

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil studi literatur yang dilakukan pada beberapa artikel secara umum dapat disimpulkan bahwa :

1. Identifikasi aktivitas fisik menjadi faktor risiko yang berhubungan dengan kanker payudara dengan OR tertinggi 1,222 dan terendah 0,45
2. Identifikasi penggunaan kontrasepsi hormonal menjadi faktor risiko yang berhubungan dengan kanker payudara dengan OR tertinggi 8,169 dan terendah 2,304

B. Saran

Saran yang dapat diberikan sebagai hasil dari penelitian ini dalam rangka memberikan gambaran umum mengenai hubungan aktivitas fisik dan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian kanker payudara sebagai berikut:

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan dapat menjalankan upaya pencegahan dalam mengurangi angka kejadian kanker payudara dengan melakukan pencegahan kejadian kanker payudara berdasarkan faktor risiko aktivitas fisik dan penggunaan kontrasepsi hormonal.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini dapat menjadi input pengetahuan bagi mahasiswa Prodi Kebidanan Metro terkait faktor – faktor penyebab kejadian kanker payudara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan melakukan studi secara mendetail dan lebih luas lagi dan dapat mengembangkan ilmu dengan kualitas lebih baik, sehingga dapat membantu proses perkembangan pada bidang ilmu kesehatan dan pengembangan pelayanan kesehatan pada seluruh fasilitas di bidang kesehatan khususnya pada pelayanan kanker payudara, sehingga dapat menurunkan angka kejadian kanker payudara.