

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kehamilan pada umumnya berkembang dengan normal dan menghasilkan bayi sehat dan cukup bulan melalui jalan lahir, namun terkadang tidak sesuai apa yang diharapkan dan akan terjadi suatu masalah pada kehamilan. Dalam proses adaptasi tidak jarang ibu akan mengalami ketidaknyamanan yang meskipun hal itu fisiologis namun tetap perlu diberikan suatu pencegahan, beberapa ketidaknyamanan trimester III pada ibu hamil diantaranya, bengkak pada kaki, kram pada kaki, nyeri punggung, sering buang air kecil. Bengkak pada kaki secara fisiologis terjadi karena tubuh mengandung lebih banyak darah selama hamil. Rahim yang membesar member tekanan pada vena di panggul dan vena kava (vena besar di sisi kanan tubuh yang menerima darah dari tungkai bawah), memperlambat sirkulasi, dan membuat darah mengumpul di bagian bawah tubuh. (Varney, 2006).

Berdasarkan data WHO tahun 2007 didapat angka kejadian keluhan mual muntah 80-85%, nyeri punggung selama kehamilan bervariasi antara 35-60%, sedangkan bengkak terjadi sekitar 75%. Pada ibu hamil pembengkakan yang umum terjadi pada trimester III. Dari data di atas bengkak menduduki urutan kedua sebanyak 75%, edema pada ibu hamil bisa berbahaya dan juga bisa tidak berbahaya. Data dari Departemen Kesehatan RI tahun 2008 80% wanita hamil di Indonesia mengalami keluhan bengkak pada kaki, 45% karena penyakit penyerta hipertensi, 35% karena faktor fisiologis pada kehamilan.

Penyebab dari kaki bengkak adalah penumpukan atau retensi cairan pada daerah luar sel akibat dari perpindahan cairan intraseluler ke ekstraseluler. Odema pada kaki biasa di keluhkan pada usia kehamilan diatas 34 minggu. Hal ini dikarenakan tekanan uterus yang semakin meningkat dan mempengaruhi sirkulasi cairan. Kehamilan dengan bengkak pada kaki mengakibatkan proses kembalinya darah ke jantung terganggu sehingga akan lebih banyak cairan yang menimbun pada kaki dan tekanan darah akan memperlambat kembalinya darah dari kaki yang akan menyebabkan cairan terkumpul dan memaksa cairan dari pembuluh darah masuk ke jaringan kaki dan pergelangan kaki.

Cara mengatasi bengkak pada kaki ibu hamil adalah alas kaki yang nyaman dengan alas kaki datar, mengurangi pekerjaan berat mengurangi duduk yang terlalu lama, berbaring diatas kasur atau sofa yang nyaman dengan posisi kaki lebih tinggi dari bagian atas tubuh, lebih sering menggerakkan pergelangan kaki dengan gerakan memutar. Serta menganjurkan ibu untuk mengurangi konsumsi garam.

Asuhan kebidanan berkelanjutan yang dilakukan kepada Ny. U, dilaksanakan secara bertahap dan sistematis. Manajemen kebidanan digunakan untuk mempermudah pelaksanaan yang tepat dalam menentukan diagnosa, memecahkan masalah,antisipasi masalah potensial, rencana dan tindakan apa yang diberikan dengan fokus pada data subyektif dan obyektif yang dikeluarkan dan dialami oleh Ny. U. Tujuan akhirnya adalah mewujudkan kondisi Ny. U yang sehat, selama kehamilan.

## **B. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dibuat pembatasan masalah tersebut “Apakah Edema kehamilan pada Ny. U dapat teratasi setelah dilakukan asuhan kebidanan pada masa kehamilan ?”

## **C. Tujuan Penyusunan LTA**

### **1. Tujuan Umum**

Mahasiswa mampu melakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny “U” dengan kasus kehamilan dengan edema kaki dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di desa Kibang Budi Jaya, kecamatan Lambu Kibang, kabupaten Tulang Bawang Barat

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Melakukan pengkajian pada Ny.U dengan kasus kehamilan edema dikaki
- b. Menyusun diagnosa kebidanan pada Ny.U dengan kasus kehamilan edema di kaki
- c. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.U dengan kasus kehamilan edema di kaki
- d. Melaksanakan rencana tindakan pada Ny. U dengan kasus kehamilan edema dikaki
- e. Melakukan evaluasi hasil pelaksanaan tindakan pada Ny. U dengan kasus kehamilan edema dikaki

## **D. Ruang Lingkup**

### **1. Sasaran**

Sasaran asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.U dengan kehamilan fisiologis edema dikaki.

### **2. Tempat**

Lokasi asuhan kebidanan kehamilan dilakukan di klinik jasa Medika di Desa Kibang Budi Jaya, Kecamatan Lambu Kibang, kabupaten Tulang Bawang Barat

### **3. Waktu**

Waktu asuhan kebidanan Pada Ibu Hamil dengan kasus Kehamilan Fisiologis dilakukan pada tanggal 05 Februari sampai 30 Maret 2020.

## **E. Manfaat**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan berguna sebagai bahan referensi terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan Khususnya Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro bagi mahasiswanya dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan dan dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan dalam proses perkuliahan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan mendidik mahasiswa agar lebih terampil dan professional dalam memberikan asuhan kebidanan.

**2. Bagi Klinik Jasa Medika (Bidan Maryati, S.Tr., Keb)**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus edema kaki

**3. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan dengan manajemen kebidanan yang dijelaskan dan diterapkan kepada ibu agar dapat mengatasi keluhan edema yang dialami