

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktik	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	6
A. Involusi Uterus.....	6
1. Pengertian Involusi Uterus.....	6
2. Penyebab Involusi Uterus	6
3. Proses Involusi Uterus	7
4. Involusi Alat-Alat Kandungan	10
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Involusi	15
B. Pijat Endorphin	17
1. Pengertian Pijat Endorphin	17
2. Mekanisme Kerja Endorphin	19
3. Cara Melakukan Pijat Endorphin	20
C. Hubungan Pijat Endorphin terhadap Percepatan Involusi Uterus pada Ibu Nifas.....	21
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep.....	23

F. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Independent	24
2. Variabel Dependent	24
G. Hipotesis	24
H. Definisi Operasional.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
1. Lokasi Penelitian	31
2. Waktu Penelitian	31
D. Pengumpulan Data	31
1. Instrumen Penelitian	31
2. Pengukuran Variabel Penelitian	32
3. Teknik Pengumpulan Data.....	33
4. Cara Pengumpulan Data	34
E. Pengolahan dan Analisa Data	36
1. Pengelolaan Data	36
2. Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
2. Karakteristik Responden.....	39
3. Hasil Analisis Data	40
B. Pembahasan	42
1. Tinggi Fundus Uteri Sebelum Pijat Endorphin.....	42
2. Tinggi Fundus Uterus Sesudah Pijat Endorphin Pada Hari Ke-7	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
1. Secara Teori	46
2. Secara Praktik.....	47

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perubahan Uterus Setelah Melahirkan.....	11
Tabel 2 Karakteristik Pengeluaran Lochea	15
Tabel 3 Definisi Operasional	27
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden	43
Tabel 5 Tinggi Fundus Uterus Sebelum Pijat Endorphin.....	45
Tabel 6 Tinggi Fundus Uterus Sesudah Pijat Endorphin Pada Hari Ke-7.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Perubahan Ukuran Uterus	11
Gambar 2 Cara Pijat Endorphin	21
Gambar 3 Kerangka Teori.....	24
Gambar 4 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat Izin Prasurvey	
Lampiran 2	Laik Etik	
Lampiran 3	Surat Pernyataan	
Lampiran 4	Surat Keterangan Melakukan Penelitian	
Lampiran 5	Informed Consent	
Lampiran 6	Kuisisioner Data Responden	
Lampiran 7	Checklist Pijat Endorphin	
Lampiran 8	Lembar Observasi Involusi Uterus	
Lampiran 9	Sertifikat Akupresure	
Lampiran 10	Lembar Bimbingan	