pengeluaran ASI tidak lancar. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan berupa perawatan payudara, pijat oksitosin, teknik menyusui yang benar dan smelakukan senam nifas, agar ibu menyusui bayinya tanpa kesulitan.

Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny.S masa nifas hari kelima dilakukan di Desa Kalidadi, Lampung Tengah yang dimulai sejak tanggal 31 Januari - 7 Maret 2021. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.S dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Kunjungan pertama mengajarkan perawatan payudara, cara menyusui yang benar, melakukan pijat oksitosin. Kunjungan ke 2 melakukan pijat oksitosin, mengajarkan ibu untuk melakukan aktivitas ringan dan mengajarkan senam nifas. Kunjungan ke 3 melakukan senam nifas dan menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan terus mengkonsumsi makanan yang bergizi dan memberikan ASI eksklusif. Kunjungan ke 4 menganjurkan ibu untuk melakukan senam nifas dipagi hari. Kunjungan ke 5 memeriksa tablet Fe yang sudah dikonsumsi dan menganjurkan ibu menggunakan alat kontrasepsi.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.S dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali, pada kunjungan terakhir ASI ibu sudah lancar dan keadaan ibu baik serta bayi menyusu tanpa kesulitan.

Simpulan yang diperoleh setelah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 5 kali dengan melakukan asuhan masa nifas yang baik dengan perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, pijat oksitosin, dan senam nifas. Pengeluaran ASI yang tidak lancar teratasi dan ibu menyusui bayi dengan lancar. Sarannya bagi setiap ibu menyusui yang mengalami ASI tidak lancar hendaknya segera ke fasilitas kesehatan atau bidan setempat untuk mengatasi masalah yang dialami ibu menyusui.

Kata kunci : Nifas, ASI tidak lancar

Daftar bacaan : 18 (2003-2020)