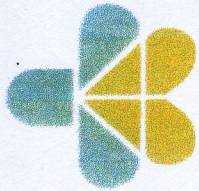


LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : PP.03.01/I.1/...../2019
Lampiran : 1 Exp
Hal : Izin Iahan Praktik Pra Survey

1 Oktober 2019

Yang terhormat:

1. Praktik Mandiri Bidan Ponirah
2. Praktik Mandiri Bidan Amrina
3. Praktik Mandiri Bidan Utami Dewi
4. Praktik Mandiri Bidan Kiswari

Di _

Metro

Dalam rangka kegiatan penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Semester VII Tingkat IV Program Sarjana Terapan Program Studi Kebidanan Metro, Politeknik Kesehatan Tanjungpurun Tahun Akademik 2019/2020, maka perlu dilakukan Studi Pendahuluan (prasurvey) di Wilayah Kerja Saudara.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Direktur,

Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes
NIP. 19640128 198502 1001

Tembusan :

1. Pimpinan PMB
2. Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ketua Prodi D.III Kebidanan Metro

**DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN /
PRA SURVEY DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA METRO**

Nama	Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
Gita Wulandari	1615371021	Pengaruh Pijat Endorphen terhadap Percepatan Involusi Uterus	PMB Ponirah PMB Amrina PMB Utami Dewi
Indah Leviana Putri	1615371008	Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Papaya (Carica Papaya L) terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Nifas	PMB Amrina
Gristia Putri Azzhara	1615371035	Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum Menggunakan Minyak Zaitun dan Madu	PMB Kiswari
Efti Puspita Sari	1615371019	Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka terhadap Lama Lepasnya Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir	PMB Ponirah PMB Amrina PMB Kiswari
Erlin Anjar Sari	1615371006	Perbandingan Efektivitas Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum Menggunakan Air Rebusan Daun Jambu Biji dengan Air Rebusan Daun Binahong	PMB Ponirah PMB Amrina PMB Utami Dewi
Novia Sari Martin	1615371009	Pengaruh IMD terhadap Pencapaian Hipotermi pada Bayi Baru Lahir	PMB Ponirah PMB Amrina PMB Kiswari

Metro, 26 September 2019

Ketua Program Studi D IV Kebidanan Metro



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep. M.Sc
NIP.19700802 199003 2 002

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURWANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.183/KEPK-TJK/III/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : GITA WULANDARI
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO POLTEKKES
TANJUNGPURWANG

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP PERCEPATAN INVOLUSI UTERUS PADA
IBU NIFAS DI PMB KISWARI KOTA METRO"**

**"THE EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE ON THE ACCELERATION OF UTERUS INVOLUTION
IN PUERPERAL MOTHER IN PMB KISWARI METRO CITY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Maret 2020 sampai dengan tanggal 05 Maret 2021.

This declaration of ethics applies during the period March 05, 2020 until March 05, 2021.

March 05, 2020
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Wulandari

NIM : 1615371021

Institusi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Ajaran 2019/2020

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia atau mengizinkan hasil penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pijat Endorphin Terhadap Percepatan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Pmb Kiswari Kota Metro” untuk dipublikasikan pada Jurnal Metro Sai Wawai Prodi Kebidanan Metro.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 24 Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro

Yang membuat pernyataan

Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002



Gita Wulandari
NIM. 1615371021

SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama Mahasiswa : Gita Wulandari

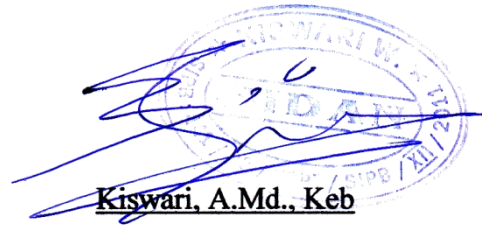
NIM : 1615371021

Asal Institusi : Poltekkes Tanjungkarang Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro

Judul Penelitian : Gambaran Pijat Endorphen Terhadap Percepatan
Involusi Uterus pada Ibu Nifas di PMB Kiswari Kota
Metro

Mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di PMB Kiswari, Amd.Keb.
Demikianlah surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Metro, 03 Maret 2020


Kiswari, A.Md., Keb
NIP. 19760919 201001 2003

Lampiran 5

No. Responden	:
---------------	---

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Brigjen Sutiyoso No.1 Kota Metro Kode Pos 3411 Telp.0725-41819 Fax.0725-47966

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)* diikut sertakan dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pijat Endorphin terhadap Percepatan Involusi Uterus pada Ibu Nifas di PMB Kiswari, Kota Metro Tahun 2020”. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan atau bahkan menguntungkan bagi saya dan saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

	Metro,2020
Peneliti	Responden

GITA WULANDARI
NIM. 1615371021

(.....)

***) Coret yang tidak perlu**

KUISIONER DATA RESPONDEN

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Status Kebidanan :
Jenis Persalinan : * Spontan Pervaginam / Vacum / SC
Tanggal Persalinan :
Pukul :
Pijat Endorphin : * Ya / Tidak
ASI Eksklusif : * Ya / Tidak

1. Apakah ibu masih merasakan mulas pada perutnya ?

Jawaban :

2. Bagaimana perasaan ibu sesudah melahirkan bayinya ?

Jawaban :

3. Apakah ibu akan memberikan ASI Eksklusif pada bayinya?

Jawaban :

***) Coret yang tidak perlu**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Brigjen Sutiyoso No.1 Kota Metro Kode Pos 3411 Telp.0725-41819 Fax.0725-47966

CHECKLIST PIJAT ENDORPHIN

Petunjuk pengisian :

Lakukan penilaian dengan mengisi checklist (✓) pada kolom “Ya” jika ibu melakukan pijat endorphin dan checklist (✓) pada kolom “Tidak” jika ibu tidak melakukan pijat endorphin.

No	Langkah – Langkah Pijat Endorphin	Dilakukan	Tidak Dilakukan
Persiapan Tempat			
1	Menyiapkan ruangan yang bersih dan rapih	✓	
Persiapan Penolong			
2	Melakukan kebersihan tangan jika secara fisik tangan tampak kotor dengan mencuci tangan	✓	
3	Mengatur posisi ibu tidur atau duduk dengan posisi yang nyaman	✓	
4	Minta suami atau keluarga duduk disamping atau dibelakang ibu	✓	
5	Meminta ibu untuk bernafas sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu anjurkan suami untuk mulai mengelus permukaan bagian luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah. Belaian lembut yang dilakukan dengan menggunakan jari jemari atau ujung-ujung jari	✓	
6	Setelah 5 menit, mintalah suami untuk	✓	

	berpindah ke lengan yang lain. Sentuhan pada lengan akan membuat seluruh tubuh ibu menjadi tenang. Teknik ini dapat juga diterapkan dibagian tubuh yang lain termasuk telapak tangan, leher, bahu, dan paha		
7	Teknik sentuhan ringan ini sangat efektif jika dilakukan dibagian punggung dengan cara anjurkan istri untuk berbaring miring atau duduk. Dimulai dari leher, minta suami untuk memijatnya secara ringan membentuk huruf V ke arah luar menuju sisi tulang rusuk istri. Lakukan pijatan sampai turun ke pinggang. Anjurkan istri untuk tetap rileks dan merasakan sensasinya	✓	
8	Agar ibu menjadi semakin tenang, anjurkan suami untuk mengucapkan kata – kata yang menenangkan saat memijat istri dengan lembut. Misalnya suami bisa mengatakan “saat aku membelai lenganmu, biarkan tubuh menjadi lemas dan santai” atau “saat kamu merasakan setiap belaianku, bayangkan endorphen – endorphen yang menghilangkan rasa dilepaskan dan mengalir ke seluruh tubuhmu” atau bisa juga dengan mengucapkan kata – kata cinta	✓	
9	Pemijatan dapat dilakukan berulang – ulang sampai ibu merasa nyaman dan rileks	✓	
10	Menanyakan dan mengobservasi respon ibu terhadap pemijatan	✓	

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSI UTERUS

No	Hari Ke-	Hasil Pemeriksaan TFU	Kategori Normal	Lochea
1	Pijat endorphin hari ke- 1	TFU	TFU sepusat	Lochea rubra
2	Pijat endorphin hari ke- 2	TFU	TFU 2 jari dibawah pusat	Lochea
3	Pijat endorphin hari ke- 3	TFU	TFU 2 jari dibawah pusat	Lochea
4	Pijat endorphin hari ke- 4	TFU	TFU pertengahan pusat dan simphisis (7,5 cm)	Lochea
5	Pijat endorphin hari ke- 5	TFU	TFU tidak teraba (3-4 cm)	Lochea
6	Pijat endorphin hari ke- 6	TFU	TFU normal (1-2 cm)	Lochea



**LKP KUNCI
JEMARI**

Refleksologi, Akupresur, SPA

NPSN : K5666549

SERTIFIKAT

No : 362/S/KJ/XI/2018

Diberikan kepada :

GITA WULANDARI



Telah mengikuti Pelatihan Pijat Akupresur Aplikatif Kebidanan (20 JPL)
di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Lampung
Pada Tanggal 13 – 15 November 2018

AKREDITASI IBI : 1 SKP

NO. 1015 /PD - IBI/SKP/XI/2018

Mengetahui,
PD IBI Lampung,



RISNENI, S.SiT, M.Kes

Ketua



Tangerang Selatan, 20 November 2018
Pimpinan LKP



Refleksologi, Akupresur, SPA

Helepa Laksmi Dewi, S.Si

NO	MATERI	JPL
1	Fasilitas Standar Pelayanan Pijat Akupresur	1
3	Teori Yin Yang Falsafah Wu Xing (Lima Unsur)	2
4	Fenomena Organ Energi Vital	2
5	Indikasi dan Kontraindikasi Pijat	1
6	Teknik Pijat Dasar Posisi Pemijatan	1
7	Jalur Meridian dan Titik – Titik Akupresur	2
8	Teknik Manipulasi Pijat Akupresur Urutan Pemijatan	1
9	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Gangguan Menstruasi	1
10	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Pada Kehamilan	1
11	Titik- titik Akupresur untuk Mengatasi Bayi Sungsang Titik – Titik Akupresur untuk Melancarkan Persalinan	1
12	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Nyeri Persalinan	1
13	Titik – Titik Akupresur untuk Melancarkan ASI	1
14	Titik – Titik Akupresur untuk Ibu Paska Melahirkan	1
15	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Pada Balita (Anoreksia, Batuk-Pilek, Dispepsia, Enuresis)	1
16	Titik – titik Akupresur Wajah dan	1
17	Indikasi dan Kontraindikasi , Teknik Akupresur Wajah	2

Instruktur,

Lyra Herwinati
Helena Laksmi Dewi

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

IDENTITAS

Nama Mahasiswa : Gita Wulandari
 Nim : 1615371021
 Judul Penelitian : Gambaran Pijat Endorphen terhadap Percepatan Involusi Uterus pada Ibu Nifas di PMB Kiswari, Kota Metro, Tahun 2020
 Pembimbing Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	Jumat / 30 Agustus 2019	Konsultasi BAB I dan judul	ACC judul dan perbaikan latar belakang BAB I	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
2	Kamis / 05 September 2019	Konsultasi perbaikan BAB I	Perbaikan BAB I	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
3	Jumat / 06 September 2019	Konsultasi perbaikan BAB I	Perbaikan BAB I	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
4	Senin / 09 September 2019	Konsultasi perbaikan BAB I	Perbaikan BAB I	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	

5	Kamis / 12 September 2019	Konsultasi perbaikan BAB I	ACC BAB I dan lanjut landasan teori BAB II	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
6	Jumat / 08 November 2019	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
7	Rabu / 15 November 2019	Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
8	Jumat / 28 November 2019	Konsultasi perbaikan BAB II dan BAB III Konsultasi kuisisioner	Perbaikan BAB III Perbaikan kuisisioner	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
9	Kamis / 28 November 2019	Konsultasi perbaikan BAB I Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
10	Selasa / 03 Desember 2019	Konsultasi perbaikan BAB III Konsultasi perbaikan kuisisioner	ACC BAB I, BAB II, dan BAB III ACC kuisisioner	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
11	Senin / 02 Desember 2019	Konsultasi perbaikan BAB I, BAB II, dan BAB III	ACC BAB I, BAB II, dan BAB III		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
12	Rabu / 22 April 2020	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	

13	Kamis / 30 April 2020	Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
14	Minggu / 03 Mei 2020	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
15	Senin/ 04 Mei 2020	Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
16	Senin / 04 Mei 2020	Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
17	Selasa / 05 Mei 2020	Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
18	Senin / 18 Mei 2020	Konsultasi perbaikan skripsi	Perbaikan skripsi		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
19	Rabu / 20 Mei 2020	Konsultasi perbaikan skripsi	Perbaikan skripsi	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
20	Kamis / 04 Juni 2020	Konsultasi perbaikan skripsi	Perbaikan skripsi		 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd

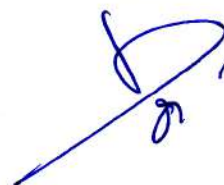
21	Jumat / 19 Juni 2020	Konsultasi perbaikan skripsi	Perbaikan skripsi	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
22	Rabu / 24 Juni 2020	Konsultasi perbaikan skripsi	ACC skripsi	 Gangsar Indah L, S.ST., M.Kes	
23	Jumat / 26 Juni 2020	Konsultasi perbaikan skripsi			 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd

**Ketua Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Metro**



Ns. Martini Fairuz, S.Kep., M.Sc
NIP. 19800802 199003 2 002

**Penanggung Jawab
Skripsi Penelitian**



Sadiman, A.K., M.Kes
NIP. 19670803 198703 1 001