

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perbandingan pijat endorphin terhadap percepatan involusi uterus pada ibu nifas sebanyak 18 responden di PMB Kiswari, Kota Metro Tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tinggi fundus uterus sebelum pijat endorphin dengan hasil 50,0% (9 responden) mengalami penurunan fundus uterus 1 jari dibawah pusat, 27,8% (5 responden) mengalami penurunan fundus uterus 2 jari dibawah pusat dan 22,2% (4 responden) ibu multipara mengalami penurunan fundus uterus sepusat.
2. Tinggi fundus uterus sesudah pijat endorphin pada hari ke-7 dengan hasil penurunan tinggi fundus uterus dihari ke-7 normalnya pertengahan pusat dan symphysis, setelah dilakukan pemijatan penurunan involusi uterus menjadi 2 jari diatas symphysis sebanyak 12 responden.

B. Saran

1. Secara Teori

Diharapkan materi tentang pijat endorphin dapat menjadi sumber informasi dan menambah wawasan bagi mahasiswa maupun para pembaca di perpustakaan yang berkaitan dengan metode komplementer.

2. Secara Praktik

Diharapkan bagi PMB dapat menerapkan pijat endorfin sebagai salah satu metode terapi non farmakologi untuk percepatan involusi uterus pada ibu nifas, sehingga dapat meminimalisir penggunaan obat kimia.