

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020

Ima Lestari

Pengaruh kombinasi terapi akupresur dan breast care terhadap lama lancar ASI pada ibu nifas Di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kabupaten Lampung Tengah

xv + V bab + 120 halaman + 7 tabel + 12 gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Terapi pengaruh *akupresur* dan *breast care* terhadap lamanya lancar ASI pada ibu nifas merupakan perlukaan yang terjadi pada payudara ibu saat menyusui ASI tidak keluar atau tidak lancar. Berdasarkan data yang diperoleh dari 2 PMB di Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kabupaten Lampung Tengah pada bulan September, Oktober, November Tahun 2019, angka kejadian ibu bersalin dengan tidak ASI eksklusif tinggi sebesar 61%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi *akupresur* dan *breast care* terhadap lama lancar ASI di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2020.

Jenis ini merupakan penelitian observasional dengan desain rancangan *quasy eksperiment* dan pendekatan *pretest posttest group design* dengan sampel terdiri atas 7 kelompok intervensi dan 7 kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *akupresur* dan *breast care* sedangkan kelompok kontrol diberikan *breast care* yang diobservasi sampai ASI lancar dalam hari. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk mencari rata-rata dengan analisis varian dengan uji *dependen T-test*.

Hasil penelitian diperoleh rata-rata ASI lancar pada kelompok intervensi akupresur dan breast care 3,14 hari dan kelompok kontrol terapi *breast care* 3,42 hari. Hasil analisis bivariat untuk membuktikan pengaruh *akupresur* dan *breast care* memperoleh *p value* $0,414 \geq \alpha 0,05$. Artinya hasil penelitian tidak ada pengaruh kombinasi terapi *akupresur* dan *breast care* terhadap lamanya lancar ASI pada ibu nifas 6 jam setelah persalinan.

Simpulan penelitian tidak terbukti ada pengaruh kombinasi *akupresur* dan *breast care* terhadap lama lancar ASI pada ibu nifas. Penelitian menyarankan perlunya penelitian lanjutan dengan perbaikan desain maupun jumlah sampel minimal yang cukup yaitu 14.

Kata Kunci : *Akupresur* dan *breast care*, lamanya lancar ASI
Daftar bacaan : 38 (2014-2019)