

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
TANJUNGPURBAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir,

Rahmadila Andini : 1715471034

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. N Dengan Bendungan ASI di
PMB Eka Santi Prabekti Trimurjo, Lampung Tengah

xvi + 67 Halaman; 4 tabel; 3 Gambar; 5 Lampiran

RINGKASAN

Pada masa nifas salah satu masalah yang sering terjadi yaitu bendungan ASI. Bendungan air susu adalah suatu kejadian dimana aliran vena dan limfatik tersumbat, aliran susu menjadi terhambat dan tekanan pada saluran air susu ibu dan alveoli meningkat. Gangguan ini dapat menjadi lebih parah apabila ibu menyusui banyinya, akibatnya bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif. Hasil study pada bulan Februari 2020 di PMB Eka Santi Prabekti di Pujo Asri Lampung Tengah ada tiga (20%) dari 15 post partum mengalami bendungan ASI salah satunya Ny.N. Pengkajian pada Ny. N P₁A₀ nifas hari ke tiga, mengatakan, hasil ibu mengatakan bahwa ASI tidak lancar, payudaranya terasa panas, payudara membengkak dan nyeri, TTV dalam batas normal. Diagnosa Ny. N nifas hari ke tiga mengalami Bendungan ASI. Rencana asuhan ibu yaitu asuhan masa nifas, asuhan sayang ibu, perawatan payudara dan teknik menyusui.

Pelaksanaan Asuhan kebidanan dilakukan sejak kunjungan pertama 8 Februari, kunjungan kedua tanggal 10 Februari, kunjungan ketiga tanggal 12 Februari, dan kunjungan keempat tanggal 14 Februari 2020 meliputi : meliputi pemeriksaan lebih lanjut, mengajarkan ibu cara merawat payudara dan cara pemberian waktu dan teknik menyusui yang benar serta mengajarkan ibu cara mengeluarkan ASI.

Evaluasi setelah 4 kali kunjungan ibu sudah tidak merasakan nyeri dan bengkak pada payudara, ASI sudah keluar dengan lancar, payudara. Simpulan yang diperoleh asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai, ASI lancar dan bendungan ASI teratasi.

Saran setiap ibu nifas dianjurkan untuk rutin melakukan perawatan payudara dengan benar, dan melakukan teknik menyusui dengan benar agar setiap ibu nifas dapat mencegah terjadinya bendungan ASI.

Kata Kunci : Nifas, Bendungan ASI

Daftar bacaan : (2012-2019)