

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP terhadap Ny. W P₂A₀ usia 35 tahun dengan bendungan ASI.

Hasil yang didapat antara lain:

1. Pengkajian dilakukan 06 Maret 2020 terhadap Ny. W usia 35 tahun pada post partum hari ketiga bahwa ibu mengatakan nyeri pada payudaranya, keadaan umum ibu baik, kesadaran compos mentis. TD: 120/80 mmHg, N: 80x/menit, RR: 20x/menit, S: 37,6^oC. Payudara tampak bengkak dan nyeri saat di palpasi.
2. Diagnosa yang ditegakkan pada Ny. W usia 35 tahun post partum hari ketiga dengan bendungan ASI.
3. Rencana asuhan yang disusun untuk mengatasi masalah pada Ny. W antara lain dengan melakukan tindakan dan mengajarkan perawatan payudara, menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand, serta mengajarkan teknik menyusui yang benar.
4. Melakukan evaluasi setelah dilakukan asuhan selama 3 hari dengan bendungan ASI. Ny.W keadaan umum baik, kesadaran composmentis, payudara sudah tidak tampak bengkak dan tidak ada nyeri tekan saat dipalpasi, ASI keluar lancar, Bendungan ASI teratasi.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai bahan bacaan bagi intitusi jurusan kebidanan untuk penulisan laporan selanjutnya

2. Bagi BPM Apriyanti S.Tr.Keb

Diharapkan Bagi BPM dapat lebih memberikan edukasi terhadap ibu postpartum misalnya tentang bendungan ASI sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan

3. Bagi Klien di BPM Apriyanti Desa Sriwangi

Diharapkan ibu postpartum agar menyusui bayinya secara on demand agar tidak terjadi bendungan ASI, melakukan perawatan payudara dan mengkonsumsi makanan bergizi, serta mengerti dan melaksanakan setiap anjuran atau pendidikan kesehatan yang diberikan.