

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi literatur yang dilakukan pada 9 artikel mengenai hubungan antara tinggi badan ibu dan prematuritas terhadap kejadian *stunting* pada balita maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan tinggi badan ibu terhadap kejadian *stunting* pada balita.
2. Terdapat hubungan prematuritas terhadap kejadian *stunting* pada balita.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan sebagai hasil penelitian ini dalam rangka memberikan gambaran umum mengenai tinggi badan ibu dan prematuritas yang berhubungan terhadap kejadian *stunting* pada balita adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan secara mendetail dan lebih luas lagi dan dapat mengembangkan ilmu dengan kualitas lebih baik, sehingga membantu proses perkembangan pada bidang ilmu kesehatan dan pengembangan pelayanan kesehatan pada seluruh fasilitas di bidang kesehatan khususnya pada pelayanan kesehatan ibu dan anak, sehingga dapat menurunkan angka kejadian *stunting*.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat melakukan pendeteksian secara dini di fasilitas kesehatan dalam menentukan kebijakan dan intervensi gizi dalam upaya penanggulangan *stunting*.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk mempersiapkan kehamilannya sejak dini dengan nutrisi yang cukup karena *stunting* terjadi dalam 2 tahun kehidupan pertama. Gizi ibu selama kehamilan mempunyai peran utama dalam pertumbuhan dan kelangsungan hidup anak. Dan bayi yang lahir kurang bulan atau prematur agar diberikan dukungan asupan gizi yang adekuat maka pola pertumbuhan normal dapat terkejar (*catch up*).