

BAB III

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TERHADAP Ny. M
USIA 20 TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN ± 35 MINGGU
DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB DWI YULIANI, S.ST
SEPUTIH BANYAK LAMPUNG TENGAH**

A. KUNJUNGAN AWAL

1. Data Subyektif

a. Identitas Pasien

Nama	: Ny.M	Nama	: Tn.M
Umur	: 20 Tahun	Umur	: 25 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidkan	: SMA	Pendidikan	: Sarjana
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: PKH
Alamat	: Sri Bawono	Alamat	: Sri Bawono

b. Anamnesa Pada Tanggal 20/02/2020

1) Alasan kunjungan

Ibu mengatakan nyeri ketika beraktivitas, terasa panas pada bagian punggung, dengan skala 6 yaitu nyeri sedang berdasarkan skala 0-10, nyeri yang dialami ibu hilang timbul dan terjadi sejak memasuki TM III.

2) Riwayat menstruasi

HPHT : 15-06-2019

TP : 22-03-2020

Usia kehamilan : 35 minggu

Siklus : Teratur

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

3) Riwayat perkawinan

Perkawinan ke-1

Usia saat kawin : 19 th

Lama perkawinan : 1 th

4) Keluhan Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan hamil anak pertama dan tidak pernah keguguran sebelumnya

5) Riwayat kehamilan saat ini

Kunjungan pertama : G₁P₀A₀, usia kehamilan 4 minggu

Masalah yang pernah dialami : pusing, mual, muntah pada TM I dan II, pada TM III mengalami nyeri punggung yang hilang timbul.

6) Riwayat Imunisasi

TT 1 : Ibu mengatakan pernah imunisasi TT satu kali pada saat sebelum menikah

7) Riwayat penyakit/operasi yang lalu

Tidak memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

8) Riwayat yang berhubungan dengan masalah kespro

Tidak pernah ada gangguan

9) Riwayat penyakit keluarga

Tidak memiliki penyakit keturunan

10) Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi sebelumnya

11) Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Umum : nafsu makan bertambah, eliminasi tidak ada masalah, sulit tidur , aktivitas seperti biasa, mengerjakan pekerjaan rumah tangga.

Data psikososial : menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, sudah mempersiapkan biaya untuk persalinan.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum	: Baik	BB sebelum hamil	: 37 kg
TD	: 100/70 mmHg	BB sekarang	: 47 kg
N	: 20 x/m	TB	: 147 cm
P	: 82 x/m	IMT	: 17,1
S	: 36,5 °C	LILA	: 25 cm

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Kepala dan wajah : normal, tidak ada cloasma, tidak ada kelainan

2) Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

3) Dada

a) Payudara : areola bersih, puting menonjol, tidak ada benjolan massa

b) Jantung : Bunyi jantung I : Normal, tidak ada bunyi tambahan

Bunyi jantung II : Normal, tidak ada bunyi tambahan

c) Paru-paru : vesikuler, tidak terdengar ronchi dan wheezing, pernapasan teratur

4) Punggung dan pinggang : normal, ada nyeri punggung

5) Abdomen : tidak ada bekas luka operasi dan striae

a) Leopold I : teraba bulat, lunak, tidak melenting berarti bokong

i. TFU : 24 cm

ii. TBJ : $TFU - 12 (155) = 24 - 12 (155) = 1.860 \text{ gr}$

b) Leopold II : bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas.

i. DJJ : 147 x/m

c) Leopold III: teraba keras, melenting, masih bisa digoyangkan berarti kepala.

d) Leopold IV : Kepala belum masuk PAP

6) Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella hiperaktif

c. Pemeriksaan Laboratorium

- 1) Hemoglobin : 12,6 gr/dl
- 2) Protein urine : Negatif (-)
- 3) Reduksi Urine : Negatif (-)

3. *Assesment*

- a. G₁ P₀ A₀
- b. Usia kehamilan 35 minggu berdasarkan HPHT
- c. KSPR 2
- d. TT 1 sebelum menikah
- e. Masalah nyeri punggung
- f. Janin hidup, tunggal, intra uterin, DJJ 147 x/m

4. *Perencanaan*

- a. Jelaskan hasil pemeriksaan umum kehamilan ibu
- b. Berikan edukasi tentang nyeri punggung
- c. Berikan edukasi cara penanganan nyeri punggung
- d. Berikan Fe preventif
- e. Berikan edukasi hidup sehat bagi ibu dan janin
- f. Berikan edukasi tanda bahaya kehamilan
- g. Berikan edukasi tentang hal yang harus dihindari dalam kehamilan
- h. Berikan edukasi cara senam hamil
- i. Anjurkan kunjungan ulang

5. Implementasi

Tabel 1.1

[illegible]

16.07	hebat, bengkak muka dan tangan, nyeri abdomen/ulu hati, gerakan janin berkurang, gangguan penlihatan, ketuban pecah sebelum waktunya.	Elsa
	g. Memberikan edukasi hal yang di hindari selama hamil, yaitu kerja berat, merokok/terpapar asap rokok, minum minuman bersoda, beralkohol dan jamu, tidur terlentang < 10 menit pada hamil tua, minum obat tanpa resep dokter, stress berlebihan.	Elsa
	h. Mengajarkan dan menjelaskan manfaat senam hamil yaitu untuk membantu meredakan nyeri, dan ketidaknyamanan selama hamil, mengencangkan otot, memperkuat jantung dan paru, membuat tidur nyenyak, memperkuat sendi, mempersiapkan untuk persalinan, menyesuaikan penambahan berat badan, dan menganjurkan untuk melakukannya dirumah seminggu 3 kali.	Elsa
	i. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 08 maret 2020 atau kapanpun jika ibu memiliki keluhan.	Elsa

6. Evaluasi

Tabel 1.2

Waktu	Evaluasi	Paraf
20/02/2020 15.22	1. Ibu tampak mengangguk mengerti bahwa kondisinya dan janinnya dalam keadaan baik dan sehat.	Elsa
	2. Ibu tampak menerima dan mengerti penjelasan singkat tentang nyeri punggung.	Elsa
	3. Ibu senang di ajarkan cara untuk mengurangi nyeri dan bersedia melakukannya dirumah seperti yang telah di ajarkan.	Elsa
	4. Ibu bersedia untuk mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari.	Elsa
	5. Ibu mengerti yang telah di sampaikan yaitu hidup sehat dan akan melakukan apa yang bidan sarankan.	Elsa
	6. Ibu tampak mengangguk mengerti dan mampu menjelaskan kembali tentang tanda bahaya kehamilan seluruhnya.	Elsa
16.07	7. Ibu tampak mengangguk paham tentang hal yang harus dihindari dalam kehamilan dan dapat menulang kembali dengan benar, oleh karna itu, ibu akan sangat berhati-hati.	Elsa

	8. Ibu mengangguk paham manfaat yang telah dijelaskan dan senang diajarkan senam hamil, ibu mampu mengulangi gerakan tanpa ada yang salah.	Elsa
	9. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang sesuai tanggal.	Elsa
	10. Pada saat kunjungan ibu beberapa kali menunjukkan raut wajah meringis menahan nyeri.	Elsa

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Tabel 1.3

Tanggal : 8 Maret 2020		
Pukul : 15.30 WIB		
PENGKAJIAN	S	Ibu mengatakan bahwa nyeri pada bagian punggung sudah membaik, tidak terlalu nyeri, tetapi masih tidak nyaman saat tidur, dengan skala 4 berdasarkan skala 0-10 untuk menggambarkan nyeri.
	O	a. Pemeriksaan umum KeadaanUmum : Baik TD : 110/70 mmHg N : 20 x/m P : 78 x/m S : 36,2 °C BB sekarang : 48 kg b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan 1) Abdomen : tidak ada bekas luka operasi dan striae a) Leopold I : teraba bulat, lunak, tidak melenting berarti bokong. i. TFU : 27 cm ii. TBJ : $TFU-11 (155) = 27-11 (155) = 2.480$ gr

		b) Leopold II : bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas. i. DJJ : 150 x/m c) Leopold III : teraba keras, melenting, sudah tidak bisa digoyangkan berarti kepala. d) Leopold IV : Kepala sudah masuk PAP
	Assesment	a. $G_1 P_0 A_0$ b. Usia kehamilan 38 minggu berdasarkan HPHT c. Janin hidup, tunggal, intra uterin, DJJ 150 x/m
	Perencanaan	a. Jelaskan hasil pemeriksaan umum ibu b. Motivasi dan evaluasi senam hamil yang telah diajarkan c. Anjurkan ibu untuk menggunakan bantal tambahan d. Beritahu cara untuk memperbaiki posisi tidur e. Beritahu cara kompres punggung f. Motivasi dan evaluasi pemberian Fe preventif g. Edukasi tanda persalinan h. Anjurkan kunjungan ulang

1. Implementasi

Tabel 1.4

Waktu	Kegiatan	Paraf
08/03/2020 15.30	1. Menjelaskan kepada ibu, kondisinya dan janin dalam keadaan baik, TD : 110/70 mmHg, DJJ : 150x/m, BB ibu bertambah. 2. Memotivasi ibu untuk tetap melakukan senam dengan frekuensi seminggu 3 kali agar nyeri punggung ibu berkurang, mengevaluasi ibu tentang manfaat dari senam hamil yaitu membantu meredakan nyeri, dan ketidaknyamanan selama hamil, mengencangkan otot, memperkuat jantung dan paru, membuat tidur nyenyak, memperkuat sendi, mempersiapkan untuk persalinan, menyesuaikan penambahan berat badan. 3. Menganjurkan kepada ibu untuk menggunakan bantal tambahan sebagai penopang bagian punggung pada saat tertidur. 4. Memberitahu cara posisi tidur yang nyaman untuk nyeri punggung dengan berbaring di satu sisi tubuh, taruh bantal di antara lutut untuk menjaga posisi yang benar. Selain itu, gunakan	Elsa Elsa Elsa

16.10	lengan Ibu untuk membantu mendorong tubuh ke atas sekaligus menahan perut Ibu, atau tidur dengan posisi menyamping. Posisi ini akan mengatasi ketegangan pada punggung sehingga rasa nyeri hilang.	Elsa
	5. Memberitahu cara kompres punggung menggunakan handuk yang diisi es batu, kemudian letakkan ke punggung, kompres dingin bisa diberikan selama 20 menit dan diulang beberapa kali dalam sehari. Setelah tiga hari, ganti dengan kompres hangat. Caranya adalah dengan menempelkan botol berisi air hangat ke punggung. Saat mandi air hangat, Bumil bisa mencoba menambahkan minyak esensial. Metode ini mungkin bisa membantu meredakan rasa sakit.	Elsa
	6. Memotivasi ibu untuk tetap minum Fe 1 tab/hari dan mengevaluasi tablet Fe yang telah diminum ibu tersisa 13 tablet.	Elsa
	7. Memberitahu ibu tanda persalinan seperti, perut mulas-mulas yang teratur timbul semakin sering dan lama, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir/keluar cairan ketuban, dan	

	mempersiapkan perlengkapan bayi dan ibu yaitu surat/dokumen, transportasi, donor darah, uang. 8. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 20 maret 2020 atau kapanpun jika ibu memiliki keluhan.	Elsa Elsa
--	---	-------------------------

2. Evaluasi

Tabel 1.5

Waktu	Kegiatan	Paraf
08/03/2020 15.30 16.10	1. Ibu tampak mengangguk mengerti bahwa kondisinya dan janinnya dalam keadaan baik dan sehat.	Elsa
	2. Ibu bersedia untuk tetap melakukan senam yang telah diajarkan dirumah dan dapat mengulang kembali manfaat senam hamil yang sampaikan pada kunjungan lalu.	Elsa
	3. Ibu mengangguk mengerti dan akan menambahkan bantal ketika tidur	Elsa
	4. Ibu paham posisi tidur yang nyaman dan bersedia mencoba dirumah	
	5. Ibu mengangguk mengerti dan dapat melakukannya akan mengompres dirumah	Elsa
	6. Ibu akan terus mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari.	Elsa
	7. Ibu paham dengan mengangguk tentang tanda-tanda akan bersalin, dan hal yang harus dipersiapkan.	
	8. Ibu bersedia untuk tetap melakukan senam yang telah diajarkan dirumah dan dapat mengulang	Elsa

	kembali manfaat senam hamil yang disampaikan pada kunjungan lalu.	Elsa
	9. Ibu mengangguk mengerti dan akan menambahkan bantal ketika tidur	Elsa
	10. Ibu paham posisi tidur yang nyaman dan bersedia mencoba dirumah	Elsa
	11. Ibu mengangguk mengerti dan dapat melakukannya akan mengompres dirumah	Elsa
	12. Ibu bersedia akan melakukan kunjungan ulang rutin	Elsa
	13. Ibu sudah tampak nyaman daripada kunjungan sebelumnya, hanya sesekali mengelus punggungnya.	Elsa

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Tabel 1.6

Tanggal : 15 Maret 2020 Pukul : 16.00 WIB		
PENGKAJIAN	S	Ibu mengatakan bahwa sudah berkurang nyeri, sudah dapat tidur nyenyak, tetapi kadang nyeri masih timbul saat duduk terlalu lama, dengan skala 2 (nyeri ringan) berdasarkan skala 0-10 untuk menggambarkan nyerinya.
	O	1. Pemeriksaan umum KeadaanUmum : Baik TD : 110/70 mmHg N : 20 x/m P : 78 x/m S : 36,2 °C BB sekarang : 48 kg 2. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan a. Abdomen : tidak ada bekas luka operasi dan striae 1) Leopold I : teraba bulat, lunak, tidak melenting berarti bokong. i. TFU : 30 cm ii. TBJ : $TFU-11(155) = 30-11(155) = 2.945$ gr

		2) Leopold II : bagian kanan teraba bagian yang keras, panjang, datar seperti papan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil berarti ekstermitas. i. DJJ : 148 x/m 3) Leopold III: teraba keras, melenting, sudah tidak bisa digoyangkan berarti kepala. 4) Leopold IV : Kepala sudah masuk PAP b. Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella +
	Assesment	1. G₁ P₀ A₀ 2. Usia kehamilan 39 minggu berdasarkan HPHT 3. Janin hidup, tunggal, intra uterin, DJJ 148 x/m
	Perencanaan	1. Jelaskan hasil pemeriksaan umum ibu hamil 2. Motivasi dan evaluasi Fe 3. Motivasi ibu untuk melakukan senam hamil 4. Anjurkan ibu tidak melakukan aktivitas yang berlebihan 5. Anjurkan untuk duduk dalam posisi bersila seperti yang diajarkan 6. Berikan multivitamin 7. Anjurkan untuk tetap melakukan pemeriksaan ANC

1. Implementasi

Tabel 1.7

Waktu	Kegiatan	Paraf
15/03/2020	1. Menginformasikan kepada ibu, kondisinya dan janin dalam keadaan baik, TD : 110/70 mmHg, DJJ : 150x/m, BB ibu bertambah.	Elsa
16.00	2. Memotivasi ibu untuk menghabiskan 6 tablet Fe yang tersisa.	Elsa
	3. Memotivasi ibu untuk tetap melakukan senam hamil dirumah	Elsa
	4. Meganjurkan ibu untuk tidak melakukan aktivitas yang terlalu berat, dan tidak dalam posisi duduk yang terlalu lama.	Elsa
16.38	5. Meganjurkan ibu duduk besila tanpa kedua kaki saling bertumpu dan badan dalam keadaan tegap, hal tersebut dapat membuat ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat nyaman dalam posisi duduk.	Elsa
	6. Memberikan tambahan multivitamin yaitu Caviplex 1 tab/hari diminum sesudah makan, dan berikan kepada ibu	Elsa
	7. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang kapanpun jika ibu memiliki keluhan.	Elsa

2. Evaluasi

Tabel 1.8

Waktu	Kegiatan	Paraf
15/03/2020	1. Ibu mengangguk mengerti bahwa kondisinya dan janinnya dalam keadaan baik dan sehat.	Elsa
16.00	2. Ibu akan terus minum Fe 1 tab/hari	Elsa
	3. Ibu bersedia untuk tetap melakukan senam hamil	Elsa
	4. Ibu bersedia mengurangi aktivitas yang berat.	Elsa
	5. Ibu tampak mengangguk dan dapat memperagakan kembali posisi duduk yang telah dijelaskan dan akan melakukannya dirumah	Elsa
	6. Ibu bersedia untuk mengonsumsi multivitamin yang diberikan	Elsa
16.38	7. Ibu tampak senang dan tersenyum karena nyeri yang di alaminya berkurang	Elsa
	8. Ibu bersedia dan akan melakukan kunjungan ulang jika terdapat keluhan.	Elsa