

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. M dengan mastitis di Desa Sidomulyo dapat disimpulkan :

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian data yang sudah diperoleh dari hasil data subyektif ibu mengatakan payudaranya membengkak, saat ditekan nyeri, badan terasa panas dan data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, TTV: TTD : 110/80 mmHg, suhu : 39,6°C, nadi: 89x/menit, RR: 30x/menit, dan dari hasil pengkajian tersebut bahwa ibu nifas mengalami mastitis.

##### **2. Assesment**

Masalah yang ditemukan pada subjek asuhan yaitu Ny. M mengalami Mastitis pada hari ke 7 post partum dengan payudara membengkak, terasa nyeri dan badan terasa panas.

##### **3. Planning**

Planning atau perencanaan yang dilakukan adalah menganjurkan ibu menggunakan Bra yang tidak terlalu ketat, mengajarkan ibu perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar serta menganjurkan ibu makan makanan yang bergizi.

#### **4. Penatalaksanaan**

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang diberikan dilakukan dengan baik sesuai dengan rencana yang yang sudah disusun yaitu memberitahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi, melakukan cuci tangan sebelum dan sesudah menyusui serta menyusukan bayinya pada kedua payudara secara bergantian, memberitahu ibu untuk menggunakan bra yang menyangga payudara tetapi tidak terlalu sempit, melakukan perawatan payudara terutama pada bagian puting payudara yang lecet dengan sedikit tetesan ASI atau minyak kelapa, melakukan teknik menyusui yang benar, memberitahu ibu untuk memberikan ASI pada bayi sesering mungkin tanpa terjadwal (*on demand*), memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup.

#### **5. Evaluasi**

Evaluasi dilakukan 10 hari untuk mengetahui perkembangan pada ibu agar tidak terjadi abses payudara. Hasil Ny. M keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, TTV : TD : 120/70 mmHg, N : 80x/menit, S : 37,2 C Rr : 20x/menit. Penulis menganjurkan kepada ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara, teknik menyusui yang untuk mencegah mastitis.

### **B. Saran**

#### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Hasil yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan mastitis.

## **2. BPM Sri Warismi, Amd. Keb**

Dapat dijadikan sebagai standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan berkelanjutan kepada klien sehingga kesehatan pasien dapat terpantau dan meningkatkan mutu pelayanan yang telah diberikan.