

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2020

Indah Muliana : 1715471049

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.U Dengan Keluhan Edema Kaki di Klinik
Jasa Medika Bidan Maryati, S.Tr., Keb Lampung

ABSTRAK

Asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.U G2P1A0 usia kehamilan 38 minggu di desa Kibang Budi Jaya kecamatan Lambu Kibang kabupaten Tulang Bawang Barat yang di mulai sejak tanggal 07 Februari – 31 Maret 2020. Pengkajian pada Ny.U dilakukan dengan hasil ibu kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan edema di kaki, berdasarkan anamnesa yang dilakukan penulis perencanaan akan menganjurkan ibu untuk mengurangi konsumsi garam yang berlebih, meningkatkan konsumsi kalium seperti pisang, sayur bayam, menganjurkan ibu untuk menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman, serta memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dan tidak berdiri terlalu lama dan berbaring dengan posisi miring kiri.

Pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.U sesuai dengan perencanaan yang dibuat, pada saat kunjungan penulis menganjurkan ibu untuk menambah asupan kalium seperti pisang, sayur bayam, kentang, yogurt, karena itu dapat membantu menyeimbangkan kadar cairan yang akan di serap tubuh, memberitahu ibu untuk berbaring dengan posisi miring kiri untuk mengurangi tekanan di pembuluh darah besar yang mengalirkan darah dari tubuh bagian bawah ke jantung, menganjurkan ibu untuk merendam kakinya dengan air hangat selama 10-15 menit untuk meningkatkan pengurangan edema dikaki ibu, menganjurkan ibu berjalan-jalan dipagi hari selama 10-15 menit beberapa kali sehari yang tujuannya untuk membantu sirkulasi tubuh dan mengurangi pembengkakan, menganjurkan ibu untuk menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman atau tidak ketat agar tidak mengganggu aliran darah, serta menganjurkan ibu untuk menggunakan sepatu yang tidak berhak atau yang nyaman.

Evaluasi asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ny.U dengan edema di kaki yang dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, pada kunjungan ke 3 didapatkan hasil bahwa kaki ibu sudah tidak bengkak lagi, semua saran dan masukan yang diberikan dilakukan oleh ibu dengan baik.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan diperoleh hasil keluhan edema di kaki yang dialami oleh Ny.U dapat tertangani dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Asuhan kebidanan ini sangat efektif untuk pemantauan kesehatan lebih ditingkatkan pemantauan kesehatan melalui pemantauan pada kehamilan.

Kata kunci : Kehamilan, Edema kaki

Daftar bacaan : 2012-2019