

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.U G2P1A0 Kehamilan Normal Dengan Edema Kaki di Klinik Jasa Medika Tulang Bawang Barat. Maka penulis mengambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian ditemukan data bahwasannya TT ibu sudah lengkap, yaitu sebanyak 4 kali sehingga ibu tidak disuntik TT lagi. Pengkajian dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif. Setelah melakukan anamnesa didapat kesenjangan yakni ketidaknyamanan yang disebabkan oleh edema yang dialaminya, dilanjutkan dengan memeriksa keadaan umum ibu baik, Tekanan darah : 110/80 mmHg, pernafasan : 20x/menit, suhu 36,5°c, pemeriksaan abdomen didapatkan TFU 29 cm, punggung kanan, presentasi kepala, divergent, Djj : 145x/menit
2. Diagnosa kebidanan pada Ny.U G2P1A0 adalah kehamilan normal
3. Setelah mengetahui keluhan edema kaki yang dialami oleh Ny.U, maka penulis menyusun rencana asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu menganjurkan ibu untuk merendam kakinya dengan air hangat, berbaring kearah kiri, mengurangi konsumsi garam berlebih, istirahat dengan cara posisi kaki lebih tinggi dari badan.
4. Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan selama 3 minggu dengan 3 kali kunjungan, ibu rajin merendam kakinya, ibu sudah mengurangi

konsumsi garam yang berlebih, menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman, dan istirahat dengan posisi kaki lebih tinggi dibanding badan.

5. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada kehamilan pada Ny.U G2P1A0 dilakukan dengan baik menggunakan SOAP

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klinik Jasa Medika**

Diharapkan bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang baik, diharapkan bidan dapat melaksanakan standar asuhan kebidanan yang sesuai dengan asuhan kebidanan

### **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan dan diharapkan Laporan Tugas Akhir ini bisa untuk bahan masukan sebagai contoh asuhan manajemen kebidanan

### **3. Bagi Pelaksana Asuhan Selanjutnya**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara baik dan benar kepada klien. Serta harus lebih rajin banyak membaca buku-buku tentang edema pada kehamilan sehingga dalam menghadapi pasien nantinya sudah lebih menguasai teori untuk setiap asuhan yang akan diberikan, sehingga asuhan yang diberikan berkualitas dan memenuhi standar yang ditetapkan.