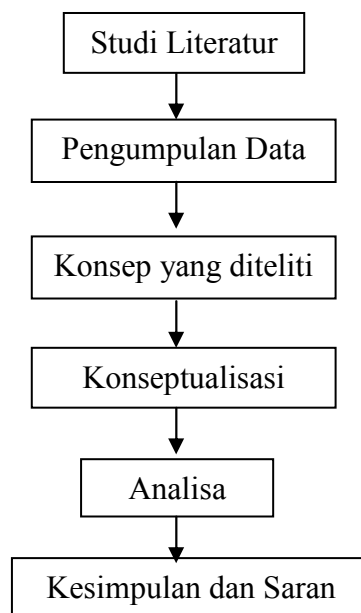


## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan studi literatur yang merangkum beberapa literatur yang relevan dengan tema. *Literature review* dibuat dengan bersumber pada buku, jurnal, serta publikasi lainnya terkait dengan topik yang diteliti (Swarjana, 2012). Selain itu sumber literatur dapat diambil dari jurnal, laporan hasil penelitian, majalah ilmiah, surat kabar, buku yang relevan, hasil-hasil seminar, artikel ilmiah yang belum dipublikasi, dan narasumber (Sukardi, 2003). Secara sistematis langkah-langkah dalam menulis penelitian dijelaskan dalam gambar diagram alir konsep yang diteliti sebagai berikut:



Gambar 3. Diagram Alir Konsep Penelitian

## B. Pengumpulan Data

Jenis pengumpulan data dari penelitian ini adalah data sekunder. Data sekunder merupakan sumber yang tidak langsung memberikan data misalnya dari orang lain atau dari dokumen (Sugiono, 2018).

Pengumpulan data pada penelitian ini dengan mencari literatur yang sesuai dengan topik pembahasan. Pencarian literatur melalui *Google scholar* dan *PubMed*. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur antara lain: “*breast cancer and physical activity*”, “*breast cancer and hormonal contraception*”, “kontrasepsi hormonal dengan kanker payudara”, “aktivitas fisik dengan kanker payudara”.

Literatur yang digunakan adalah literatur yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Berikut kriteria inklusi dan eksklusi pada pencarian studi literatur ini :

### 1. Kriteria inklusi

- a. Artikel penelitian dipublikasikan dari tahun 2015 s.d tahun 2019.
- b. Dalam artikel penelitian terdapat salah satu atau lebih faktor risiko aktivitas fisik dan kontrasepsi hormonal
- c. Variabel dependen dalam artikel penelitian adalah kanker payudara.

### 2. Kriteria eksklusi

- a. Artikel yang tidak *full text*.

Setelah literatur diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kemudian artikel dirangkum kedalam tabel yang disediakan selanjutnya menganalisis jurnal yang disediakan.

### **C. Analisa Data**

Pada penelitian ini dalam menganalisa data dilakukan dengan memulai penyusunan secara sekuensi, yaitu dengan memperhatikan artikel penelitian mulai dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dalam menganalisa data studi literatur dengan melihat tahun penelitian mulai dari yang paling muthakhir dan berangsur-angsur mundur ke yang paling lama (Kartiningrum, 2015). Pada tahap ini, hasil dari pengumpulan data yang diperoleh akan dianalisis lebih rinci sehingga memperoleh kesimpulan dari penelitian. Hasil dari analisa data akan dilakukan tahap pembahasan. Pada tahap ini akan dibahas secara lebih rinci sehingga dihasilkan kesimpulan data yang akan membuktikan kebenaran variabel yang di analisis.