

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu (ASI).....	7
1. Pengertian ASI.....	7
2. Fisiologi Laktasi.....	7
3. Patofisiologis Laktasi.....	8
4. Manfaat Pemberian ASI.....	14
5. Volume ASI Perhari.....	16
6. Keuntungan Pemberian ASI.....	17
7. Kelancaran Produksi ASI.....	18
8. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Produksi ASI.....	20
9. Penatalaksanaan Pengeluaran ASI.....	23
B. Pijat Akupresur Untuk Kelancaran ASI.....	27
1. Pengertian Pijat Akupresur.....	27
2. Manfaat Akupresur.....	27
3. Komponen Dasar Akupresur.....	28
4. Cara Pemeriksaan.....	30
5. Syarat Praktik Akupresur.....	31
6. Kondisi Yang Perlu Mendapatkan Perhatian.....	32
7. Fungsi Perangsang.....	32
8. Tahap Pelaksanaan Akupresur.....	33
9. Penentuan Lokasi Titik Akupresur.....	34
10. Titik Akupresur Untuk Kelancaran ASI.....	35

C.	Perawatan Payudara untuk Kelancaran ASI.....	39
1.	Pengertian Perawatan Payudara	39
2.	Tujuan Perawatan Payudara	39
D.	Pengaruh Terapi Pijat Akupresur Terhadap Kelancaran ASI	43
E.	Pengaruh Breast Care Terhadap Kelancaran ASI	45
F.	Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur dan Breast Care Terhadap Lama Lancar ASI	47
G.	Kerangka teori	51
H.	Kerangka konsep	52
I.	Variabel penelitian	52
J.	Hipotesis.....	53
K.	Definisi Oprasional Penelitian.....	53
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Rancangan Penelitian	55
B.	Subjek Penelitian.....	56
1.	Populasi	56
2.	Sampel.....	56
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
1.	Lokasi Penelitian	59
2.	Waktu Penelitian	60
D.	Pengumpulan Data	60
1.	Cara Pengumpulan Data	60
2.	Prosedur Penelitian.....	61
E.	Pengolahan dan Analisis Data.....	66
1.	Pengolahan Data.....	67
2.	Analisis Data	67
F.	Etika Penelitian.....	70
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
B.	Hasil Penelitian	73
C.	Pembahasan.....	79
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	88
B.	Saran	88
	DAFTAR PUSTAKA	
	DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Produksi ASI	16
Tabel 2	Definisi Operasional	53
Tabel 3	Karakteristik Responden Terapi <i>Akupresur</i> dan <i>Breast Care</i> Lamanya Lancar ASI Pada Ibu Nifas	71
Tabel 4	Rerata Lamanya Lancar ASI Sesudah Terapi <i>Akupresur</i> dan <i>Breast Care</i>	72
Tabel 5	Rerata Lamanya Pengeluaran ASI Sesudah <i>Breast Care</i>	73
Tabel 6	Uji Normalitas	74
Tabel 7	Pengaruh Kombinasi <i>Akupresur</i> dan <i>Brest Care</i> Terhadap Lamanya ASI Lancar.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengukuran Cun Tulang	34
Gambar 2	Pengukuran Akupresur 3 Cun.....	34
Gambar 3	Pengukuran Akupresur 1 Cun.....	35
Gambar 4	Titik Akupresur ST 16	35
Gambar 5	Titik Akupresur SI 1	36
Gambar 6	Titik Akupresur ST 36	36
Gambar 7	Titik Akupresur ST 18	37
Gambar 8	Titik Akupresur GV 24	37
Gambar 9	Titik Akupresur GV 17	38
Gambar 10	Titik Akupresur PC I.....	38
Gambar 11	Kerangka Teori	50
Gambar 12	Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Inform Consent*
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Enumerator
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Langkah-Langkah Terapi Pijat Akupresur
- Lampiran 5 Langkah-Langkah Breast Care
- Lampiran 6 Lembar Observasi Terapi Pijat Akupresur
- Lampiran 7 Lembar Observasi Breast Care
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

