BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pada asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP terhadap balita A usia 42 bulan dengan Gizi Lebih di PMB Siti Hasanah S.ST Abung Selatan Lampung Utara, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Pengkajian

Pengkajian tanggal 10 Februari 2020 terhadap balita A lahir tanggal 12 Juli 2016 dengan tinggi badan 101 cm, berat badan 23 kg, ibu mengatakan tidak tahu kalau anaknya kelebihan berat badan. Telah dilakukan pengkajian ditemukan masalah pada An A yaitu Gizi Lebih

2. Assesment

Masalah yang ditemukan pada subyek asuhan yaitu Gizi Lebih . setelah dilakukan asuhan kebidanan pada balita A pertumbuhan menurut BB/Tb balita A termasuk kategori Gemuk (Gizi Lebih).

3. Planning

Plan atau perencanaan yang akan dilakukan adalah dengan pemeriksaan pertumbuhan menurut BB/TB, dengan cara diet mengurangi makan yang berlemak, susu kental manis, ngemil, makanan siap saji,melakukan aktivitas fisik dirumah dan memberitahu jadwal makan, aktivitas fisik 15-30 menit sehari.

4. Pelaksanaan

Pelaksaan yang dilakukan adalah setelah dilakukan pemeriksaan menurut pertumbuhan BB/TB dengan cara diet mengurangi makan yang berlemak, susu kental manis, ngemil, melakukan aktivitas fisik dirumah dan memberitahu jadwal makan, aktivitas fisik 15-30 menit sehari. Memberitahu ibu mengurangi makanan yang mengandung santen atau berlemak (mie,bakso, gorengan dan mengandung banyak minyaknya dll), mengurangi ngemil (jajan ciki-cikian), megurangi makanan siap saji (chicken, mie, nugget). Dan melakukan aktivitas fisik dirumah selama 15-30 menit dalah sehari (lari pagi, lompat tali dll)

5. Evaluasi

Melakukan evaluasi setelah dilakukan kunjungan 3 (tiga) kali, kunjungan pertama turun dari 23 kg ke 22,5 kg, kunjungan kedua dari 22,5 kg ke 22,3 kg, kunjungan ketiga dari 22,3 kg ke 22 kg selama kunjungan balita A mengalami penurunan berat badan 1 kg namun masih termasuk gemuk (Gizi Lebih)

B. Saran

1. Bagi PMB Siti Hasanah S.ST

Praktik Mandiri Bidan diharapkan bisa memantau diposyandu tentang berat badan anak yg kurang atau lebih, sehingga kesehatan balita dapat dipantau sejak dini agar tidak terjadi penyimpangan pertumbuhan dan perkembangan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Dari hasil pendokumentasian selama di lapangan, yang telah di lakukan penulis dapat di gunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk bahan bacaan di perpustakaan mengenai asuhan yang di lakukan pada anak gizi lebih