

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian tentang pengaruh kombinasi terapi *akupresur* dan *breast care* terhadap lamanya lancar ASI pada ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan wilayah kerja Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah. Terdapat keterbatasan pada penelitian ini yaitu sampel tidak mencukupi jumlah minimal yaitu 28 responden, dikarenakan keadaan Kejadian pandemik Covid-19. Data yang didapat dalam penelitian ini sebanyak 14 responden. Hasil penelitian ini disimpulkan sebagai berikut:

1. Rerata pada kelompok intervensi lamanya lancar ASI sesudah diberikan terapi pijat akupresur adalah 3,14 ( minimal 2 hari dan maksimal 4 hari)
2. Rerata pada kelompok kontrol lamanya lancar ASI sesudah diberikan *breast care* adalah 3,43 ( minimal 4 hari dan maksimal 4 hari)
3. Terdapat tidak ada pengaruh terhadap terapi pijat akupresur dan *breast care* terhadap lamanya lancar ASI pada ibu nifas ( $p\ value > 0,414$ ) dengan selisih 0,29 hari.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian ingin menyampaikan saran yang diharapkan dapat membangun:

### **1. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro**

Bagi institusi pendidikan memberikan referensi terbaru mengenai pelaksanaan yang efektif dalam penanganan kelancaran ASI pada ibu nifas sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas yang mengalami ketidak lancaran ASI.

### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Perlunya penelitian selanjutnya untuk penyempurnaan penelitian ini dengan parameter lamanya lancar ASI pada ibu nifas dan penelitian dapat dikembangkan dengan penambahan titik akupresur sehingga diperoleh hasil yang lebih optimal sehingga dapat melakukan penelitian selanjutnya.

### **3. Bagi tenaga kesehatan di PMB Sulistio Rahayu dan PMB Eka Santi Trimurjo Lampung tengah.**

Terapi pijat akupresur pada titik LU1, ST 16, GV 24,5, CV 17 dapat diberikan pada ibu nifas yang mengalami ASI tidak lancar sehingga dengan diberikan terapi pijat akupresur dan breast care bisa diterapkan dalam asuhan kebidanan khususnya untuk penatalaksanaan komplementer dalam standar pelayanan dengan saranan ibu nifas diberikan terapi akupresur untuk lamanya lancar ASI terutama di PMB wilayah kerja puskesmas pujokerto lampung tengah.

#### **4. Penelitia Selanjunya**

Bagi peneliti selanjutnya supaya agar dapat menyempurnakan penelitian ini maka dari itu perlunya penelitian lanjutan penelitian dengan jumlah sampel minimal 14, minimalkan bias pengekuran dan bias intervensi, bias memilih responden untuk melihat pengaruh kombinasi *akupresur* dan *breast care* terhadap lama lancar ASI pada ibu nifas 6 jam setelah persalinan.