

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. A dengan usia 22 tahun inpartu kala 1 fase aktif dengan menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan perut terasa mulas dan keluar lendir darah dari jalan lahir. Data obyektif (pemeriksaan) baik, tidak ada kelainan.
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu inpartu kala 1 fase aktif dengan pembukaan lengkap, ketuban sudah pecah.
3. Perencanaan yang dilakukan adalah memberikan inform consent terkait tindakan yang akan dilakukan, menjelaskan pada ibu bahwa kondisi ibu dan bayinya dalam keadaan baik,pimpin ibu untuk meneran setiap kali ada his ,membantu ibu untuk melakukan IMD sesegera mungkin setelah bayi lahir
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu, memberikan nutrisi dan kebutuhan cairan yang cukup
5. Evaluasi dilakukan sampai pemantauan KALA IV, untuk mengetahui adanya perdarahan yang terjadi setelah persalinan .

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

### **1. Bagi Ibu/ Keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan sudah mengetahui pentingnya asuhan yang diberikan selama proses persalinan, dan keluarga diharapkan dapat membantu ibu terkait dengan yang ibu butuhkan.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri tetap memperhatikan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal pada Asuhan Kebidanan ibu bersalin

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan agar lebih menambah referensi asuhan kebidanan pada ibu bersalin.