

### BAB III

## ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP Ny. K DENGAN ANEMIA RINGAN

### DI PMB M. PRIHATININGSIH, S.ST LAMPUNG TENGAH

TAHUN 2020

#### A. Pengkajian

##### 1. Data Subjektif

###### a. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. K	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 33 tahun	Umur	: 35 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SMU
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Terbanggi Mulya	Alamat	: Terbanggi Mulya
Gol. Darah	: B		
No. HP	: -		

###### b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu merasa pusing dan cepat lelah

###### c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 28 Mei 2019
TP	: 04 Maret 2020
Siklus	: ± 28 hari
Masalah yang dialami	: Tidak ada

## d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 21 tahun

Lama perkawinan : 12 tahun

## e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu

No	Tgl/ Thn Partus	Tempat Partus	Umur Kehamilan (bulan)	Jenis Partus	Penolong	ANAK			Nifas		Keadaan Anak Sekarang
						Jenis (P/L)	BB (gram)	PB (cm)	Keadaan umum	Laktasi	
1	2009	PMB	38 minggu	Normal	Bidan	L	3000	48	Baik	Baik	Sehat
2	2011	PMB	39 minggu	Normal	Bidan	P	2800	46	Baik	Baik	Sehat

## f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ke lima : G3P2A0, Usia kehamilan 37 mgg

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

## g. Riwayat Imunisasi

Sudah pernah diinjeksi TT sebanyak 3x

## h. Riwayat Penyakit / Operasi Yang Lalu

Tidak ada penyakit serius/ riwayat operasi

## i. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Masalah Kesehatan Reproduksi

Tidak pernah ada gangguan

## j. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak ada

## k. Riwayat KB

Ibu mengatakan menggunakan KB suntik 3 bulan

## l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Pemenuhan nutrisi makan 3x sehari porsi sedang nasi, lauk pauk tempe/tahu/kadang- kadang ikan/daging dengan sayur sedikit, minum 8 gelas perhari, tidur 7 jam perhari pada malam hari dan jarang tidur siang, ibu mengatakan tidak teratur mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan lupa, ibu mengatakan minum tablet Fe pada malam hari dibarengi dengan teh.

Data psikosial : Ibu mengatakan kehamilan ini yang direncanakan

Lainnya : Ibu sudah mempunyai BPJS

## 2. Data Objektif

### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BB sebelum hamil: 43 kg

BB sekarang : 48 kg

Tinggi badan : 148 cm

Lila : 24 cm

Tanda-Tanda Vital : TD : 100/70 mmHg

RR : 22 x/menit

N : 82 x/menit

S : 36,4<sup>0</sup>C

### b. Pemeriksaan Fisik

#### 1) Kepala

Tidak ada pembengkakan, tidak ada benjolan

## 2) Muka

Simetris, tidak ada cloasma gravidarum, tidak oedema

## 3) Mata

Simetris, seklera putih, konjuktiva sedikit pucat

## 4) Hidung

Simetris, keadaan bersih, tidak ada polip

## 5) Mulut

Simetris, tidak ada caries, bibir sedikit pucat

## 6) Telinga

Simetris, keadaan bersih

## 7) Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, tidak ada pembesaran kelenjar limfe maupun vena jugularis

## 8) Dada

Bunyi jantung I dan II normal, reguler, tidak terdengar bunyi tambahan (mur-mur), bunyi paru-paru normal (vasikuler), tidak terdengar wheezing dan ronchi, payudara simetris, areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan abnormal, tidak ada nyeri tekan

## 9) Abdomen

Terdapat strie, tidak ada luka bekas operasi, pembesaran sesuai usia kehamilan

## Pemeriksaan Leopold

Leopold I	: TFU 3 jari dibawah Px, teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yang berarti bokong
Leopold II	: Teraba panjang, datar, dibagian kanan yang berarti punggung kanan
Leopold III	: Teraba bulat, keras, dan melenting yang berarti kepala
Leopold IV	: Belum masuk PAP
DJJ	: 158 x/menit
Mc. Donald	: 27 cm

## 10) Genetalia

Bersih, tidak ada keluhan

## 11) Ekstermitas

Atas	: Tidak oedema, turgor baik
Bawah	: Tidak oedema, tidak varises, turgor baik, reflek patella normal (hiperaktif)

## 12) Pemeriksaan Penunjang

Hb	: 10,6 gr/dl
Protein urine	: Negatif (-)
Glukosa urine	: Negatif (-)
HbsAg	: Negatif (-)
HIV	: Negatif (-)
Sifilis	: Negatif (-)

**B. *Assesment***



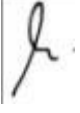

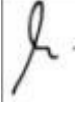
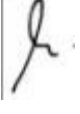
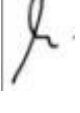
Ny. K G3P2A0 usia kehamilan 37 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, puka, presentasi kepala, dengan Anemia Ringan

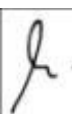
**C. *Planning***

1. Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan yang dialaminya sekarang
2. Berikan penyuluhan tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, dampak, pencegahan dan penatalaksanaan anemia
3. Beritahu pada ibu perubahan fisiologi TM 3
4. Jelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III
5. Berikan terapi Fe serta cara meminumnya
6. Anjurkan pada ibu untuk memakan pisang ambon
7. Berikan penyuluhan menggunakan buku KIA tentang makanan-makanan bergizi yang mengandung zat besi
8. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
9. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 18 Februari 2020

## D. Pelaksanaan

Tabel 5  
Pelaksanaan dan Evaluasi

Hari/Tanggal Pukul	Kegiatan	Paraf
Senin, 10-02-2020 12.10 WIB	1. Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan yang dialaminya sekarang yaitu keadaan umum ibu baik, TD: 100/70 mmHg, N: 82x/menit, P: 22x/menit, S: 36,4°C, DJJ: 158x/menit, kadar Hb: 10,6 gr/dl	
12.15 WIB	2. Memberikan penyuluhan tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, dampak, pencegahan dan penatalaksanaan anemia (leaflet terlampir)	
12.25 WIB	3. Memberitahu ibu perubahan fisiologi pada trimester III yang mungkin terjadi antara lain: sering berkemih, nyeri pada bawah perut, pegal pada pinggang dan kram pada kaki	
12.28 WIB	4. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan TM III yaitu sakit kepala hebat, penglihatan kabur, tangan dan kaki bengkak	
12.31 WIB	5. Memberikan terapi tablet Fe 10 tablet dosis 60 mg 1x/hari yaitu untuk mencegah anemia dan perdarahan, cara minum Fe yang benar yang benar diminum sebelum tidur agar tidak mual (menggunakan air putih/air jeruk hangat) jangan diminum dengan teh, susu, kopi karena dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga manfaatnya menjadi berkurang	
12.34 WIB	6. Menganjurkan ibu untuk memakan pisang ambon sehari 2x pada pagi hari sesudah makan dan malam hari saat berbarengan minum tablet Fe yang bertujuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu	
12.36 WIB	7. Memberi penyuluhan menggunakan buku KIA tentang makanan-makanan bergizi yang mengandung zat besi dari bahan makanan hewani seperti (daging, ikan, ayam, hati, telur), bahan makanan nabati seperti (sayuran hijau, daun katuk, daun bayam, sawi, kangkung, kacang-kacangan, tempe, )	

12.40 WIB	dan buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti (tomat, jeruk, papaya)	
12.42 WIB	8. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 8 jam pada malam hari dan 1 jam disiang hari 9. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 18 Februari 2020	

### E. Evaluasi


Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan tentang kondisinya saat ini bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik</li> <li>2. Ibu mengerti dan dapat menyebutkan kembali pengertian, penyebab, tanda dan gejala, dampak, pencegahan dan penatalaksanaan anemia</li> <li>3. Ibu sudah mengerti perubahan fisiologis TM III</li> <li>4. Ibu mengerti dan paham tentang tanda bahaya kehamilan TM III</li> <li>5. Ibu mengerti dan menerima anjuran yang diberikan yaitu dengan minum tablet Fe secara teratur sebelum tidur agar tidak mual menggunakan air putih tidak dibarengi dengan susu, teh, kopi</li> <li>6. Ibu mengerti dan bersedia akan mengkonsumsi pisang ambon 2x sehari</li> <li>7. Ibu sudah mengerti dan bersedia mengkonsumsi makanan tersebut seperti protein hewani (daging, ikan, telur), protein nabati (sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe), dan buah-buahan yang mengandung vitamin C (tomat, papaya, jeruk)</li> <li>8. Ibu mengerti dan akan beristirahat yang cukup 8 jam pada malam hari dan 1 jam disiang hari</li> <li>9. Ibu mengerti dan bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang</li> </ol>	
----------	---	--



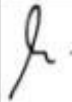
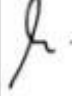

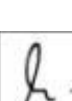
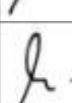
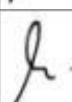
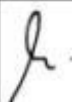
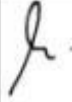
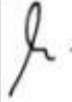
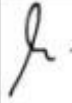
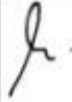
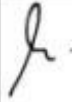
## F. Catatan Perkembangan I



Tabel 6  
Catatan Perkembangan I

Tanggal : 18 Februari 2020		
Jam : 10.10 WIB		
<b>Pengkajian</b>	<b>S</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengatakan bahwa rasa pusing mulai berkurang namun masih suka merasa lelah</li> <li>2. Ibu mengatakan sudah teratur minum tablet Fe sesuai dengan anjuran (menggunakan air putih)</li> <li>3. Ibu mengatakan meskipun tidak setiap hari, sudah mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi seperti telur, hati, sayuran hijau (bayam, kangkung, katuk, sawi), tahu, tempe, serta sudah mulai mengkonsumsi pisang ambon sehari 2x pada pagi hari sesudah makan dan malam hari saat berbarengan minum tablet Fe</li> </ol>
	<b>O</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemeriksaan Umum <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekanan darah : 110/70 mmHg</li> <li>Pernafasan : 22 x/menit</li> <li>Nadi : 80 x/menit</li> <li>Suhu : 36,3<sup>0</sup>C</li> </ul> </li> <li>2. Pemeriksaan Fisik <ul style="list-style-type: none"> <li>Konjungtiva : Sedikit pucat</li> <li>Bibir : Sedikit pucat</li> <li>Abdomen : Terdapat striae, tidak ada luka bekas operasi, pembesaran sesuai usia kehamilan</li> </ul> </li> <li>Pemeriksaan Leopold <ul style="list-style-type: none"> <li>Leopold I : TFU 3 jari dibawah Px, teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yang berarti bokong</li> </ul> </li> </ol>

	<p>Leopold II : Teraba panjang, datar, dibagian kanan yang berarti punggung kanan</p> <p>Leopold III : Teraba bulat, keras, dan melenting yang berarti kepala</p> <p>Leopold IV : Belum masuk PAP</p> <p>DJJ : 142 x/menit</p> <p>Mc. Donald : 27 cm</p>
<b>Assesment</b>	Ny. K G3P2A0 usia kehamilan 38 minggu dengan Anemia Ringan
<b>Planning</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan</li> <li>2. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang kaya zat besi</li> <li>3. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi pisang ambon</li> <li>4. Lakukan evaluasi terkait tablet Fe diminum atau tidak dan bagaimana cara ibu konsumsi tablet Fe</li> <li>5. Berikan ibu tablet Fe dosis 60 mg sebanyak 10 tablet</li> <li>6. Anjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan istirahat</li> <li>7. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 26 Februari 2020</li> </ol>
<p>Lampung Tengah, 18 Feb 2020</p> <p>Perencana</p>  <p>(Bella Mustika Mayrani)</p>	

Tabel 7  
Pelaksanaan dan Evaluasi Catatan Perkembangan I


Hari/Tanggal Pukul	Kegiatan	Paraf
Selasa, 18-02-2020 10.10 WIB	1. Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan yaitu keadaan ibu baik, TD: 110/70 mmHg, P: 22x/menit, N: 80x/menit, S: 36,3°C, DJJ: 142x/menit	
10.15 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makan-makanan yang kaya zat besi seperti yang terkandung dalam bahan makanan hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur), bahan makanan nabati seperti (sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe) dan buah-buahan yang mengandung vitamin C untuk membantu penyerapan zat besi dalam tubuh seperti (tomat, jeruk, papaya)	
10.18 WIB	3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi pisang ambon	
10.21 WIB	4. Melakukan evaluasi terkait tablet Fe diminum atau tidak dan bagaimana cara ibu konsumsi tablet Fe	
10.24 WIB	5. Memberikan ibu tablet Fe dosis 60 mg sebanyak 10 tablet 1x/hari	
10.27 WIB	6. Menganjurkan ibu untuk mencukupi kebutuhan istirahat yang cukup 8 jam pada malam hari dan 1 jam disiang hari	
10.30 WIB	7. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 26 Februari 2020	
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengerti kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik</li> <li>2. Ibu mengerti dan sudah mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, sayuran hijau (bayam, katuk, kangkung, sawi), tahu dan tempe walaupun belum setiap hari</li> <li>3. Ibu sudah paham untuk tetap mengonsumsi pisang ambon sehari 2x pagi dan malam</li> <li>4. Ibu sudah teratur minum tablet Fe 1x/hari diminum saat mau tidur menggunakan air putih, Tablet Fe masih tersisa 2 tablet</li> <li>5. Ibu bersedia dan akan menghabiskan tablet Fe</li> </ol>	    

	6. Ibu mengerti dan akan beristirahat yang cukup 8 jam pada malam hari dan 1 jam disiang hari	
	7. Ibu mengerti dan bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	






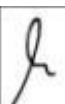





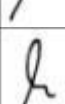
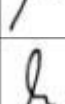
## G. Catatan Perkembangan II

Tabel 8  
Catatan Perkembangan II

Tanggal : 26 Februari 2020, Jam : 10.00 WIB		
<b>Pengkajian</b>	<b>S</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengatakan sudah tidak terlalu sering pusing dan jarang merasa lelah</li> <li>2. Ibu sudah semakin sering mengkonsumsi makan makanan yang mengandung zat besi serta sudah mengkonsumsi pisang ambon</li> <li>3. Ibu mengatakan sudah teratur minum tablet Fe 1x1 perhari dan menggunakan air putih</li> </ol>
	<b>O</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemeriksaan Umum <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekanan darah : 120/70 mmHg</li> <li>Pernafasan : 22 x/menit</li> <li>Nadi : 80 x/menit</li> <li>Suhu : 36,3 °C</li> </ul> </li> <li>2. Pemeriksaan Fisik <ul style="list-style-type: none"> <li>Konjungtiva : Sedikit pucat</li> <li>Bibir : Sedikit pucat</li> <li>Abdomen : Terdapat striae, tidak ada luka bekas operasi, pembesaran sesuai usia kehamilan</li> <li>Pemeriksaan Leopold <ul style="list-style-type: none"> <li>Leopold I : TFU 3 jari dibawah Px, teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yang berarti bokong</li> </ul> </li> </ul> </li> </ol>

	<p>Leopold II : Teraba panjang, datar, dibagian kanan yang berarti punggung kanan</p> <p>Leopold III : Teraba bulat, keras, dan melenting yang berarti kepala</p> <p>Leopold IV : Belum masuk PAP</p> <p>DJJ : 152 x/menit</p> <p>Mc. Donald : 29 cm</p>
<b>Assessment</b>	Ny. K G3P2A0 usia kehamilan 39 minggu dengan Anemia Ringan
<b>Planning</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan</li> <li>2. Evaluasi apakah ibu sudah semakin sering mengonsumsi sayuran hijau, kacang-kacangan, buah – buahan</li> <li>3. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi pisang ambon</li> <li>4. Evaluasi ibu apakah tablet Fe diminum dan bagaimana cara meminumnya</li> <li>5. Berikan tablet Fe 1x1 dosis 60 mg sebanyak 10 tablet</li> <li>6. Berikan penyuluhan perawatan payudara pada ibu hamil meliputi pengertian, manfaat dan cara pelaksanaannya</li> <li>7. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 2 Maret 2020 dan akan dilakukan cek Hb</li> </ol>
<p>Lampung Tengah, 26 Februari 2020</p> <p>Perencana</p>  <p>(Bella Mustika Mayrani)</p>	


Tabel 9  
Pelaksanaan dan Evaluasi Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal Pukul	Kegiatan	Paraf
Rabu, 26-02-2020 10.00 WIB	1. Menjelaskan pada ibu tentang kehamilannya saat ini kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, TD: 120/70 mmHg, P: 22x/menit, N: 80x/menit, S:36,3°C, DJJ: 152x/menit	
10.05 WIB	2. Mengevaluasi apakah ibu sudah semakin sering mengkonsumsi sayur-sayuran hijau, kacang-kacangan, dan buah-buahan vitamin C	
10.08 WIB	3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi pisang ambon	
10.10 WIB	4. Mengevaluasi ibu apakah tablet Fe diminum dan bagaimana cara meminumnya	
10.12 WIB	5. Memberikan ibu tablet Fe dosis 60 mg sebanyak 10 tablet 1x/hari	
10.14 WIB	6. Memberikan penyuluhan perawatan payudara payudara pada ibu hamil meliputi pengertian, manfaat dan cara pelaksanaanya (leaflet terlampir)	
10.19 WIB	7. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang kerumah pada tanggal 2 Maret 2020 dan akan dilakukan cek Hb	
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengerti kondis ibu dan janin saat ini baik</li> <li>2. Ibu sudah semakin sering hamper setiap hari mengkonsumsi sayur-sayuran hijau seperti daun bayam, sawi, kangkung, daun singkong, telur, ayam, tahu, tempe dan papaya</li> <li>3. Ibu sudah paham untuk tetap mengkonsumsi pisang ambon sehari 2x pagi dan malam</li> <li>4. Ibu mengatakan masih sama seperti hari-hari sebelumnya bahwa ibu sudah teratur minum tablet Fe 1x/hari diminum saat mau tidur menggunakan air putih, tablet Fe masih sisa 4 tablet</li> <li>5. Ibu bersedia dan akan menghabiskan tablet Fe</li> <li>6. Ibu mengerti dan dapat mengulangi pengertian, manfaat dan cara pelaksanaan perawatan payudara</li> <li>7. Ibu mengerti dan bersedia akan dilakukan kunjungan ulang</li> </ol>	     

## H. Catatan Perkembangan III









Tabel 10  
Catatan Perkembangan III









Tanggal : 2 Maret 2020	
Jam : 09.05 WIB	
<b>Pengkajian</b>	<b>S</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan jarang merasa lelah</li> <li>2. Ibu mengatakan sudah rajin mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi serta mengkonsumsi pisang ambon</li> <li>3. Ibu mengatakan sudah teratur mengkonsumsi tablet Fe dan sesuai anjuran (menggunakan air putih)</li> <li>4. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara dirumah sendiri</li> </ol>
	<b>O</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemeriksaan Umum <ul style="list-style-type: none"> <li>Tekanan darah : 120/70 mmHg</li> <li>Pernafasan : 20 x/menit</li> <li>Nadi : 82 x/menit</li> <li>Suhu : 36,5 °C</li> </ul> </li> <li>2. Pemeriksaan Fisik <ul style="list-style-type: none"> <li>Konjungtiva : Merah muda</li> <li>Bibir : Lembab, merah muda</li> <li>Abdomen : Terdapat striae, tidak ada luka bekas operasi, pembesaran sesuai usia kehamilan</li> </ul> </li> <li>Pemeriksaan Leopold <ul style="list-style-type: none"> <li>Leopold I : TFU pertengahan antara Px-pusat, teraba bulat, lunak, dan tidak melenting yang berarti bokong</li> <li>Leopold II : Teraba panjang, datar, dibagian kanan yang berarti punggung kanan</li> <li>Leopold III : Teraba bulat, keras, dan melenting</li> </ul> </li> </ol>

		<p>yang berarti kepala</p> <p>Leopold IV : Sudah masuk PAP</p> <p>DJJ : 48 x/menit</p> <p>Mc. Donald : 30 cm</p> <p>3. Pemeriksaan Penunjang</p> <p>Hb : 11,1 gr/dl</p>
<b>Assessment</b>		Ny. K G3P2A0 usia kehamilan 40 minggu
<b>Planning</b>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan</li> <li>2. Periksa kadar Hb</li> <li>3. Berikan pujian kepada ibu</li> <li>4. Beritahu ibu supaya tidak anemia lagi dianjurkan tetap mengkonsumsi lebih banyak protein, mineral dan vitamin, serta zat besi serta tetap mengkonsumsi pisang ambon</li> <li>5. Beritahu ibu tentang tanda-tanda persalinan</li> <li>6. Beritahu ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan</li> <li>7. Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengikuti posyandu</li> <li>8. Anjurkan ibu untuk ke fasilitas kesehatan terdekat jika ada tanda- tanda persalinan atau tanda bahaya kehamilan</li> </ol>
<p>Lampung Tengah, 2 Maret 2020</p> <p>Perencana</p>  <p>(Bella Mustika Mayrani)</p>		



Tabel 11  
Pelaksanaan dan Evaluasi Catatan Perkembangan III

Hari/Tanggal Pukul	Kegiatan	Paraf
Senin, 02-03-2020 09.05 WIB	1. Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan yaitu : TD : 120/70 mmHg, P : 20x/menit, N : 82x/menit, S : 36,5 °C	
09.10 WIB	2. Melakukan evaluasi kadar Hb dengan melakukan pengecekan Hb dengan kadar Hb 11,1 gr/dl. Kadar Hb ibu sudah normal	
09.14 WIB	3. Memberikan pujian kepada ibu karena ibu sudah mengonsumsi makan-makanan mengandung zat besi, serta mengonsumsi pisang ambon, ibu sudah rutin konsumsi tablet Fe, dan melakukan perawatan payudara	
09.17 WIB	4. Memberitahu ibu supaya tidak anemia lagi ibu dianjurkan untuk tetap mengonsumsi lebih banyak protein, mineral dan vitamin, serta makan makanan yang kaya akan zat besi seperti yang terkandung dalam bahan makanan hewani (daging, telur, hati, ikan, ayam), nabati (sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe), dan buah-buahan yang mengandung vitamin C (jeruk, tomat, papaya) serta tetap mengonsumsi pisang ambon	
09.20 WIB	5. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu keluar lendir bercampur darah pervaginam, air ketuban pecah, perut terasa mulas-mulas yang semakin sering	
09.23 WIB	6. Memberitahu ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan seperti perlengkapan bayi dan ibu, mempersiapkan tempat bersalin atau penolong persalinan yang memadai, transportasi ke tempat bersalin, menyiapkan biaya yang dibutuhkan dalam proses persalinan, memberitahu keluarga terutama suami agar mendampingi ibu dalam proses persalinan, menyiapkan donor darah	
09.26 WIB	7. Menganjurkan ibu untuk tetap mengikuti posyandu agar dapat mengetahui perkembangan ibu dan janinnya	
09.28 WIB	8. Menganjurkan ibu untuk ke fasilitas kesehatan terdekat jika ada tanda-tanda persalinan atau tanda bahaya kehamilan	

Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengerti kondisi ibu dan janin saat ini baik</li> <li>2. Ibu merasa senang karena Hb nya mengalami peningkatan</li> <li>3. Ibu merasa senang ketika dipuji</li> <li>4. Ibu mengerti dan akan tetap mengonsumsi makanan-makanan gizi seimbang yang mengandung zat besi seperti protein hewani (hati, daging, telur, ikan), protein nabati (sayuran hijau (bayam, sawi, kangkung, katuk), kacang-kacangan, tempe, buah-buahan yang mengandung vitamin C (jeruk, pepaya, tomat) secara tetap mengonsumsi pisang ambon secara rutin</li> <li>5. Ibu sudah mengerti tanda-tanda persalinan</li> <li>6. Ibu sudah mengerti dan akan mempersiapkan perlengkapan persalinan</li> <li>7. Ibu akan mengikuti posyandu secara rutin</li> <li>8. Ibu mengerti dan akan ke faskes jika ada tanda persalinan dan bahaya kehamilan</li> </ol>	       
----------	--	---