

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Siti Afifah Mahfudz

Umur : 26 tahun

Alamat : Kalidadi

Kasus yang diangkat : Asuhan kebidanan Nifas

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir,  
yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Hasna Afifah

NIM : 1815471025

Tingkat/Kelas : III / Reguler I

Tempat Praktik : BPM Meria Holistina S.ST.M.Kes

Judul kasus LTA : Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Pengeluaran  
ASI Tidak lancar

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Kalirejo,

Mengetahui,  
Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



Meria Holistina, S.ST., M.Kes



Siti Afifah Mahfudz



### **Kunjungan Awal**



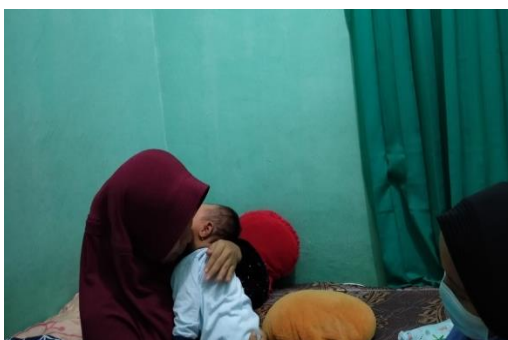
### **Kunjungan Ulang ke I**



### **Kunjungan Ulang ke II**



### **Kunjungan Ulang ke III**



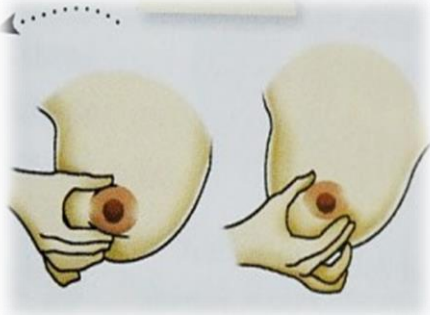
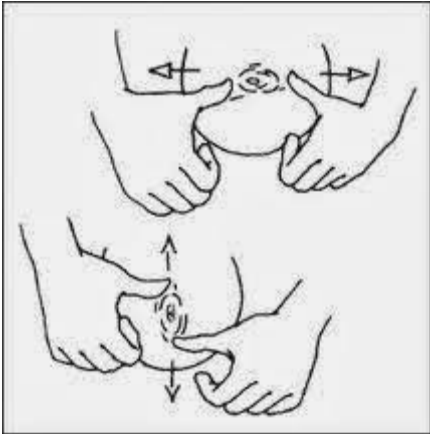








## Kunjungan Ulang ke IV








Lampiran 3 Cara Perawatan Payudara

| NO | LANGKAH  | GAMBAR   |
|----|--|--|
| 1  | Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir sampai bersih dan keringkan dengan handuk.   |    |
| 2  | Kompres puting susu ibu dengan kapas / kassa minyak selama 5 menit. Selanjutnya angkat kapas / kassa sambil membersihkan payudara ibu dari kotoran yang menempel.  |   |
| 3  | Jika puting susu normal, lakukan perawatan berikut:<br>Oleskan minyak pada ibu jari telunjuk, lalu letakkan pada kedua puting susu. Lakukan gerakan memutar kearah dalam sebanyak 30x putaran untuk kedua puting susu.   |  |
| 4  | Jika puting susu datar atau masuk ke dalam , lakukan tahap berikut:<br>a. Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan puting susu, kemudian tekan dan hentakkan kearah luar menjauhi puting susu secara perlahan.<br>b. Letakkan kedua ibu jari diatas dan di bawah puting susu, lalu tekan serta hentakkan kearah luar menjauhi puting susu secara perlahan. |  |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 5  | <p>Licinkan tangan dengan minyak/<i>baby oil</i> secukupnya. Tempatkan kedua tangan diantara kedua payudara ibu, kemudian diurut kearah atas, terus ke samping, kebawah, melintang sehingga tangan menyangga payudara (mengangkat payudara) kemudian lepaskan tangan dari payudara.</p> |    |
| 6  | <p>Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian 3 jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara berakhir pada puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan. Lakukan 2 kali gerakan pada setiap payudara.</p>                    |    |
| 7  | <p>Sokong payudara kiri dengan tangan kiri. Telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan sisi kelingking mengurut payudara kearah puting susu, gerakan diulang sebanyak 30 kali untuk tiap payudara.</p>   |   |
| 8  | <p>Telapak tangan kiri menopang payudara, tangan dikepalkan kemudian buku-buku jari tangan mengurut payudara mulai dari pangkal ke arah puting susu, gerakan ini di ulang sebanyak 30 kali untuk setiap payudara.</p>   |  |
| 9  | <p>Kompres kedua payudara dengan waslap hangat selama 2 menit, kemudian ganti dengan kompres waslap dingin selama satu menit.</p>   |  |
| 10 | <p>Cuci tangan dan keringkan dengan handuk yang bersih.</p>   |  |

Lampiran 4 Teknik Menyusui Yang Benar






| No | Langkah-langkah  |  |
|----|--|--|
| 1. | Cuci tangan dan keringkan dengan handuk., sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan areola sekitarnya.  |    |
| 2. | Ibu harus mencari posisi nyaman, biasanya duduk tegak di tempat kursi dan punggung ibu bersandar pada sandaran kursi.  |   |
| 3. | Lengan ibu menopang kepala, leher dan seluruh badan bayi (telinga, bahu, dan panggul berada dalam satu garis lurus), muka bayi menghadap ke payudara ibu, hidung bayi di depan puting susu ibu   |  |
| 4. | Bayi diberikan rangsangan dengan cara menyentuh pipi dengan puting susu setelahh bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting serta areola dimasukkan ke dalam mulut bayi, ibu memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah, jangan menekan puting susu atau areola saja. |  |









|    |  |  |
|----|--|--|
| 5. | Pastikan sebagian besar areola masuk kedalam mulut bayi, dagu rapat ke payudara ibu dan hidungnya menyentuh bagian atas payudara, bibir bawah bayi melengkung keluar.  |    |
| 6. | Bayi diletakkan menghadapkan ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi, hadapkan bayi ke dada ibu sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu, menyentuh bibir bayi ke puting susunya dan menunggu sampai mulut bayi terbuka lebar. |    |
| 7. | Jika bayi sudah selesai menyusui, ibu mengeluarkan puting dari mulut bayi dengan cara memasukkan Jari kelingking ibu diantara mulut dan payudara   |  |
| 8. | Menyendawakan bayi dengan menyandarkan bayi di pundak atau menelungkupkan bayi melintang kemudian menepuk-nepuk punggung bayi  |  |


## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Hasna Afifah  
NIM : 1815471025  
Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Pengeluaran ASI  
Tidak Lancar Ditempat Praktik Mandiri Bidan  
Kecamatan Kalirejo Lampung Tengah  
Pembimbing I : Islamiyati, AK., MKM  
Pembimbing II : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

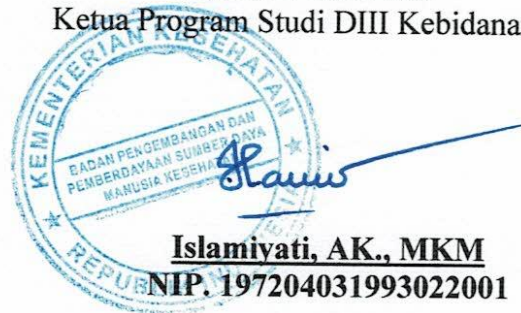
| No | Hari/<br>Tgl                     | Materi<br>Bimbingan                              | Saran Perbaikan   | Paraf<br>Pembimbing I  | Paraf<br>Pembimbing II   |
|----|----------------------------------|--|---|--|--|
| 1  | Senin,<br>25<br>Januari<br>2021  | Konsultasi<br>Pasien LTA<br>untuk Studi<br>Kasus | Lakukan<br>Pengkajian<br>Kasus LTA  | <br>Islamiyati,<br>AK., MKM   |  |
| 2  | Senin,<br>25<br>Januari<br>2021  | Konsultasi<br>Pasien LTA<br>untuk Studi<br>Kasus | Lakukan<br>Pengkajian<br>Kasus LTA  |  | <br>Prasetyowati,<br>S.Pd., M.Kes |
| 3  | Kamis,<br>28<br>Januari<br>2021  | Konsultasi<br>Judul LTA                          | ACC Judul LTA   | <br>Islamiyati,<br>AK., MKM |  |
| 4  | Sabtu,<br>13<br>Februari<br>2021 | Konsultasi<br>BAB I dan<br>BAB II                | Perbaikan pada<br>Tujuan dan<br>Manfaat, serta<br>Tambahkan<br>Jurnal Terbaru | <br>Islamiyati,<br>AK., MKM |  |
| 5  | Jumat,<br>26<br>Februari<br>2021 | Konsultasi<br>Perbaikan<br>BAB I dan<br>BAB II   | Perbaikan<br>Teknis Penulisan<br>Sesuai Panduan<br>LTA                        |  | <br>Prasetyowati,<br>S.Pd., M.Kes |

|    |                            |   |  |  |  |
|----|----------------------------|---|--|--|--|
| 6  | Senin,<br>22 Maret<br>2021 | Konsultasi<br>Perbaikan<br>BAB I<br>Sampai BAB<br>III | Perbaikan Data<br>Subyektif dan<br>Evaluasi pada<br>Penatalaksanaan  | <br><br>Islamiyati,<br>AK., MKM       |  |
| 7  | Jumat,<br>23 April<br>2021 | Konsultasi<br>BAB I<br>Sampai BAB<br>III              | Perbaikan<br>Teknis Penulisan<br>pada Daftar<br>Pustaka, dan<br>Lengkapi<br>Lampiran untuk<br>Persiapan<br>Seminar<br>Proposal | <br><br>Prasetyowati,<br>S.Pd., M.Kes |  |
| 8  | Jumat,<br>30 April<br>2021 | Konsultasi<br>BAB I<br>Sampai BAB<br>IV               | Tambahkan<br>Materi, dan<br>Perbaiki<br>Implementasi<br>pada Catatan<br>Perkembangan<br>BAB III                                | <br><br>Islamiyati,<br>AK., MKM      |  |
| 9  | Selasa,<br>01 Juni<br>2021 | Konsultasi<br>BAB I<br>Sampai BAB<br>V                | Perbaikan<br>Kutipan dan<br>Daftar Pustaka,<br>serta Data<br>Subyektif Harus<br>Sesuai dengan<br>Asuhan yang<br>Diberikan      | <br><br>Islamiyati,<br>AK., MKM     |  |
| 10 | Jumat,<br>11 Juni<br>2021  | Konsultasi<br>BAB I<br>Sampai<br>dengan<br>BAB II     | Perbaikan pada<br>Simpulan   | <br><br>Islamiyati,<br>AK., MKM     |  |
| 11 | Kamis,<br>17 Juni<br>2021  | Konsultasi<br>LTA                                     | ACC<br>Pembimbing I<br>Persiapan Sidang<br>LTA   | <br><br>Islamiyati,<br>AK., MKM     |  |



|    |                           |                   |   |  |   |
|----|---------------------------|-------------------|---|--|---|
| 12 | Kamis,<br>17 Juni<br>2021 | Konsultasi<br>LTA | ACC<br>Pembimbing II<br>Persiapan Sidang<br>LTA |  | <br>Prasetyowati,<br>S.Pd.,M.Kes |
|----|---------------------------|-------------------|---|--|---|

Metro, 17 Juni 2021  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



**Islamiyati, AK., MKM**  
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN**  
**MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO**  
**POLTEKKES TANJUNG KARANG**

---

Nama Mahasiswa : Hasna Afifah  
NIM : 1815471025  
Kelas : DIII Tingkat III REG 1 Semester VI  
Ketua : Martini Fairus, S.Kep., Ns, M. Sc  
Anggota I : Islamiyati, AK, MKM  
Anggota II : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

| No | Materi Sebelum Diperbaiki   | Sesudah Diperbaiki                          |
|----|---|---|
| 1  | Perbaiki ringkasan  | Ringkasan telah diperbaiki                  |
| 2  | Perbaiki penulisan dan tanda baca di latar belakang   | Latar belakang telah diperbaiki             |
| 3  | Perbaiki penulisan dan tanda baca di BAB II dan sumber pustaka  | BAB II dan sumber pustaka telah di perbaiki |
| 4  | Perbaiki penulisan dan pengetikan pada asuhan kebidanan di lembar implementasi di BAB III dan tambahkan teori BAB IV tentang bayi baru lahir normal | BAB III dan BAB IV telah diperbaiki         |
| 5  | Perbaiki penulisan dan tanda baca di BAB V dan urutan daftar pustaka sesuai abjad   | BAB V dan daftar pustaka telah diperbaiki   |

**Penguji Ketua/Moderator**



**Islamiyati, AK, MKM**  
NIP.197204031993022001

**Penguji Anggota**



**Prasetyowati, S.Pd., M.Kes**  
NIP. 197004041989012001

**Penguji Utama**



**Martini Fairus, S.Kep., Ns, M. Sc**  
NIP. 197008021990032002