

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan intervensi terhadap An. A usia 15 bulan dengan stunting dapat diambil kesimpulan:

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subjektif ibu mengatakan anaknya sulit makan. Data objektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, BB: 7,3 kg, TB: 69,6 cm, LK: 45 cm, dan LILA: 12 cm.
2. Pada langkah diagnosis data diperoleh diagnosis kebidanan yaitu An. A dengan stunting. Masalah yang muncul yaitu anak tidak nafsu makan, sehingga pada hasil pemeriksaan anak A diperoleh BB: 7,3 kg berada pada garis kuning atau pada <-2 SD dan PB: 69,6 cm atau pada $-3SD$ sd <-2 SD, dan An. A termasuk dalam stunting menurut penilaian BB/U dan PB/U.
3. Perencanaan yang dilakukan adalah lakukan *catch up growth* atau kejar tumbuh, yaitu atur pola makan anak dengan pemenuhan gizi seimbang, lakukan konsultasi kepada ibu tentang pemenuhan gizi anak ,lakukan konsultasi tentang pemenuhan gizi ibu sebelum hamil, ditambah dengan pemberian PMT.
4. Pelaksanaan dilakukan baik sesuai rencana yang telah dibuat karena adanya dukungan keluarga dalam membantu penulis, yaitu dengan melakukan *catch up growth* atau kejar tumbuh, yaitu mengatur pola makan anak dengan pemenuhan gizi seimbang, melakukan konsultasi kepada ibu tentang

pemenuhan gizi anak ,melakukan konsultasi tentang pemenuhan gizi ibu sebelum hamil, ditambah dengan memberikan PMT.

5. Evaluasi dilakukan selama 5 minggu untuk mengetahui pertumbuhan anak. Selama itu pula dilakukan asuhan dengan pendekatan manajemen kebidanan. Hasil evaluasi yaitu berhasil menaikkan panjang badan badan dari 69,6 cm menjadi 69,8 cm dan berat badan dari 7300 gr menjadi 7800 gram, anak tetapi PB belum dalam batas normal seusianya sehingga dilakukan asuhan lanjutan yang akan dilakukan ibu sampai anak berusia 5 tahun.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik di PMB Essy Novia

Agar dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan dalam deteksi dini tumbuh kembang anak. Bertujuan untuk memantau dan memberikan intervensi dini terhadap Bayi dan balita yang memiliki masalah pertumbuhan dan perkembangan.

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis untuk dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan dengan deteksi dini tumbuh kembang Bayi dan Balita.

3. Bagi Keluarga An. A

Agar dapat dijadikan sebagai pembelajaran untuk ibu An.A dan terus melanjutkan saran-saran yang telah diberikan untuk kesehatan anaknya.