

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Anisa Iskandar : 1715471040

Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Dengan Gangguan Rasa Nyeri Di BPM Umi Kalsum, Lampung Timur Tahun 2020

RINGKASAN

Asuhan yang berkelanjutan telah diberikan kepada Ny. Nusia 23 tahun, G₁P₀A₀, Ibu post Partum 4 hari dengan masalah yang ditemukan adalah Nyeri pasca episiotomi. Dilakukan asuhan yang bertujuan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pada ibu post partum dengan menganjurkan ibu melakukan perawatan perineum dengan benar, senam nifas, pijat perineum, Terapi kompres es, Makanan-makanan yang berserat, Mengajarkan pada ibu cara perawatan payudara dan cara menyusui yang benar. Hasil dari penatalaksanaan yang dilakukan yaitu pada kunjungan ketiga ibu sudah tidak merasakan nyeri pada bekas jahitannya dan ibu sudah menyusui bayinya dengan lancar.

Asuhan masa nifas ini dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada hari keempat, 2 minggu dan kunjungan terakhir 6 minggu. Asuhan dilakukan pada hari keempat dengan Mengajarkan ibu melakukan perawatan perineum dengan benar, kompres es, pijat perineum, senam nifas serta Mengajarkan perawatan payudara dan cara menyusui yang benar. Pada kunjungan kedua saat nifas 2 minggu ibu mengalami susah buang Air besar dan malas untuk menyusui bayinya. Asuhan selanjutnya yang diberikan dengan menganjurkan ibu untuk makan-makanan berserat dan memberitahu ibu pentingnya memberikan ASI eksklusif. Pada kunjungan nifas 6 minggu ibu sudah tidak merasakan nyeri pada bekas jahitan dan ibu sudah menyusui bayinya dengan lancar. Asuhan yang diberikan dengan menganjurkan ibu terus memperhatikan kondisinya dan tetap menjaga kesehatan dirinya serta memberikan konseling kb secara dini.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, ibu sudah tidak merasakan nyeri pada bekas jahitan dan menyusui bayinya dengan lancar. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengatasi nyeri pada ibu pasca episiotomi sehingga penulis menyarankan ibu untuk lebih rajin melakukan perawatan perineum dan teknik menyusui yang benar serta makan-makanan yang bergizi.

Kata Kunci : Nyeri Pasca Episiotomi, Perawatan perineum, Terapi ice pack
Daftar Bacaan : 2010-2019